



Week-end Ski de fond

**des 13 et 14 janvier 2018 à
Bois d'Amont (Jura)**

- **Organisation** : - Week-end organisé par le CAF Ile de France.
- coordinatrice du groupe CIHM : Catherine Bertin
- contact : cbertin@dbmail.com , 06 27 54 03 05.
- **Voyage** : En car, en couchettes à l'aller, assis au retour.
- Rendez-vous le vendredi 12 janvier à 22h, Porte d'Orléans, près du monument du général Leclerc (autocar Chaumont) pour un départ à 22h30 précises.
- **Retour le dimanche 14 janvier de Bois d'Amont à 16h30, pour un retour à Paris, Porte d'Orléans vers 23h.**
- **Le site** : Bois d'Amont est un village du Haut Jura, situé sur la frontière suisse, à 1100 m d'altitude, proche du lac des Rousses et au pied de la forêt du Risoux.
- **Les activités** : **Les matinées seront consacrées à améliorer notre technique**, encadrés par les animateurs du CAF. Plusieurs groupes sont proposés : **découverte , skating débutant ou progression niveau 1 et 2 , classique niveau 1 .** Possibilité de ski libre, sans technique, avec un coordinateur. Les après midis, nous proposons des balades sur pistes.
- **Hébergement** : notre confortable hôtel dispose d'une piscine couverte. Après le ski, ou en cas de faible enneigement, nous pourrions profiter des autres équipements à notre disposition : un espace sauna et hammam (petit supplément), une salle de jeux...
- **Prix** : **190 euros**, comprenant le transport, le petit déjeuner du samedi matin, et une demi pension.
Non compris : la redevance, l'éventuelle location de matériel, les extras ...
- **A prévoir** : Ses papiers (cartes CIHM, d'identité, vitale, attestation d'assurance ...), **deux pique-niques** pour les repas des midis.
Equipement: bonnet, gants, lunettes, coupe vent, sous vêtements chauds, petit sac à dos avec gourde. Un drap ou petit duvet léger est conseillé pour la car couchettes et le maillot de bain pour le hammam.
Apport de skis conseillé mais **location possible sur place**. Farts prévus par le CAF.
- **Pour s'inscrire** :
 - Contacter Catherine Bertin pour s'assurer d'une place disponible et obtenir l'adresse d'envoi de votre inscription.
 - Remplir le bulletin d'inscription ci dessous.

**Bulletin d'inscription au WE de Bois d'Amont des 13 et 14 janvier 2018
à envoyer chez Catherine Bertin après contact préalable.**

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. personnel :

E-mail :

N° adhérent 2017/2018 :

ou carte découverte CIHM:.....



- J'envisage l'activité ski suivante :

- Je déclare être assuré(e) pour la pratique du ski de fond :

Nom assureur : N° téléphone assureur : N° licence :

- J'indique les coordonnées d'un proche à contacter si besoin :

Nom prénom : Lien de parenté : Tel :

- Je suis conscient que les organisateurs CIHM et CAF ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité.

Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.

- Je joins un chèque de 190 euros à l'ordre du CIHM

- En cas de désistement, j'accepte au cas où je ne pourrais être remplacé par un participant en liste d'attente, une retenue correspondant aux frais engagés par les clubs et au minimum de 15 euros.

Date :

Signature :