



Club Inter-sports et de Haute Montagne

**Au pied du Hohneck, 3 jours
de mise en jambes, en étoile du
8 au 10 décembre 2017**



Week end de grand air vosgien, en étoile, dans une ancienne marcairerie transformée en refuge confortable à 15mn à pieds du sommet du Hohneck, à 1200m d'altitude. Randonnées à skis, pédestres ou en raquettes et marches nordiques au programme ! A 3h30 de Paris seulement !

Cartographie : IGN Top25 3618 OT

Organisateurs: Evelyne Clément
Pascal Etiève

06 08 48 83 24 evelyneclément@free.fr
06 09 16 34 44 etieve.cihm@yahoo.fr

Programme :

1er jour : Minibus de la Gare de Saint Dié au Grand Valtin 850m

Du Grand Valtin nous rejoignons à pieds ou à skis par la crête des Vosges notre hébergement, le refuge du Sotré.

2^{ème} jour : Randonnée à pieds, ou à skis sur les sommets

3^{ème} jour : Randonnée à pieds, ou à skis vers les lacs vosgiens

(Ces itinéraires sont indicatifs et peuvent changer suivant les conditions météo et d'enneigement)

Transport :

Le participant achète lui-même son billet de train. Le coût du minibus AR refuge- St Dié sera partagé (15 à 20 €/pers.)

Vendredi 8 décembre: RDV gare de St Dié à 10h03. Départ de Paris (gare de l'Est) à **7h09** arrivée Nancy à **8h47**- départ Nancy **9h**– arrivée St Dié **10h03**

Dimanche 10 décembre : Mini bus du refuge jusqu'à Saint Dié : départ 19h11, départ Nancy **21h15** arrivée Paris à **22h49**

Hébergement :

Refuge du Sotré (1200m) en 1/2 pension - Chambres de 4 personnes avec salle de bains (prendre un drap sac et une serviette). Location de raquettes uniquement.

L'équipement :

Skis de randonnée nordique (+ peaux), raquettes, bâtons de marche nordique et/ou chaussures de randonnée

Équipement de sécurité : sifflet, couverture de survie, Frontale

Lunettes de soleil, vêtements chauds et crème solaire à mettre dans un petit sac à dos. Pharmacie personnelle.

Ne pas oublier les chaussons pour l'hébergement

Prévoir 3 pique-niques, possibilité d'en acheter sur place 8€, à commander la veille.

Prix du week-end : 105€ + mini bus + train + boissons

Documents : Carte d'adhérent CIHM 2018, attestation d'assurance,

Inscription : en ligne sur Weezevent, l'adhésion doit être obligatoirement renouvelée avant l'inscription au week end.

Les conditions d'annulation : 15€ de retenue pour un désistement intervenant avant le 1er décembre, 100% de la somme après le 1er décembre. Si vous êtes remplacé par quelqu'un de la liste d'attente, 15€ seront retenus quelle que soit la date de désistement. Voir les clauses détaillées d'annulation sur le site.