



# Week-end "Multiactivités"

## Ascension 2018

du mercredi 09 mai (au soir) au lundi 14 mai (au matin)  
à Châtenois (Bas-Rhin)



L'Alsace vous attend pour découvrir ces traditionnels villages fleuris où vous pourrez flâner le long de ses rues pavées, bordées de magnifiques maisons à colombages colorées.

Sur la route des vins vous pourrez admirer plusieurs villages très sympathiques comme Colmar, Riquewihr, Turckheim et bien d'autres.

Vous attendent aussi ses châteaux forts et villages au charme médiéval encore bien préservé et sans oublier la gastronomie régionale.

➤ **LIEU D'HEBERGEMENT** : Lieu unique pour tous

**C C A 4 RUE SAINT GEORGES 67730 CHATENOIS** Tél : 03.88.92.26.20

- Draps compris
- Petits déjeuners entre 7h45 et 9h00 pris au restaurant du CCA
- Apéritifs du soir à partir de 19h15 et dîners à 20h00 pris au même endroit

**Pour les personnes hors car :**

- Réservation faite du **mercredi soir** (dîner non compris) au **lundi matin** (petits déjeuners compris)

➤ **TRANSPORT Car Couchettes** : 40 places, avec remorque pour les vélos et VTT.

- **Départ** : **Mercredi 09 mai vers 22h00**

Devant le fleuriste "Monceau Fleurs" à l'angle de la place Denfert-Rochereau et du Boulevard Raspail.  
**Rendez-vous vers 21h30 pour les participants (es) avec vélo** : (L'heure précise sera communiquée ultérieurement)

- **Retour** : Au même endroit le **lundi 14 mai vers 5 heures 30 du matin**.

➤ **TRANSPORT Individuel** : Voiture ou train (Gare SNCF de Sélestat à environ 8 km de Châtenois. Si vous venez avec votre vélo celui-ci devra être mis dans une housse. Ligne de bus depuis la gare) Le nombre de places « extérieures » sera possible en fonction du remplissage du car, les demandes seront sur liste d'attente par priorité d'arrivée.

➤ **PIQUES-NIQUES**

- Prévoir impérativement au départ de Paris, le ravitaillement pour le 1<sup>er</sup> jour.
- Plusieurs commerces dans le village.

➤ **PRIX DU WEEK-END**

Par personne : Car couchettes : **297 €** si inscription avant le 11 avril ou **312 €** après cette date

Transport individuel : **188 €**

**Ce prix comprend :**

- le transport en car couchettes,
- le séjour (hébergement + demi-pension),
- les frais d'organisation,
- Les apéritifs du soir et les animations...

**Ce prix ne comprend pas :**

- les 4 pique-niques du midi,
- le coût des activités locales encadrées par des professionnels.

**ORGANISATRICES** : Françoise RUETTE 06 48 11 58 30 Ghislaine BORDIER 06 76 57 94 22  
Laurence NORDMANN 06 12 74 54 31

➤ **INSCRIPTION :**

En envoyant le **bulletin d'inscription ci-joint** dûment rempli par courrier accompagné **d'un chèque** correspondant au prix du week-end selon la formule choisie (car ou individuel), ainsi que le chèque éventuel pour la réservation de l'activité avec encadrement professionnel local extérieur au CIHM :

**1 chèque par activité** à l'ordre du **CIHM**, le tout adressé à : **Ghislaine BORDIER 164, rue d'Alesia 75014 PARIS**

➤ **CONFIRMATION DE VOTRE INSCRIPTION :**

Cette année, il n'y aura pas besoin de confirmer son inscription. Les dates retenues pour les conditions d'annulation sont en page 3. Les personnes souhaitant avoir des renseignements peuvent toujours nous contacter.

➤ **ACTIVITES SUR LE SITE**

*Avec encadrement bénévole interne au CIHM*

- ✓ Cyclotourisme : Claudine Olivier / Françoise Mathieu / Martine Temprement / Bernard Robert  
Jacques Nordmann / Philippe Richet
- ✓ Randonnée pédestre : Catherine Bertin / Bernard Robert

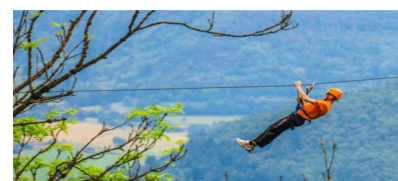
*Avec encadrement professionnel*

- ✓ **Accrobranche** : Il s'agit de découvrir en toute sécurité, de nouvelles sensations. 10 parcours dans les arbres jusqu'à 40 mètres du sol présentés sous différents niveaux de difficultés identifiables par couleurs.

