

Les rochers des Troglodytes

Ces dernières années, au sein de cette agréable forêt communale de Nemours, plusieurs circuits d'escalade ont été tracés mais très peu ont été convenablement entretenus, hormis le joli parcours Orange de la Grotte des Troglodytes. Un coup de propre sur ce joli site vient d'être réalisé. Maintenant 3 parcours sont offerts :

un **circuit Jaune**, peu difficile (PD) de 24 numéros

le **circuit Orange**, assez difficile (AD) qui fait maintenant 41 numéros

un **circuit Bleu**, difficile (D) de 36 numéros.

Conçus en porte à porte, les parcours méritent toutefois d'être enchainés. Les voies sont rarement engagées, le grès est d'une adhérence exceptionnelle et ses couleurs sont à rêver...

Il est possible d'accéder à ce site par le Sud. C'est un peu plus long, et le stationnement est assez nauséux, pollué dans une décharge sauvage. La balade en passant par le Nord est bien plus sympathique (les 2 minutes de gagnées en marche d'approche ont été perdues en voiture avec la traversée de Nemours).

Accès voiture

Par la D607 : 1km avant Nemours, au rondpoint avec une sculpture énorme, prendre à gauche la D240 en direction de Darvault (3 km), puis prendre à droite la D403 pour rejoindre le rondpoint de l'autoroute ; prendre à gauche (Sud) la Rue d'Egreville puis au second rondpoint la Route de Nemours à Poligny : 2 km pour P1, 300m de plus pour P2.

On peut également 3km avant Nemours prendre l'autoroute du Soleil (A6) à la gare de péage de Fontainebleau (rapide et peu cher : 0,30 €, la traversée de Nemours est évitée !), sortie 16 direction Montereau/Nemours.

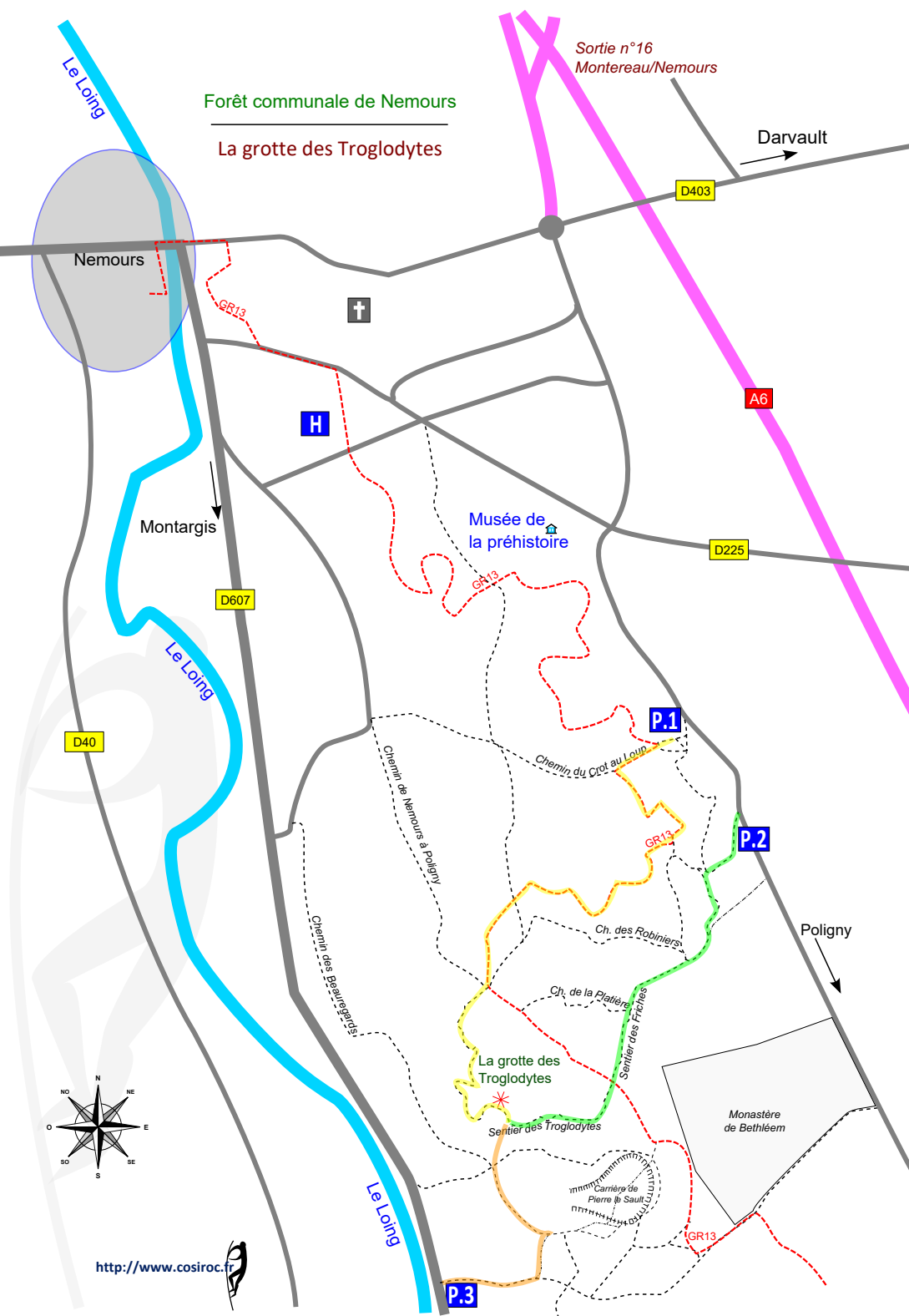
Pour P3, traverser Nemours par la D607 en direction du Sud (Montargis). Repérer 2 kilomètres après la sortie de la ville le parking du Rocher de Pierre le Sault (discothèque désaffectée).

