

## Week-end de ski de fond



### La Féclaz – Grand Revard (Bauges)



Club Inter-sports et de Haute Montagne

**28-29 mars 2020**

Entre Chambéry, Aix-les-Bains et Annecy, sur le plateau des **Bauges**, à **1 300 m d'altitude**, le domaine de ski de fond du Grand Revard propose 150 km de pistes tracées pour le style classique et pour le skating. Les pistes parcourent des zones forestières et aussi plus ouvertes vers Saint François. Quelques chalets d'altitude offrent aux skieurs des haltes chaleureuses.

**ORGANISATION** : Cécile Rouanes

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 6 places

**ACTIVITES** : Ski de fond classique, skating.

**TRANSPORT ET RENDEZ-VOUS** :

Transport en train le vendredi (horaires à votre convenance – pour information, je prendrai 18.43 au départ de Paris) et le dimanche soir (préconisé : 18.42 au départ de Chambéry – ne pas prendre avant).

Car de ligne Chambéry – La Féclaz le samedi matin 08.10 au départ Chambéry et le dimanche soir à 17.00 au départ de La Féclaz.

**HEBERGEMENT** :

Hôtel L'Actuel Chambéry le vendredi soir.

Hôtel Central La Féclaz en demi-pension le samedi soir.

**REPAS** : Prévoir deux pique-niques pour le samedi et le dimanche midi. Il est possible faire des courses dans le village, de manger sur les pistes dans un self ou dans une salle hors sac.

**ACOMPTE** : 30 euros à l'ordre CIHM

**AUTRES FRAIS A PREVOIR** :

- Train et navette d'accès à la station (14,40 euros aller retour – 45 minutes de trajet).
- Hôtel vendredi soir : 30 euros + petit-déjeuner 9,50 euros + solde demi-pension hôtel samedi soir : 30 euros.
- Redevance d'accès aux pistes (obligatoire) : 17 euros pour 2 jours + 1,50 euros en sus pour carte magnétique.
- Location éventuelle de matériel.

**EQUIPEMENT INDIVIDUEL** : Petit sac à dos, bonnet, gants, anorak ou coupe-vent, sous-vêtements chauds, gourde, lunettes de soleil, crème solaire, équipements de sécurité légers (couverture de survie, sifflet).

**MATERIEL DE SKI** : La location de matériel de ski est possible.

**DOCUMENTS PERSONNELS** : Attestation d'assurance, carte d'identité, carte Vitale, moyens de paiements.

**ASSURANCE** : Le participant doit être assuré en responsabilité civile pour la pratique de l'activité. Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement recommandée.

**RESPONSABILITÉ** : Chaque participant est seul responsable de sa propre sécurité.

**CONDITIONS D'ANNULATION** : Tout désistement à une sortie de plusieurs jours doit être signalé au plus tôt et par écrit et fera l'objet de frais d'annulation. **La retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables**, à savoir **30 €**. Aucun report sur une autre sortie n'est possible.

**PROCEDURE D'INSCRIPTION** : Contacter Cécile Rouanes [cecile.rouanes@yahoo.fr](mailto:cecile.rouanes@yahoo.fr) ou par SMS 06 83 29 09 17 pour s'assurer de la disponibilité d'une place puis envoyer le bulletin d'inscription.

Remplir le bulletin d'inscription et l'envoyer accompagné d'un chèque à l'ordre du CIHM.

## La Féclaz – Grand Revard 28-29 mars 2020

Ski de fond alternatif et skating



### BULLETIN D'INSCRIPTION

A remplir LISIBLEMENT et à renvoyer avec votre règlement à l'organisatrice

- |    |  |
|----|--|
| 1) | S'assurer de la disponibilité d'une place en contactant l'organisatrice Cécile Rouanes à <a href="mailto:cecile.rouanes@yahoo.fr">cecile.rouanes@yahoo.fr</a> ou par SMS au 06 83 29 09 17 |
| 2) | Remplir et signer le bulletin d'inscription et l'envoyer accompagné d'un chèque rédigé à l'ordre du CIHM à l'adresse Cécile Rouanes 22 avenue Édouard Belin 92500 Rueil Malmaison          |
| 3) | Un accusé de réception de l'inscription sera adressé au participant sur son adresse électronique.  |

Nom (en majuscules) : ..... Prénom (en majuscules) : .....

Numéro Carte découverte CIHM ou numéro adhérent CAF si non adhérent CIHM : .....

Adresse : .....

Téléphone, de préférence mobile (obligatoire) : .....

e-mail (obligatoire) : .....

Personne à contacter en cas d'accident :

Nom prénom : ..... Tel. : .....

Assureur et son tél d'urgence :

Nom assureur : ..... N° téléphone assureur : ..... N° licence : .....

Niveau de pratique ski de fond :

Technique ski de fond (classique et/ou skating) :

En m'inscrivant,

-- J'accepte les conditions d'inscription et de participation inscrites dans la brochure et dans la fiche descriptive du week-end, en particulier celles qui concernent la responsabilité et les assurances.

-- Participant à une activité de groupe, je m'engage à rester au sein du groupe jusqu'au retour au gîte et notamment à ne pas m'isoler seul(e) hors des pistes.

-- J'accepte les conditions d'annulation applicables aux sorties du CIHM, exposées sur la brochure et sur le site du CIHM et rappelées sur la fiche descriptive de la sortie.

-- Je joins un chèque à l'ordre du CIHM de **30 euros**.

Date : ..... Signature .....