Equipement : chaussures fermées, jogging (éviter le short), tee-shirt, sweat.

- ✓ **La vallée des Tyroliennes** : En toute sécurité, glissez sur 3000 mètre de glisse, répartis sur 8 tyroliennes, en circuit à travers le vallon et vue sur la vallée de Villé.

Equipement : chaussures fermées, jogging (éviter le short), tee-shirt, sweat.



- ✓ **Canoë** : Les Canoës du Ried vous proposent le temps d'une balade au fil de l'eau de naviguer sur 15 km au cœur d'une réserve naturelle riche en faune (daims sauvages...) et en flore. Agréable traversée du village d'Illhausern au cadre typique. Traversée du Ried de Sélestat et de la forêt d'Illwald ainsi qu'une multitude de cours d'eau, la balade pourra être agrémentée d'une baignade, de plusieurs pauses.

Equipement : chaussures fermées, maillot/short de bain.

Activités	Durée	Tarif
Accrobranche - La vallée des Tyroliennes	4 h	23 € (pour 1 ou 2 activités)
Canoë	3 h	28 €

**IMPORTANT** : Ces activités sont dépendantes de la météo. Si la réservation par le prestataire est confirmée, le règlement est encaissé. Ces activités sont encadrées par des moniteurs professionnels brevetés.

**Prévoir en plus** : Casquette, lunette de soleil avec cordon, serviette de bain, crème solaire, une tenue de rechange, un sac pour les affaires sèches et le pique-nique.

**RETROUVAILLES**

La réunion de retrouvailles avec vos souvenirs (photos, diaporamas) du week-end aura lieu

**Le jeudi 31 mai** à partir de 19 heures au 15 rue Gay-Lussac Paris 5<sup>ème</sup>

**Venez avec vos plats préférés à nous faire déguster !**



# Week-end "Multiactivités" Ascension 2018 – Châtenois BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom du participant(e) : ..... Prénom : .....  
 Téléphone domicile : ..... Téléphone professionnel : .....  
 Téléphone portable : ..... E-mail (lisible) : .....  
 N° de votre carte d'adhérent 2018 : .....

• **Personne à prévenir en cas d'accident**

Nom : ..... Téléphone : .....

• **Conditions d'annulation**

Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé par écrit et fait l'objet de frais d'annulation. :

- Avant le 23 avril : 15€.
- Du 23 avril et jusqu'au 30 avril : 50% du montant versé.
- Après le 30 avril : 100% du montant versé. Les frais d'annulation sont les mêmes, quel que soit le taux de remplissage du car.

Aucun report sur un autre week-end n'est possible. Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation.

Si le CIHM annule ce week-end, quelle qu'en soit la raison (manque de participants, mauvaises conditions météo...), les chèques d'inscription sont détruits mais les participants ne peuvent prétendre à aucune indemnisation.

• **Responsabilité**

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est donc seul responsable de sa propre sécurité, sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers.

• **Adhésion et Assurances**

Pour participer à ce week-end, l'adhésion au CIHM est obligatoire.

Une assurance facultative, couvrant vos propres accidents corporels ("individuelle accident") ainsi que vos frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée, notamment pour l'escalade.

Nous vous proposons différentes formules d'assurances qui sont consultables sur le site CIHM dans Adhésion/Assurances.

Je déclare (\*) :  être déjà assuré(e) pour la couverture des activités sportives organisées par le CIHM

Assureur: ..... N° Sociétaire : .....

ne pas vouloir m'assurer à l'assurance individuelle accident.

(\*) cochez la mention utile

**Je viens avec mon VELO /VTT (\*)**    OUI    NON    *(Barrer la mention inutile)*

(\*) 32 VELOS/VTT maximum, si vous omettez de le préciser à l'inscription vous prenez le risque de devoir le laisser chez vous.

➤ **Activités extérieures au CIHM payantes choisies pendant ces quatre jours :**

Il est important de bien faire le choix au moment de l'inscription.

Activités	Prix
Accrobranche - La Vallée des Tyroliennes	23 € (pour 1 ou les 2 activités)
Canoë	28 €

Pour le canoë : groupe limité à 16 personnes selon l'ordre des inscriptions.

**Merci de retourner un bulletin d'inscription par personne et l'envoyer à :**

Ghislaine BORDIER 164, rue d'Alesia 75014 PARIS

**Avec :** Mode de règlement : **Chèque(s), à l'ordre du CIHM**

- 1 chèque de ..... € pour la participation au week-end     voyage en car     voyage individuel
- 1 chèque par activité

Date :

Signature :