



Club Inter-sports et de Haute Montagne

## Cyclo camping itinérant Autour du Luberon 14 au 20 septembre 2024



**Amis passionnés de cyclotourisme, que diriez-vous d'un tour du Luberon en Provence ? Entre villages perchés, routes bordées de genêts, champs de lavande, vos mollets vous mèneront dans un décor haut en couleurs !**

**L'organisateur :** Pascal Audoin - Tél : 06 27 89 94 70 – Courriel : [paudoin75@gmail.com](mailto:paudoin75@gmail.com)

**Nombre de participants :** 8

**L'hébergement :** Cyclo camping itinérant avec transport de son matériel de camping !

Néanmoins, si certains candidats préfèrent dormir en gîtes ou auberges, ils sont les bienvenus mais ne seront pas prioritaires sur les campeurs. Ils devront en outre s'occuper de leurs réservations. Je peux leur fournir un carnet d'adresses.

**Le prix :** Chacun règle ses dépenses personnelles au fur et à mesure.

**Le transport : T/V**

- Rendez-vous le samedi 14 septembre en fin d'après-midi au camping de la Durance à Cavaillon.  
Transport en train : TGV Paris-Avignon (vélo sous housse) puis TER Avignon-Cavaillon. Chacun gère ses réservations.  
Véhicules personnels : Il est possible de laisser les véhicules en garage mort au camping de Cavaillon pour 3€/jour.

Association CIHM

Site Internet : [www.cihm.info](http://www.cihm.info) – Email : [webmaster@cihm.info](mailto:webmaster@cihm.info)

- Retour à Cavaillon le vendredi 20 septembre en fin de journée puis chacun gère son retour en train ou voiture.

**Inscription :** Envoyer un sms ou téléphoner à Pascal pour accord. Ensuite, envoyer par courrier le bulletin d'inscription dûment rempli. **Conditions d'annulation :** Voir bulletin d'inscription ci-dessous.

**L'équipement :** (liste non exhaustive)

Vélo en bon état, éclairage, pompe, chambre(s) à air de rechange plus kit de réparations, outil multifonctions...

Tente, matelas, duvet, réchaud et popottes...



**Le port du casque est vivement recommandé !**

**Niveau requis : 2 vélos. Distance moyenne journalière d'une cinquantaine de kilomètres pour tenir compte du chargement des vélos et du relief vallonné !**

**Petits-déjeuners :** Au camping (ou au gîte).

**Déjeuners :** Pique-niques sur l'herbe.

**Dîners :** Au restaurant ou au camping.

**Programme :**

<b>(CIHM) Cyclo-camping itinérant autour du massif du Luberon dans le Vaucluse - 14-20 Septembre 2024</b>							
Dates		Etapas		Distance (km)	D+ (m)	Voies vertes	Hébergements et commentaires
	samedi 14 septembre 2024	Rendez-vous au camping de Cavaillon					Cavaillon - Camping de la Durance
Etape 1	dimanche 15 septembre 2024	Cavaillon	Cucuron	50		V863	Cucuron - Camping Le moulin à vent
Etape 2	lundi 16 septembre 2024	Cucuron	Manosque	58		V863	Manosque - Camping Provence vallée
Etape 3	mardi 17 septembre 2024	Manosque	Forcalquier	30		V863	Forcalquier - Camping Les routes de Provence
Etape 4	mercredi 18 septembre 2024	Forcalquier	Apt	57		V863	Apt - Camping Les cèdres (2 nuits)
Etape 5	jeudi 19 septembre 2024	Les ocres (Variante)		51		Les ocres à vélo	Boucle journée au départ d'Apt : Rustrel, Roussillon, Gargas
Etape 6	vendredi 20 septembre 2024	Apt	Cavaillon	50		V863 ou Véloroute du Calavon	V863 vallonné ou Véloroute du Calavon (plat)
<b>Total</b>				<b>296</b>	<b>2750</b>		

Association CIHM

Site Internet : [www.cihm.info](http://www.cihm.info) – Email : [webmaster@cihm.info](mailto:webmaster@cihm.info)

## Bulletin d'inscription

*Autour du Luberon à vélo du 14 au 20 septembre 2024*

**Inscription après accord téléphonique et réception du bulletin d'inscription dûment rempli.**

**A adresser à Pascal Audoin, 139 Boulevard de Charonne, 75011 Paris. Merci.**

Chaque participant s'occupe lui-même de son billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs.

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant)

Nom et prénom : .....

N° adhérent CIHM 2024 (**obligatoire**) .....

Adresse : .....

Code postal et ville : .....

Tél mobile : ..... Courriel : .....

Personne à contacter en cas d'accident : Nom et prénom : .....

Parenté : ..... Tél : .....

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : ..... N° affiliation : ..... Tél urgence : .....

*Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.*

Conditions d'annulation : Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

- *Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15 €. Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible. Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.*

Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

- J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.*
- Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité.*

Date : ..... Signature .....

Association CIHM

Site Internet : [www.cihm.info](http://www.cihm.info) – Email : [webmaster@cihm.info](mailto:webmaster@cihm.info)