



Club Inter-sports et de Haute Montagne

ATTENTION : ce programme peut être modifié à tout moment en fonction de la météo et des conditions de neige.

Les organisateurs : Josiane Brachet : 06 84 62 46 33 josiane.brachet@orange.fr
Pascal Etiève : 06 09 16 34 44 etieve.cihm@yahoo.fr

Nombre de participants : 8 – niveau : maîtrise du ski en descente avec un gros sac.

Cartographie : IGN 2249ET (Font-Romeu Capcir)

Programme :

Vendredi 8 mars : Départ de la gare d'Austerlitz à 22h05 (train de nuit)

Samedi 9 mars : Arrivée à Latour de Carol à 9h15 => bus à 1€ à 9h30; arrivée aux Angles à 10h40; montée au refuge Camporells

Dimanche 10 mars : randonnée en direction du Lac des Bouillouses

Lundi 11 mars : descente sur Formiguères ou Les Angles; taxi éventuel et bus à 1€ jusqu'à Montlouis puis Latour de Carol ; train de nuit, départ à 18h51

Mardi 12 mars : arrivée à gare d'Austerlitz à 6h52

Hébergement :

2 nuits au refuge Camporells ; demi-pension 40€ ; pas d'eau potable, cuvette fournie pour la toilette le soir, toilettes sèches, couvertures fournies

L'indispensable :

DVA (ARVA) obligatoire (Possibilité de louer DVA et peaux au CIHM)

Epaisse couverture de survie obligatoire

3 pique-niques , une bouteille thermos, skis de fond larges avec peaux

(pas de possibilité de location de skis ; seules les peaux peuvent être louées au CIHM)

Crème solaire, lampe frontale, guêtres, gants, lunettes de soleil, cape de pluie, anorak, vêtements chauds.

Le transport :

En train et en bus, à la charge du participant qui achète lui-même ses billets

Les prix :

Train de nuit : en fonction de la date d'achat

Bus : 2 x 1€

Taxi : éventuellement, selon conditions d'enneigement

2 demi-pensions : 80€

Documents : Carte d'adhérent CIHM 2019, attestation d'assurance

Inscription : à l'aide du bulletin joint

Les organisateurs sont des bénévoles, ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels.
Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré.
(voir tous renseignements sur le programme du CIHM).



BULLETIN D'INSCRIPTION

*A envoyer à Josiane Brachet, avec le chèque d'arrhes,
après accord téléphonique (06 84 62 46 33)*

WEEK-END SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE

**Pyrénées
9 au 11 mars 2019**

NOM : _____ **Prénom :** _____

Adresse: _____

Tel. : _____ **e.mail :** _____

N° de carte CIHM 2019: _____

Arrhes: 50 € à l'ordre de Josiane Brachet

Location peaux et DVA :

Contactez Pascal ETIEVE, le paiement se fait en ligne sur weezevent

Location peaux : oui / non _____

Location DVA : oui / non _____

Personne à prévenir si besoin :

Nom : _____ **Prénom :** _____

Parenté : _____

Tel. : _____ **Adresse courriel :** _____

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : _____ **N° licence assurance** _____ **tel urgence** _____

Et avoir pris connaissance des conditions d'annulation décrites dans la brochure page

Je m'occupe moi-même de mon billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs

Date et signature :