



Week-end Ski de fond des 2/3 Mars 2024

**au Rousses dans le Jura
avec le CAF Ile de France**

- **Coordinatrice du groupe CIHM : Catherine Bertin** (06 27 54 03 05)
- **Transport : en car couchettes AR**
 - **RV le vendredi 1 mars à 20h30** devant le car Chaumont stationné près du monument du général Leclerc **à la porte d'Orléans**. Départ au plus tard 30 mn après.
 - Retour le lundi à 5h30 pour les premiers métros.
- **Le site :**

Un des plus beaux et des plus grands domaines français de ski de fond : Prémamanon, Les Rousses, Lamoura, Lajoux, tous ces villages sont reliés par les pistes de ski de fond. Véritable paradis blanc au cœur du Parc naturel du Haut-Jura, venez découvrir ou redécouvrir ce domaine de ski de fond parfaitement entretenu.
- **Les activités : ski de fond sur pistes « en liberté », à votre rythme.**

En absence d'encadrants, il est recommandé de se regrouper à plusieurs pour skier en convivialité et sécurité.
En cas de manque de neige le WE sera maintenu.
- **A prévoir :**

Ses **papiers** (CNI, coordonnées assurances), **téléphone portable**, **l'équipement adapté** à l'activité (bonnet, gants, lunettes, petit sac à dos, vêtements chauds). Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place. Pour le car couchettes il est conseillé d'apporter un **sac de couchage léger**. Les **pique-niques** pour le midi.
- **Prix : 275 euros**, comprenant le transport, l'hébergement en hôtel familial et confortable au centre de la station, les petits déjeuners et dîners du samedi et dimanche et les forfaits de ski de fond.
- **Pour s'inscrire :**

Contactez Catherine Bertin par téléphone pour s'assurer d'une place disponible et obtenir l'adresse d'envoi du chèque et bulletin d'inscription ci-dessous.

**Bulletin d'inscription au WE des Rousses des 2 et 3 mars 2024
à envoyer chez Catherine Bertin .**

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. portable :

E-mail :

N° adhérent 2023/2024 :



- Je déclare être assuré(e) pour les activités de ce WE :

Nom assureur : N° téléphone assureur : N° licence :

- J'indique les coordonnées d'un proche à contacter si besoin :
(Nom, prénom, lien de parenté, téléphone) :

- Je suis conscient que les organisateurs CIHM et CAF ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité.
Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.

- En cas de désistement, j'accepte au cas où je ne pourrais être remplacé par un participant en liste d'attente, une retenue correspondant aux frais engagés par les clubs et au minimum de 15 euros.

- En cas de manque de neige, je suis informé que le WE ne sera pas annulé mais propice à profiter du site en pratiquant la randonnée pédestre.

- Je joins un chèque de 275 euros à l'ordre du CIHM

Date :

Signature :

