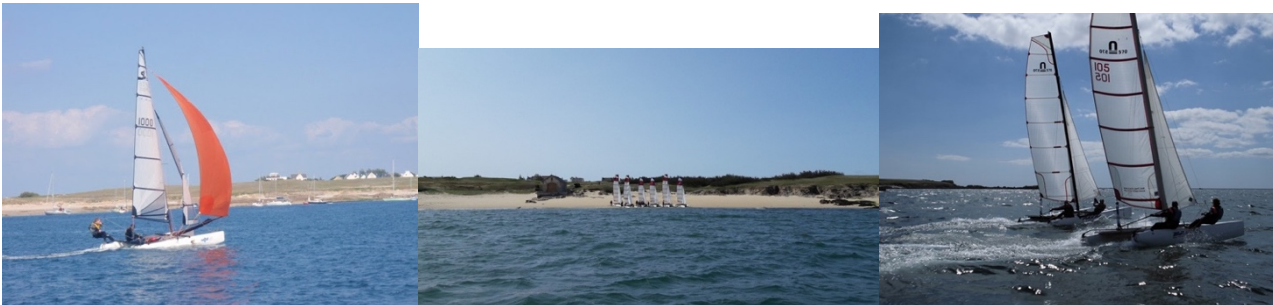


RAID CATAMARAN NACRA 500

Au départ de «CARNAC »
Du « 17 Mai 2024 » au « 20 Mai 2024»

Bivouac à Hoedic via Houat (le Samedi ou le dimanche selon les conditions météorologiques) et retour à Carnac le lendemain via le Golfe du Morbihan ou via La Teignouse (selon météo .)



PROGRAMME :

Vendredi 17 Mai :

- 11h :** Réunion de préparation OBLIGATOIRE autour d'un pique-nique informel au domicile de l'organisateur .
- 14h à 17h :** Mise à disposition des bateaux à la base nautique de Carnac pour navigation libre à proximité afin d'appivoiser le matériel et de constituer les équipages
- 19h :** Diner et hébergement chez l'organisateur

Samedi 18 Mai :

- 9h :** Petit Déjeuner et Briefing à la base nautique.
- 10h30 :** Départ pour Houat et Hoedic
Pique-nique prévu à Houat à la mi journée et le soir : Bivouac sous tente suite à un diner comprenant : huitres et muscadet, côtes de bœuf et pommes de terre dans la braise, coulommiers dans la braise, far breton, vin à volonté , ti-punch

Dimanche 19 Mai :

- Retour à Carnac via le Golfe du Morbihan ou via la Teignouse selon la météo .
L'avitaillement du Samedi et du Dimanche est inclus dans le prix et organisé par le loueur .

Lundi 20 Mai : Quartier Libre

Au cas où les conditions météo ne permettraient pas de faire le Raid les Samedi et Dimanche, il pourra être reporté au Dimanche et Lundi ; le Samedi serait alors consacré à la découverte du littoral terrestre qui ne manque pas de pittoresque dans la région Carnacoise ...

En cas de trop mauvais temps, le loueur propose toutes sortes d'alternatives : type initiation au Wing Foil ou autres...

ORGANISATEUR : SAINT GERMÈS Philippe ; Tél : 00 33 6 70 72 51 18 ;

email : philippe.saint-germes@wanadoo.fr

adresse : 24 Boulevard de la Plage 56340 Carnac

Matériel individuel

Ne prévoir que le strict minimum. Votre sac doit être compact pour faciliter l'organisation du raid.

Équipement personnel pour la navigation :

- 1 paire de chaussures ne craignant par l'eau ou bottillons,
- gants pour la navigation,
- lunettes de soleil avec attaches,
- protection solaire,
- coupe vent type K-Way.

Équipement personnel après la navigation :

- lampe de poche,
- sac de couchage,
- tenue chaude et confortable pour les soirées (pull en polaire, pantalon),
- paire de chaussures légères,
- quelques tee-shirts,
- affaires de toilette,
- barres de céréales,...
- petite trousse à pharmacie personnelle (antiseptique, pansements, biafine, aspirine,...).

Équipement fourni par le loueur :

- combinaisons intégrales ou shorty néoprène,
- catamarans équipés raid,
- gilet de sécurité,
- ceinture de trapèze,
- tentes,
- matériel de cuisine,
- cartes plastiques du site.

