



Vercors en étoile 22 – 23 décembre 2018

Une remise en jambes ou une initiation au ski de randonnée nordique, avec un sac à dos léger, dans une ambiance sauvage; logement confortable en hôtel

Vendredi 21 décembre : départ de Paris-gare de Lyon à 17h07; arrivée à Die à 21h02; 2 voitures attendent les participants à la gare pour un transfert à l'hôtel; nuit et petit-déjeuner à l'hôtel Carnotzet du Col de Rousset

Samedi 22 et dimanche 23 décembre : transfert en voiture de l'auberge jusqu'au départ de randonnée; les parcours seront déterminés en fonction des conditions d'enneigement ; 2 jours de ski pour une remise en jambe ou une découverte de l'activité

Transfert dimanche en fin d'après-midi à la gare de Die et train à 17h52; arrivée à Paris à 21h53

Cartographie : IGN Top 25 3237 OT et 3136 ET

ATTENTION: le we aura lieu quelques soient les conditions météorologiques et nivologiques, avec éventuellement un programme adapté

Frais d'annulation : 15 € jusqu'au 15 décembre ; 50 € ensuite

Les organisateurs : Josiane et Patrick Brachet : 06 84 62 46 33 josiane.brachet@orange.fr

Nombre de participants : 8 – débutants en ski de randonnée nordique bienvenus mais maîtrise des descentes obligatoire

L'hébergement : chambres de 2 à 4 personnes avec sanitaires à l'étage à l'hôtel Carnotzet

L'indispensable :

épaisse couverture de survie obligatoire

3 pique-niques (1 pour le vendredi soir dans le train + 1 par journée de ski), une bouteille thermos,

Skis de fond larges avec peaux : possibilité de location de matériel (skis, chaussures et peaux) à la station du Col de Rousset

Chaussons pour le gîte, crème solaire, pharmacie personnelle, lampe frontale, guêtres, gants, lunettes de soleil, anorak, vêtements chauds

Le transport :

En train Paris-Die, à la charge du participant qui achète lui-même son billet.

Le prix : Train : prix en fonction de la date d'achat

1 nuitée + petit-déj et 1 demi-pension : 78 €

Transferts : 10 euros

Association CIHM, 15 rue Gay Lussac 75005 PARIS – Tel : 01 76 24 22 02 Site Internet : www.cihm.info - Email : association@cihm.info

BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer à Josiane Brachet, avec le chèque d'arrhes,

après accord téléphonique (06 84 62 46 33)

WEEK-END SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE EN ETOILE - VERCORS

22 -23 décembre 2018

NOM :

Prénom :

Adresse :

Tel. :

Adresse courriel :

n° de carte CIHM 2019 (OBLIGATOIRE) :

Arrhes : 50 € à l'ordre de Josiane Brachet

Personne à prévenir si besoin :

Nom :

Parenté :

Tel. :

J'ai besoin de louer un équipement de ski : OUI NON

Si oui : taille : poids : pointure :

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur :

N° d'assuré :

Et avoir pris connaissance des conditions d'annulation de ce we

Je m'occupe moi-même de mon billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs

Date et signature :