



Adhésion Assurances Bon d'essai

Club Inter-sports et de Haute Montagne
15, rue Gay-Lussac 75005
Tél : 01 76 24 22 02

Saison 2018-2019

Chers amis,

Le CIHM vous propose des activités sportives, dynamiques et toniques en pleine nature, d'un ou plusieurs jours, au départ de Paris.

Si vous aimez la randonnée pédestre, la marche nordique, les balades à vélo ou à VTT, si vous êtes amateur de ski de randonnée, de ski de fond ou de raquettes ou de virées en voiliers, si vous cherchez des compagnons d'escalade, venez rejoindre notre association !

Nos activités comportent parfois des risques et/ou nécessitent un bon niveau d'entraînement. A ce titre là les adhérents ont la responsabilité d'avoir vérifié auprès d'un médecin l'absence de contre-indication aux activités sportives choisies pour être pratiquées avec le CIHM et d'avoir une assurance les couvrants en fonction des sports pratiqués.

Ces activités sont ouvertes aux amateurs de tous niveaux. Vous goûterez aux plaisirs d'un sport partagé, d'échanges multiples et d'une vraie convivialité. Vous pourrez aussi contribuer à l'animation bénévole des activités.

Vous trouverez, dans le programme joint, toutes les informations sur les activités et les conditions pour y participer. Consultez notre site internet www.cihm.info pour disposer du programme toujours à jour.

Venez nous rencontrer lors de nos soirées «Portes ouvertes», à l'occasion d'une journée d'accueil, d'une sortie en Ile-de-France (gratuite avec le bon d'essai ci-dessous) ou d'un week-end (avec la carte «Découverte»).

Nouveautés 2018-2019

Le montant de l'adhésion est inférieur à celui de l'année dernière.

Nouveaux Adhérents: Bénéficiez d'une réduction de **20%** sur l'adhésion annuelle (hors carte découverte)

Nous vous invitons à **privilégier l'adhésion en ligne** sur notre site web www.cihm.info (paiement de préférence par CB. Paiement possible aussi par virement ou chèque).

Bon d'essai pour une sortie d'une journée en Ile-de-France

(disponible aussi en ligne sur www.cihm.info)

Choisissez une activité et une date dans le programme, vérifier le niveau de la sortie, les heures et lieux de rendez-vous.

Munissez-vous d'un pique-nique pour le midi. Pour tous renseignements, contacter l'organisateur de la sortie choisie.

Bon d'essai à remettre à l'organisateur lors de la sortie choisie.

Bienvenue au CIHM

(*) obligatoire

Nom (*) Prénom (*)

Email (de préférence) ou sinon adresse postale (*)

Votre assurance : Nom et n°(*)

Personne à contacter en cas d'urgence : Nom (*) Téléphone (*)

Comment avez-vous connu le CIHM : Amis Internet Salon / Forum Ancien adhérent Autres

Activité choisie (*) VTT Escalade Randonnée pédestre Vélo Marche Nordique

Lieu de la sortie essai Date utilisation bon d'essai

Je certifie avoir vérifié auprès d'un médecin l'absence de contre-indication
aux activités sportives que je choisis de pratiquer avec le CIHM.

Signature

Après un essai, nous vous rappelons que l'adhésion à l'association est obligatoire pour participer à nouveau.

ASSURANCES 2018-2019

Assurances individuelles très fortement conseillées – consulter www.cihm.info

Le CIHM doit être informé des coordonnées de votre assurance «individuelle accident et frais de secours».

Si votre assurance personnelle ne couvre pas : vos risques personnels (IA : individuelle accidents), les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement pour les activités pratiquées dans une association comme le CIHM, nous vous conseillons fortement de souscrire, au choix, l'une des 6 assurances proposées

- passeport Montagne **ANCEF** à prendre sur www.ancef.com ou bulletin d'adhésion sur www.cihm.info
- licence **FFCAM** à prendre sur www.ffcam.fr en même temps que l'adhésion
- licence **FFRandonnée** (Fédération Française de Randonnée Pédestre), voir ci-dessous
- licence **FFV** (Fédération Française de Vélo) formuler votre demande auprès de randovelo@cihm.info
- carte Club du **Vieux campeur** à prendre sur www.auvieuxcampeur.fr
- assurance individuelle accident **SPORTia** - formuler votre demande auprès de bureau@cihm.info

BULLETIN d'ADHESION 2018 - 2019

A compléter et adresser, accompagné de votre chèque à :

CIHM - Adhésion 15, rue Gay-Lussac 75005 PARIS

Pour la licence FFRP, **joindre un certificat médical** de non contre-indication pour une 1ère prise de licence.

Nom (*)	Prénom (*)	Femme/Homme (*)	Date naissance (*)
Adresse			
Code postal		Ville	
e-mail (recommandé)		Tél (*) portable de préférence	
Personne à prévenir en cas d'accident (obligatoire) : Nom (*) Tél (*)			
Votre assurance (obligatoire) : Nom (*) N° Police (*)			

(*) **obligatoire** S'agit-il d'une première adhésion (*) ou d'un renouvellement d'adhésion (*)

Cochez les activités que vous souhaitez pratiquer :

- | | | |
|---|--------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Randonnée Pédestre | <input type="checkbox"/> VTT | <input type="checkbox"/> Ski de Fond / Nordique |
| <input type="checkbox"/> Marche Nordique | <input type="checkbox"/> Vélo | <input type="checkbox"/> Raquettes |
| <input type="checkbox"/> Escalade | <input type="checkbox"/> Voile | <input type="checkbox"/> Ski de randonnée |

Sous quelle forme souhaitez-vous recevoir le programme (*) ? Papier Electronique

TARIFS Adhésions CIHM 2018-2019. Valables du 01-09-2018 au 31-10-2019

	Adhésion Individuelle			Adhésion Familiale <i>Ascendants/ descendants logés à la même adresse</i>
	Adulte	Jeune <i>(-30 ans au 01/01/2018)</i>	Découverte <i>(Valable 1 fois pour un WE)</i>	
Renouvellement	<input type="checkbox"/> 45 €	<input type="checkbox"/> 22.5 €		<input type="checkbox"/> 90 €
1ère adhésion: - 20%	<input type="checkbox"/> 36 €	<input type="checkbox"/> 18 €	<input type="checkbox"/> 22.5 €	<input type="checkbox"/> 72 €

Tarifs Licence FFRandonnée : frais de secours + responsabilité civile + individuelle accident

<i>certificat médical obligatoire tous les 3 ans</i>	Sans Assurance	Avec Assurance RC	Individuelle avec RC et Accident corporel	Individuelle Multiloisirs Pleine Nature
INDIVIDUELLE	<input type="checkbox"/> 23,40 €	<input type="checkbox"/> 23,85 €	<input type="checkbox"/> 26 €	<input type="checkbox"/> 36 €
FAMILIALE	<input type="checkbox"/> 46,80 €	<input type="checkbox"/> 47,25 €	<input type="checkbox"/> 51,80 €	<input type="checkbox"/> 71,80 €

Montant total du chèque à l'ordre du CIHM (*) €

Je certifie avoir vérifié auprès d'un médecin l'absence de contre-indication aux activités sportives que je choisis de pratiquer avec le CIHM

DATE (*) Signature (*)