Accès pédestre

P1 : le plus long, mais la marche d'approche est très agréable. Depuis le parking, rejoindre le GR13 que l'on suit jusqu'au Sentier des Troglodytes (30 mn).

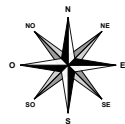
P2 ; 15 mn, rapide et sympathique. Depuis le parking, suivre le chemin plein Sud qui permet de rejoindre le sentier des Fiches. Couper le GR13 pour accéder au Sentier des Troglodytes (15 mn).

P3 : le plus sale (stationnement dans une décharge). Prendre la bonne allée qui longe un mur d'enceinte. 50 mètres après ce mur, remonter à gauche (Nord) une sente jusqu'à un grillage (ruines). Longer ce grillage en partant vers l'Ouest (à gauche). On rejoint un bon chemin que l'on suit sur 200 mètres jusqu'à deux barrières ONF. Les blocs sont au-dessus de ces barrières (15 mn).



Forêt communale de Nemours

Rochers des Troglodytes



P.1

P.3

P.2

Arrivée

Départ

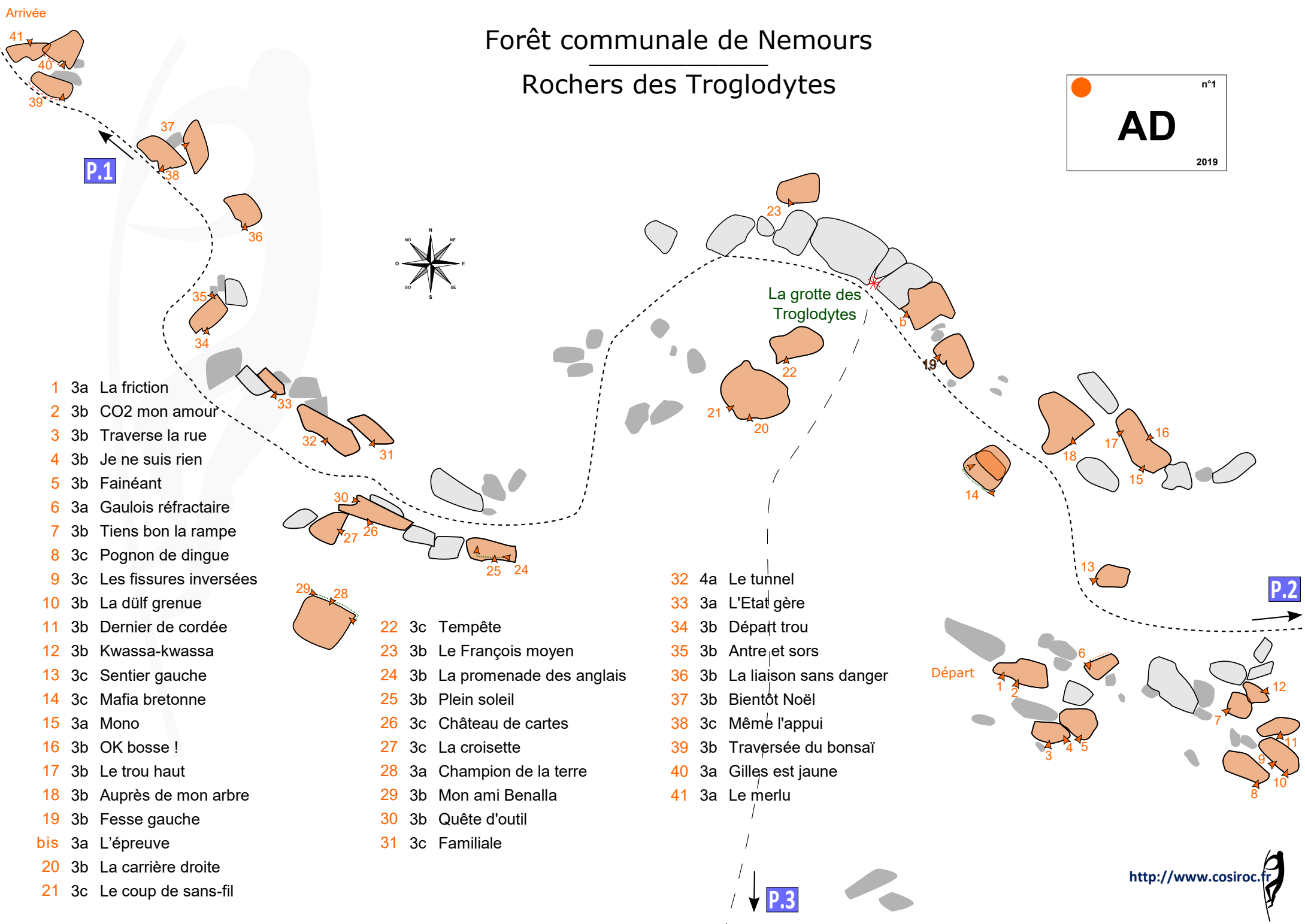
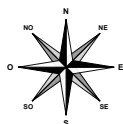
- | | | |
|---------------------|------------------------|--------------------------|
| 1 2a Le b.a. ba | 9 2a Mégabacs | 17 2b Enfumage |
| 2 2c La leçon | 10 2b Nemo-day | 18 2b Piscine-culture |
| 3 1c En passant | 11 2c Vertige ! | 19 2b L'étranger |
| 4 2b La planquée | 12 2b L'hyper-expo | 20 2a Le ménage |
| 5 2c La gamelle | 13 2c Le nain jaune | 21 2b Le mille-feuilles |
| 6 2c L'air de rien | 14 2c La vasque | 22 1c La Krimau |
| 7 1c Quel bouleau ! | 15 2b Petite randonnée | 23 2b Le troglo |
| 8 1b Simplet | 16 1b La Levrette | 24 2a La fausse cheminée |