L'encadrement par un guide spécialiste du catamaran, brevet d'état voile, connaissant la région à bord d'un semi rigide qui convoie l'avitaillement est pris en charge par le loueur ainsi que l'assurance responsabilité civile qui ne dispense pas de l'assurance individuelle obligatoire secours et assistance .

PARTICIPATION FINANCIERE : 530 euros.

hors les repas du Vendredi midi et soir et du Lundi

VOYAGE

Train et/ou Voiturage

Gare d'AURAY; Navette de Car entre la gare et l'office du tourisme de Carnac plage située à deux pas du domicile de l'organisateur (se renseigner sur les horaires)

CONDITIONS GENERALES DE PARTICIPATION

Cette croisière est organisée dans les conditions exposées dans la CHARTE DE LA SECTION VOILE, en particulier ce qui concerne :

- les conditions d'inscription (adhésion, assurance, annulation),
- les procédures de réception et de validation des inscriptions,
- les dépenses comprises dans la participation financière demandée,
- les dépenses additionnelles à prévoir,
- les conditions générales de participation (constitution des équipages, programme de navigation, vie à bord, sécurité nautique),
- l'équipement individuel indispensable,
- le transport vers et depuis le port d'embarquement,

Chaque participant prend connaissance des dispositions de la CHARTE DE LA SECTION VOILE préalablement à son inscription.

ENGAGEMENT DU PARTICIPANT

Avec la signature de son bulletin d'inscription, le participant

-- atteste avoir pris connaissance de la CHARTE DE LA SECTION VOILE et en accepte expressément les principes et les termes,

-- s'engage à respecter strictement toutes les mesures et consignes de sécurité formulées par le loueur et l'organisateur en cours de navigation.

MODALITES PARTICULIERES D'INSCRIPTION

Contactez impérativement l'organisateur avant de s'inscrire .

Le nombre de participants est limité à 14 .

L'équipage comprenant un barreur et un équipier doit être constitué de DEUX navigateurs expérimentés (minimum niveau 2 FFV) pouvant se relayer .

De plus, plusieurs heures successives de navigation nécessitent d'être en bonne condition physique : la pratique du trapèze étant conseillée et des dessalages optionnels pouvant être imprévus...

Inscription postale

Envoi postal d'un bulletin d'inscription exhaustivement complété, daté, signé, accompagné d'un chèque du montant total de la sortie rédigé à l'ordre du CIHM et adressé à l'organisateur.

Les organisateurs et les chefs de bord sont des bénévoles ; ils ne sont ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels.
--

BULLETIN D'INSCRIPTION

Raid Catamaran Nacra 500 au départ de : CARNAC »
du 17 Mai 2024 au 20 Mai 2024

Pour être valable, le présent bulletin doit être **exhaustivement rempli, daté et signé** et **accompagné du chèque** de participation.

Il est adressé à SAINT GERMÈS Philippe :», tél « 00 33 6 70 72 51 18 , courriel : philippe.saint-germes@wanadoo.fr »
(adresse postale : 24 Boulevard de la Plage 56340 Carnac).

Nom et prénom :

Adresse :

Tel mobile :E-mail :

Adhérent : numéro : Carte Découverte numéro :

NIVEAU VOILE : S'ASSURER DE REpondre AUX IMPERATIFS DE NIVEAU ET DE BONNE CONDITION PHYSIQUE INDIQUÉS DANS LA FICHE TECHNIQUE .

Skipper, Équipier expérimenté,

GILET DE SAUVETAGE ET HARNAIS

j'ai mon propre équipement j'utiliserai l'équipement du loueur

PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'ACCIDENT OU D'URGENCE

Nom : LienN° téléphone :

ASSURANCE SECOURS & ASSISTANCE

Assisteur* : N° contrat : Tél d'appel d'urgence :

*type Mondial Assistance, IMA, etc... Si vous n'en avez pas, notez « sans objet ».

TRANSPORT ENVISAGE

Co-voiturage en passager Co-voiturage en conducteur Autre :

Si voiture personnelle : Nombre de places de passagers : Heure et lieu de départ :

J'ai pris connaissance de la **CHARTRE DE LA SECTION VOILE** et j'en accepte les principes et les termes.

Je m'engage à respecter strictement toutes les mesures et consignes de sécurité formulées par le loueur et l'organisateur en cours de navigation.

Je joins un chèque de 530 € à l'ordre du CIHM.

Signature..... date