



Randonnée Pédestre

**Archipel maltais**

20 avril - 4 mai 2019

Organisatrice : Marie-Claude Bourin

### **Randonnée et découverte de l'archipel Maltais**

Entre orient et occident, l'archipel maltais est constitué de trois îles principales : Malte, Gozo et Comino.

L'île de Malte, souvent convoitée, possède une histoire passionnante et de nombreuses richesses patrimoniales et culturelles. Et en premier lieu sa capitale La Valette, le « joyau baroque de la Méditerranée » classée Patrimoine de l'Unesco. Côté randonnée, de petits villages en sites anciens, des sentiers préservés permettent d'accéder à des criques aux eaux turquoise, des terrasses cultivées, de splendides falaises calcaires. Quant aux îles de Gozo et Comino, moins fréquentées, elles offrent aux randonneurs une grande diversité de paysages : immenses falaises surplombant la mer, charmants villages de pêcheurs, magnifiques baies, salines, temples anciens.

Randonnées en étoile, niveau moyen/moyen+ (dénivelée moyen entre 300 et 600m).

Groupe 8 à 10 personnes (en cours de réservation).

Vols Paris - La Valette (≈2h30, 280 à 300€ AR).

|                   |                     |                   |                     |
|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|
| 10 h 20 - 13 h 05 | 2 h 45 min (Direct) | 15 h 10 - 17 h 55 | 2 h 45 min (Direct) |
| Air Malta         | CDG - MLA           | Air Malta         | MLA - ORY           |

Formalités : carte d'identité ou passeport en cours de validité. Monnaie : euro.

### Documentation :

- carte Malta-Gozo, Freytag&Berndt (1/30 000<sup>ème</sup>)
- guide Cicerone "Walking on Malta"

Coût du séjour comprenant les nuits et les petit-déjeuners : 410 €

*Non compris :*

- Pique-niques, diners pris en ville
- Déplacements en bus locaux (1,5€ le trajet) ; bus et ferry pour Gozo (≈20€ AR) ; ferry pour Comino (≈10€ AR)

Inscription : contacter l'organisatrice pour connaître les disponibilités.

Après accord, retourner le bulletin d'inscription joint (l'adresse d'envoi vous sera communiquée à ce moment-là) accompagné des chèques d'arrhes. Le montant final sera ajusté en fin de séjour.

Désistement : tout désistement doit être signalé au plus vite. Si vous ne pouvez pas être remplacé(e), les frais engagés non remboursables sont retenus. Tout désistement donne lieu à une retenue forfaitaire de 15 € (voir brochure).

*Les organisateurs du CIHM sont bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré.*

## Programme au jour le jour

(certaines randonnées pourront être inversées ou modifiées en fonction des horaires des bus).

### Malte

---

**J1.** Samedi 20 avril : Vol Paris - La Valette. Arrivée à l'aéroport à Luqa. Bus ligne X4 toutes les 15 minutes pour La Valette (≈ 25 min, ≈2€). Hôtel à La Valette (9 nuits).

**J2-3.** Dimanche 21, lundi 22 avril. Visite de La Valette et des 3 cités (Birgù, Isla et Bormia).

**J4.** Mardi 23 avril. Randonnée sur la côte est, de Marsaskala à Marsaxlokk et Birzibbuga (18,5 km, ≈5h30 de marche).

**J5.** Mercredi 24 avril. Randonnée de Zurrieq à Ghar Lapsi et falaises de Dingli (≈6h). Visites des sites mégalithiques d'Hagar Qim et Mnajdra (classés au patrimoine mondial de l'UNESCO) et des jardins de Buskett.

**J6.** Jeudi 25 avril. Randonnée sur les "Victoria Lines" de Mosta à Mgarr (≈5h).

**J7.** Vendredi 26 avril : Randonnée de Mgarr à Golden bay et Gardira (≈16km, 5h). Visite du parc Il-Majjistral Nature and historical Park).

**J8.** Samedi 27 avril. Visite des cités de Rabat et de Mdina.

*NB : possibilité de visiter les jardins de Buskett si le temps manque le J5.*

**J9.** Dimanche 28 avril. Randonnée de Dingli à Bahrija (≈3h30). Bus pour Mosta (visite) et La Valette.

### Le tour de l'île de Gozo et balade à Comino.

---

**J10.** Lundi 29 avril. Bus pour Cirkewwa et ferry pour Gozo. De Mgarr, bus Victoria/Rabat. Hôtel à Rabat (5 nuits). L'après-midi, randonnée-visite de Rabat : « Victoria Heritage trail ».

**J11.** Mardi 30 avril. Randonnée de Sannat à San Lawrenz (≈16,5 km, 5h). Les falaises entre Xlendi et la pointe de Wardija s'élèvent parfois au-dessus de 150 m !

**J12.** Mercredi 1<sup>er</sup> mai. Randonnée de San Lawrenz à Marsalforn (salines romaines de Qbajjar) et Xaghra (≈16,5km, 5h). Visite des temples de Ggantija.

**J13.** Jeudi 2 mai. Randonnée de Xaghra à Ramla Bay (grotte Calypso), Qala et Mgarr (≈19km, 6h). Stop au retour à Xewkija (coupole).

**J14.** Vendredi 3 mai. Ferry (AR) pour Comino et randonnée autour de l'île et lagon bleu (≈8-10km, 3h-3h30).

**J15.** Samedi 4 mai. Ferry pour Malte et bus pour La Valette. Avion pour Paris.



**BULLETIN D'INSCRIPTION**

A retourner à Marie-Claude Bourin

(L'adresse vous sera communiquée lors de votre demande d'inscription)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel fixe :

Tel portable :

Adresse courriel :

**Acompte** (chèques à l'ordre de Marie-Claude Bourin) :

- un chèque de 120 € qui sera encaissé :
- un chèque de 290 € (qui ne sera pas encaissé) :

**N° adhérent CIHM 2019** :

**Personnes à prévenir en cas d'accident :**

1. Nom : Prénom :

Parenté : Tel :

2. Nom : Prénom :

Parenté : Tel :

Je déclare avoir pris connaissance de la fiche technique et être en mesure de participer à cette randonnée

Assurance : N° :

Date et signature :

*Les organisateurs du CIHM sont bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré.*