

# Camp de base CIHM 2018 dans le val Ferret italien (massif du Mont-Blanc)

Du samedi 14 au dimanche 29 juillet 2018

Nous retournons cet été en Italie, dans le **Val d'Aoste**, cette fois dans le **Val Ferret**, au pied de la face sud des Grandes Jorasses, avec vue sur le Mont-Blanc, à 5 km de **Courmayeur**. Le camp de base du CIHM est organisé annuellement pour permettre à tous les adhérents et leurs enfants le cas échéant, de se retrouver deux semaines en haute montagne dans une ambiance conviviale (apéritif le soir...), de pratiquer alpinisme, randonnée, escalade, vélo ou VTT. A l'intérieur des dates fixées, chaque participant reste le nombre de jours souhaités.

**Le camp de base sera situé au camping des Grandes-Jorasses.** Le camping est situé à 1600 m d'altitude, abrité de mélèzes et d'épicéas.

Sur place : bar avec alimentation, pizzeria.

Site internet (très documenté) : <http://www.grandesjorasses.com/fr/>

Adresse : Strada Val Ferret, 53 – Planpincieux - 11013 Courmayeur  
(AO) ITALY

Téléphone : Tel. +39 0165 869708  
[info@grandesjorasses.com](mailto:info@grandesjorasses.com)

Les participants payent leur séjour à leur départ.

Celles et ceux qui préfèrent un hébergement en dur (chalet, caravane, gîte, hôtel) doivent s'en occuper personnellement.



## INSCRIPTION ET RÉUNION DE PRÉPARATION

- Une **contribution de 15 euros**, à verser lors de l'inscription, permet de payer l'emplacement de la tente collective et de faire quelques achats (topos et cartes, apéritif).
- Pour vous inscrire envoyez le bulletin d'inscription ci joint, à l'adresse indiquée, avant le 25 juin 2018 avec votre chèque à l'ordre du CIHM, ou apportez-le à la **réunion de préparation** qui aura lieu :

**Mardi 19 juin 2018, 19h30 au local du CIHM,  
15 rue Gay-Lussac, 75005 Paris**

- La réunion permettra de faire connaissance, d'échanger sur les activités souhaitées, de faire le point sur le matériel escalade et alpinisme et sur la documentation utile (topos, cartes) et enfin d'organiser le covoiturage.

### TRANSPORTS

#### Covoiturage : à privilégier !

Si vous souhaitez ou proposez un covoiturage, indiquez le dans le bulletin d'inscription.

Nous ferons le point lors de la réunion de préparation.

- Participation usuelle à titre indicatif : 0,25€/km + frais de péage, à partager à parts égales entre tous les occupants du véhicule, propriétaire inclus, que ce soit pour le voyage depuis Paris ou les déplacements locaux.

*Accès en train : le plus rapide est de descendre à Chamonix, puis car jusqu'à Courmayeur. Navette vers le Val Ferret.*

<https://www.voyages-sncf.com>

## ORGANISATION DU CAMP DE BASE

- Les activités, sportives ou non, sont **auto-organisées par les participants**. Des sorties sont proposées, et des groupes se constituent en fonction des souhaits et du niveau de chacun de façon à ce que chaque groupe puisse évoluer de manière autonome.
- Certaines sorties peuvent se faire sur deux jours ou plus. Dans ce cas, la réservation de refuges doit être faite par le groupe et les frais répartis entre ses membres.
- **Sécurité** : Un **cahier de sorties** est tenu à jour de façon à savoir à tout moment où les participants se trouvent.
- Les participants doivent obligatoirement avoir **une assurance individuelle accident en cours de validité**.
- Hébergement, restauration, dépenses personnelles (refuges, remontées mécaniques etc.) sont **à la charge des participants**.
- Pour les **achats alimentaires** : il y a tout ce qu'il faut à Courmayeur et un commerce de proximité au camping.
- Chacun apporte son **matériel de camping** (tente, duvet, table et chaises, réchaud, vaisselle, etc.)
- Le CIHM ne fournit pas de matériel technique : en cas de besoin, location possible Courmayeur, ou prêt entre les participants (à voir notamment lors de la réunion de préparation)
- Il n'est pas prévu d'encadrement professionnel par le CIHM, mais les participants peuvent organiser des activités avec des guides ou autres professionnels de la montagne (bureau de guides d'alpinisme à Courmayeur, voir encadré).