La grotte des Troglodytes



Forêt communale de Nemours

Rochers des Troglodytes



- 1 3a La friction
- 2 3b CO2 mon amour
- 3 3b Traverse la rue
- 4 3b Je ne suis rien
- 5 3b Fainéant
- 6 3a Gaulois réfractaire
- 7 3b Tiens bon la rampe
- 8 3c Pognon de dingue
- 9 3c Les fissures inversées
- 10 3b La dulf grenue
- 11 3b Dernier de cordée
- 12 3b Kwassa-kwassa
- 13 3c Sentier gauche
- 14 3c Mafia bretonne
- 15 3a Mono
- 16 3b OK bosse !
- 17 3b Le trou haut
- 18 3b Auprès de mon arbre
- 19 3b Fesse gauche
- bis 3a L'épreuve
- 20 3b La carrière droite
- 21 3c Le coup de sans-fil

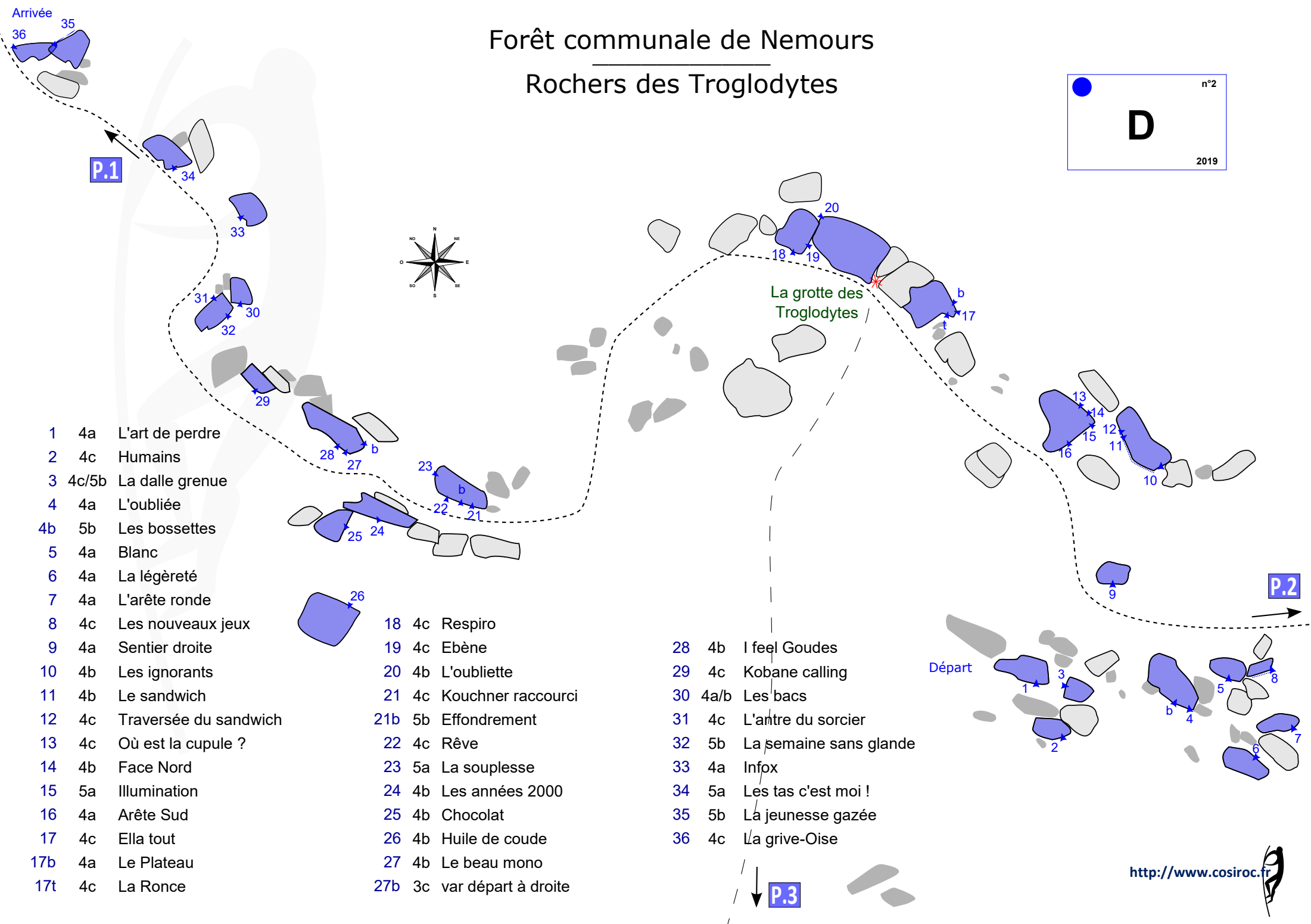
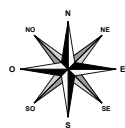
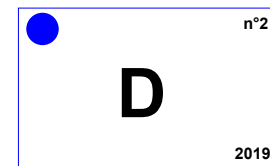
- 22 3c Tempête
- 23 3b Le François moyen
- 24 3b La promenade des anglais
- 25 3b Plein soleil
- 26 3c Château de cartes
- 27 3c La croisette
- 28 3a Champion de la terre
- 29 3b Mon ami Benalla
- 30 3b Quête d'outil
- 31 3c Familiale

- 32 4a Le tunnel
- 33 3a L'Etat gère
- 34 3b Départ trou
- 35 3b Antre et sors
- 36 3b La liaison sans danger
