

Pour ce premier week-end de la saison, nous vous proposons 3 jours de ski de randonnée nordique en étoile autour du confortable et sympathique chalet-hôtel Les Cernets dans le Jura Suisse (Val de Travers),

Il est nécessaire de posséder son équipement de ski nordique (pas de location sur place).

Cartographie : Cartes Suisse 1/25 000 N°1162-1163 ou 1/50 000 N°241 (val de Travers)

Organisateurs: Ariane Savouret 06 28 09 89 67 ariane.savouret@gmail.com
Pascal Etiève 06 09 16 34 44 etieve.cihm@yahoo.fr

Nombre de participants: 8 personnes

Programme :

Randonnées nordiques empruntant si possible des chemins non tracés autour des Cernets.
En l'absence de neige nous ferons de la randonnée pédestre.

Transport : Train + taxi

Le participant achète lui-même son billet de train. Les frais de taxis seront partagés.

Aller : vendredi 15/12 départ : Paris gare de Lyon 7h56; arrivée à Pontarlier à 11h04 puis taxi jusqu'à l'hébergement.

Retour : dimanche 17/12 : Taxi au départ de l'hôtel jusqu'à Pontarlier

Train départ : Pontarlier **16h54**; arrivée à Paris **20h04**

ou départ : Pontarlier **18h29**; arrivée à Paris **22h46**

Hébergement en 1/2 pension: Hôtel les Cernets (1143m)

100 CHF pour 2 nuits + 2 petits déjeuners + 2 dîners.

L'équipement : Skis de randonnée nordique + peaux.

Possibilité de louer les peaux au CIHM. Chaussures de randonnée en cas d'absence de neige.

Dans le sac (non exhaustif) : équipement de sécurité (sifflet, couverture de survie, frontale), lunettes de soleil, vêtements chauds, gants et bonnet de secours, thermos, pharmacie personnelle, les pique-niques, "vivres de courses et/ou encas", serviette de toilette, drap de sac, crème solaire.

Prévoir les chaussons pour les hébergements

Prévoir 3 pique-niques, la possibilité d'en acheter dans les hébergements vous sera confirmée ultérieurement.

Prix du week-end : 100 Francs suisses (Hébergement) + taxi + train + consommations + Piques-niques

Prévoir carte bleue ou des francs suisses pour le paiement en Suisse.

Documents : Carte d'adhérent CIHM 2023/2024 + attestation d'assurance,

Carte d'identité et/ou Passeport pour entrer en Suisse

Inscription : à l'aide du bulletin joint

Conditions d'annulation : 15€ de retenue pour un désistement intervenant avant le 1er décembre, 100% de la somme après le 1er décembre. Si vous êtes remplacé par quelqu'un de la liste d'attente, 15€ seront retenus quelle que soit la date de désistement.

Bulletin d'inscription

Jura Suisse (les Cernets du 15 au 17 décembre 2023)

Inscription auprès des organisateurs après accord téléphonique. L'inscription ne sera validée qu'après réception d'un chèque de 100€ à l'ordre de **Ariane SAVOURET accompagné du bulletin d'inscription rempli.**

Attention : l'adhésion au CIHM pour la saison 2023/2024 doit être obligatoirement faite avant inscription au week-end.

Indispensable : Être titulaire d'une attestation d'assurance valide.

Chaque participant s'occupe lui-même de son billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs.

NOTE COVID : lors des déplacements, le port du masque est recommandé (train, taxi, etc...). Prévoir du gel hydroalcoolique.

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant):

Nom et prénom :

N° adhérent CIHM 2023-2024 **obligatoire**

Adresse :

Code postal, ville:

Tél mobile: E-mail:

Personne à contacter en cas d'accident : Nom Prénom

Parenté : Tél :

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : N°affiliation : Tél urgence

Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Location peaux : OUI / NON : (8€ pour le week-end)

Activité : Ski rando nordique : Niveau : moyen confirmé

Conditions d'annulation: Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

- Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€. Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.
Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.

Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.

Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérant à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.

J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement

Date : Signature

Association CIHM

Site Internet : www.cihm.info – Email : association@cihm.info