



Camp de base 2024

du 13 au 28 juillet 2024 en Haute Maurienne au camping du Val d'Ambin à Bramans

Bramans, dans la vallée de l'Arc, fait partie de la commune de Val Cenis et se situe au pied du massif de la Vanoise. Le camp de base permet aux membres du club de se retrouver et de pratiquer des activités dans une ambiance conviviale. Chaque participant-e-s reste le nombre de jours souhaité. Un espace a été réservé, et une grande tente avec un réchaud collectif permettra de ranger su matériel, d'accéder à de l'électricité, et de se rassembler au sec en cas de mauvais temps.

Le camping

CAMPING LE VAL D'AMBIN, 602 Route de l'église - Bramans 73500 Val-Cenis
Tél. 04 79 05 03 05 - Courriel : campingambin@gmail.com
<https://www.camping-bramansvanoise.com>

Les tarifs (coût à régler en quittant du camping)

Vous les trouvez sur le site du camping

https://www.camping-bramansvanoise.com/fr/il4-page_p465-le-camping.aspx

A titre indicatif :

une personne avec tente et véhicule (taxe de séjour incluse) : 10,76€

Celles et ceux qui préfèrent un hébergement en dur doivent s'en occuper personnellement : par exemple « Les chalets d'Ambin », réservation par

téléphone, mail ou en ligne :

https://www.camping-bramansvanoise.com/fr/il4-page_p265-les-chalets-d-ambin.aspx

Organisation du camp de base

Hébergement, restauration, déplacements, dépenses personnelles, sont à la charge des participant-ess

Activités auto-organisées : le soir, des sorties sont proposées par des participant-e-s et les groupes se constituent en fonction des souhaits et niveaux et chaque groupe évolue de manière autonome. Les dépenses collectives, refuges, déplacements, sont partagées entre les membres du groupe. En cas de nuit en refuge, chaque groupe s'occupe de sa réservation

Sécurité : un cahier des sorties doit permettre de savoir où sont allés les participant-e-s !

Chacun doit avoir une assurance individuelle accident en cours de validité

Chacun apporte son matériel de camping (ne pas oublier tabouret ou chaise)

Il n'est pas prévu d'encadrement professionnel par le CIHM, mais les participant-e-s peuvent organiser des activités avec des guides ou autres professionnels. Pour le matériel technique (escalade, alpinisme) apportez le votre. Mais il est possible de louer ou de s'organiser entre nous

Inscription, réunion de préparation et contacts

Inscription : envoyez votre bulletin d'inscription et un chèque de 15 euros (à l'ordre du CIHM) à : Stella Liechti 14 rue Irène Joliot-Curie 78190 Trappes

Réunion de préparation **jeudi 13 juin à 19h30** au café restaurant « Ma Cocotte du Faubourg » 4 rue du Fbg Montmartre 75009 Paris (salle au 1er étage)

Pour tout contact Claudie : clesselier@gmail.com 06 77 48 58 33
Stella : slichti@numericable.fr 06 81 69 50 09

Transport

Covoiturage : si vous proposez ou cherchez un covoiturage, indiquez le dans le bulletin d'inscription. Coût indicatif à partager entre tous les occupants, conducteur inclus

Par la route : de Chambéry prendre direction Turin et la vallée de la Maurienne (A 43). A Modane, prendre la D1006. Après une quinzaine de kilomètres prendre la route à droite vers Bramans. Le camping est avant le village.

Par le train : gare de Modane (TGV depuis Paris) puis bus

<https://savoie.transdev.com/>

Informations

Offices du tourisme

Val Cenis : 04 79 05 23 66

<https://www.valcenis.com/>

Bramans : 04 79 05 99 06

Informations générales

<https://www.haute-maurienne-vanoise.com/>

Maison des guides (Lanslevillard)

<https://www.maisondesguides.net/>

Activités

Randonnées à pied : nombreuses randos de tout niveau, accès à des refuges

VTT (locations possibles et nombreux parcours) <https://www.haute-maurienne-vanoise.com/activites-et-loisirs-ete/le-velo/les-parcours-vtt/>

Vélo de route

Escalade (voies de une ou plusieurs longueurs) et Via ferrata
<https://www.camptocamp.org/>
<https://oblyk.org/escalade-en/france/73/savoie>

Alpinisme ou randonnées en haute montagne (parc de la Vanoise)

Sports d'eau vive (rafting, canyoning...) lac du Mont Cenis...

Refuges de la Vanoise : pour réserver il faut avoir ouvert un compte client
<https://www.refuges-vanoise.com/reservation.html>

BULLETIN D'INSCRIPTION CIHM 2024

**A envoyer avant le 18 juin 2024 à : Stella Liechti, 14 rue Irène Joliot-Curie, 78190 Trappes
ou apporter à la réunion de préparation**

**Ne pas oublier de joindre un chèque de 15 euros à l'ordre du CIHM (contribution aux frais d'organisation)
Adhésion au CIHM et Assurance individuelle accident obligatoires.**

| | |
|--|--|
| NOM et Prénom | |
| Numéro d'adhésion | |
| Adresse postale | |
| Mail | |
| Téléphone | Domicile : Portable : |
| Assurance (obligatoire) | |
| Numéro de contrat | |
| Deux personnes à prévenir en cas d'accident (nom et téléphone) | |

| ARRIVÉE | | DÉPART | |
|---|--|---|--|
| Date arrivée prévue | | Date départ prévue | |
| Je souhaite un co-voiturage | | Je souhaite un co-voiturage | |
| Je propose un co-voiturage (indiquez le nombre de places disponibles) | | Je propose un co-voiturage (indiquez le nombre de places disponibles) | |

| HEBERGEMENT | |
|---|----------------------|
| Je dormirai sous tente individuelle dans le camping, dans l'espace réservé pour le CIHM | OUI / NON |
| Je dormirai dans un logement en dur m'appartenant (camping-car, caravane) dans le camping | OUI / NON Précisez : |
| Je dormirai dans un logement en dur à l'extérieur du camping | OUI / NON Précisez : |
| Autre | |

| Activités souhaitées (entourez) | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|---------------|
| Randonnée à pied | Escalade | Alpinisme |
| Via Ferrata | VTT | Vélo de route |
| Autre : | Des idées ou un projet particulier ? | |

Les organisateurs présents sur place sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Les participants sont donc seuls responsables de leur propre sécurité sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers. Les mineurs sont placés sous la responsabilité exclusive de leurs parents.

Date

Signature