



Randonnée itinérante dans un paysage fabuleux, entre France et Italie ; on porte soi-même son sac que l'on a pris soin de faire le plus léger possible, mais avec tout le matériel de sécurité

Jeudi 1^{er} mars : départ de Paris-gare de Lyon à 20h40

Vendredi 2 mars : arrivée à Mont-Dauphin Guillestre à 7h52 ; petit-déjeuner rapide et départ en bus, puis en taxi pour Souliers, au-dessus de Château-Queyras; on chausse les skis à 1810m ; route en balcon vers Arvieux et montée au col de l'Izoard (2360m) par la mythique Casse Déserte; descente vers le Laus de Cervières (1745m)
Nuit à l'auberge à Laus

Samedi 3 mars : descente vers Cervières (1612m) et montée au col de Bousson (2154m) ; on entre en Italie et on traverse jusqu'au refuge Mautino (2145m) où on passe la nuit

Dimanche 4 mars : matinée - plaisir pour apprécier « ce petit pays du bout du monde », au cœur des Monts de la Lune puis descente vers la vallée de la Dora Riparia ; vers 16h, bus au choix du participant : soit direction Briançon, arrivée à 16h45 puis train de nuit à 20h02 ; arrivée à Paris le lendemain à 7h54 ; soit direction Oulx, arrivée à 16h20 puis TGV pour Paris à 17h15 ; arrivée le même soir à 22h31

Cartographie : IGN Top 25 : 3537 ET et 3536 OT

ATTENTION : Le we aura lieu quelques soient les conditions météorologiques ou nivologiques, avec éventuellement un programme adapté.

Frais d'annulation : 15€ jusqu'au 15 février, 60€ ensuite

Les organisateurs : Josiane Brachet : 06 84 62 46 33

josiane.brachet@orange.fr

Pascal Etiève : 06 09 16 34 44

etieve@free.fr

Nombre de participants : 8 – niveau confirmé : maîtrise technique des descentes et bonne endurance

Les hébergements : **Vendredi soir** : en auberge à Laus, dans des chambres de 4 à 6 personnes ; demi-pension entre 52 et 50 euros

Samedi soir : refuge Mautino en Italie ; demi-pension 41,50 euros ; douche 2 euros

Le matériel : DVA et épaisse couverture de survie obligatoires

Drap de sac, serviette de toilette et chaussons légers

3 pique-niques

skis de fond larges avec peaux (pas de possibilité de location de skis ; seules les peaux peuvent être louées au CIHM)

crème solaire, lampe frontale, guêtres, gants, lunettes de soleil, anorak, vêtements chauds

Le transport :

En train à la charge du participant qui achète lui-même son billet.

Le prix : Train : prix en fonction de la date d'achat et des cartes de réduction.

Bus et taxi : de 25 à 30 euros (en fonction du nombre de participants)

2 demi-pensions : 93,50 euros

BULLETIN D'INSCRIPTION
*A envoyer à Josiane Brachet, avec le chèque d'arrhes,
après accord téléphonique au 06 84 62 46 33*

WEEK-END SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE ITINERANTE
Haute route des Escartons
2 au 4 mars 2018

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel. : e.mail :

n° de carte CIHM 2018:

Arrhes : 60 € à l'ordre de Josiane Brachet

Personne à prévenir si besoin :

Nom : Prénom :

Parenté :

Tel. : Adresse courriel :

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : N° licence

Je m'occupe moi-même de mon billet de train **après** avoir obtenu l'accord des organisateurs

J'ai pris connaissance des conditions d'annulation

Date et signature :