- 37 3b Bientôt Noël
- 38 3c Même l'appui
- 39 3b Traversée du bonsaï
- 40 3a Gilles est jaune
- 41 3a Le merlu



Forêt communale de Nemours

Rochers des Troglodytes



- 1 4a L'art de perdre
- 2 4c Humains
- 3 4c/5b La dalle grenue
- 4 4a L'oubliée
- 4b 5b Les bossettes
- 5 4a Blanc
- 6 4a La légèreté
- 7 4a L'arête ronde
- 8 4c Les nouveaux jeux
- 9 4a Sentier droite
- 10 4b Les ignorants
- 11 4b Le sandwich
- 12 4c Traversée du sandwich
- 13 4c Où est la cupule ?
- 14 4b Face Nord
- 15 5a Illumination
- 16 4a Arête Sud
- 17 4c Ella tout
- 17b 4a Le Plateau
- 17t 4c La Ronce

- 18 4c Respiro
- 19 4c Ebène
- 20 4b L'oubliette
- 21 4c Kouchner raccourci
- 21b 5b Effondrement
- 22 4c Rêve
- 23 5a La souplesse
- 24 4b Les années 2000
- 25 4b Chocolat
- 26 4b Huile de coude
- 27 4b Le beau mono
- 27b 3c var départ à droite

- 28 4b I feel Goudes
- 29 4c Kobane calling
- 30 4a/b Les bacs
- 31 4c L'antrè du sorcier
- 32 5b La semaine sans glande
- 33 4a Infox
- 34 5a Les tas c'est moi !
- 35 5b La jeunesse gazée
- 36 4c La grive-Oise