### Organisateurs CIHM

--

**Stella Liehti**

06 81 69 50 09

[slichti@numericable.fr](mailto:slichti@numericable.fr)

--

**Florence Guillopé**

06 30 77 25 89

[florence.guillope@wanadoo.fr](mailto:florence.guillope@wanadoo.fr)

## UN GRAND CHOIX D'ACTIVITES !

**Randonnées à pied** : cf. cartes IGN ci-dessous

**VTT** : nombreux

circuits : <https://fr.wikiloc.com/itineraires/vtt/italie/vallee-daoste/courmayeur>

**Alpinisme** : par exemple :

Topo : **Mont-blanc classique et plaisir**, Marco Romelli

<https://www.camptocamp.org/books/136810/fr/la-chaine-du-mont-blanc-selection-de-voies-tome-2-a-l-est-du-col-du-geant>

<https://www.camptocamp.org/books/14683/fr/neige-glace-et-mixte-500-itineraires-dans-le-massif-du-mont-blanc>

**Escalade** : non seulement des voies haute montagne et des grandes voies, mais aussi beaucoup d'écoles d'escalade dans toute la vallée :

Topo : **Mani Nude** *Arrampicatasportiva in Valle d'Aosta*

**Via Ferrata** : trois via ferrata style "italien" (montagne) à proximité, pour monter aux refuges principalement (Monzino, Borelli)

**VTT** : nombreux circuits :

<https://fr.wikiloc.com/itineraires/vtt/italie/vallee-daoste/courmayeur>

**Velo**: Possible également :

<https://fr.wikiloc.com/itineraires/voyage-a-velo/italie/vallee-daoste/courmayeur>

**Cartes** :

**Carta dei sentieri 1:25000 Monte Bianco Courmayeur**

Carte IGN TOP25 3630 OT Chamonix

Carte IGN TOP25 3631ET St-Gervais

**Office du tourisme de Courmayeur** :

<http://www.courmayeurmontblanc.it/>

**Bureau des Guides et Accompagnateurs de Courmayeur** : <http://www.guidecourmayeur.com>

# BULLETIN D'INSCRIPTION AU CAMP DE BASE DU CIHM

**A retourner avant le 30 juin à :**

Stella Liechti  
14 rue Irène Joliot-Curie  
78190 Trappes

ou bien à apporter à la réunion de préparation du 19 juin

**Joindre un chèque de 15 euros à l'ordre du CIHM (contribution aux frais d'organisation)**

**Adhésion au CIHM et Assurance individuelle accident obligatoires.**

NOM	
Prénom	
Numéro d'adhérent-e (la carte «ami» n'est pas admise)	
Adresse	
Adresse e-mail	
Téléphone domicile	
Téléphone portable	
Assurance (obligatoire)	
Numéro de contrat	
Deux personnes à prévenir en cas d'accident (nom et téléphone)	

ARRIVÉE		DÉPART	
Date arrivée prévue		Date départ prévue	
Je souhaite un co-voiturage		Je souhaite un co-voiturage	
Je propose un co-voiturage (indiquez le nombre de places disponibles)		Je propose un co-voiturage (indiquez le nombre de places disponibles)	

HEBERGEMENT	
Je dormirai sous tente individuelle dans le camping, à l'emplacement réservé pour le CIHM	OUI / NON
Je dormirai en caravane ou chalet du camping	OUI / NON Précisez :
Autre	

**Activités souhaitées (entourez ce que vous souhaitez faire) :**

Randonnée à pied

Escalade

Alpinisme

Via Ferrata

VTT

Vélo

Autre :

Des idées ou un projet particulier ?

Les organisateurs présents sur place sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Les participants sont donc seuls responsables de leur propre sécurité sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers. Les mineurs sont placés sous la responsabilité exclusive de leurs parents.

Date

Signature