



**Week-end Ski de fond
des 16 et 17 février 2019
à Névache
(Alpes du Sud)**

- **Organisation** : - Week-end organisé par le CAF Ile de France.
- coordinateur du groupe CIHM (**6 places**) : Serge Link
- contact : sergelink@gmail.com ; **06 03 45 13 08**
- **Voyage** : En car couchettes.
- Rendez-vous le **vendredi 15 février à 20h , Porte d'Orléans**, près du monument du général Leclerc (autocar Euroway) pour un départ à 20h 30.
- **Retour le lundi 18 février à 5h 30 pour les premiers métros.**
- **Le site** : le domaine de ski de fond de Névache offre 45 Km de pistes de tous niveaux. Il se prête également bien au ski de randonnée nordique.
- **Les activités** : **Les matinées seront consacrées à améliorer notre technique**, encadrés par les animateurs du CAF. Plusieurs groupes sont proposés : **découverte, skating débutant ou progression niveau 1 et 2, classique niveau 1.** Possibilité de ski libre, avec un coordinateur.

De la randonnée nordique, encadrée par un moniteur professionnel est également possible pour des skieurs ayant déjà pratiqué cette activité et ayant une bonne condition physique.

Votre choix est à préciser à l'inscription pour des raisons d'organisation

- **Hébergement** : Chalet-hôtel très confortable (ou nuit en refuge).
- **Prix** : **235 euros**, comprenant le transport, les petits déjeuners et diners du samedi et du dimanche, une nuit sur place.
et selon l'activité choisie : le forfait de ski de fond (18 euros) ou le supplément pour l'encadrement du ski nordique (30 euros)
- **A prévoir** : Ses papiers (cartes CIHM, d'identité, Vitale, attestation d'assurance ...), **deux pique-niques** pour les repas des midis.
Equipement: bonnet, gants, lunettes, coupe vent, sous vêtements chauds, petit sac à dos avec gourde. Un drap ou petit duvet léger est conseillé pour le car couchettes.
Apport de skis conseillé mais **location possible sur place.**
Pour le ski nordique, compter environ 55 euros pour la location des skis et du kit Arva - pelle-sonde (qu'il est possible de louer séparément).
- **Pour s'inscrire** :
- Contacter Serge Link pour s'assurer d'une place disponible et obtenir l'adresse d'envoi de votre inscription à faire avec le bulletin ci-dessous.

**Bulletin d'inscription au WE de Névache des 16 et 17 février 2019
à envoyer chez Serge Link après contact préalable.**

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. personnel :

E-mail :

N° adhérent 2018/2019 :
ou carte découverte CIHM:.....

- **J'envisage le groupe de ski suivant** :

- Je déclare être assuré(e) pour la pratique du ski de fond :

Nom assureur : N° téléphone assureur : N° licence :

- J'indique les coordonnées d'un proche à contacter si besoin :

Nom, prénom (parenté) : Tel :

- Je suis conscient que les organisateurs CIHM et CAF ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité.
Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.

- **Pour l'activité ski de fond, je joins un chèque de 235 euros à l'ordre du CIHM**
- **Pour l'activité ski nordique, je joins un chèque de 265 euros à l'ordre du CIHM.**

- En cas de désistement, j'accepte au cas où je ne pourrais être remplacé par un participant en liste d'attente, une retenue correspondant aux frais engagés par les clubs avec un minimum de 15 euros.

- Je suis informé qu'en cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Nous pourrions alors pratiquer sur place des activités alternatives comme la randonnée, la marche nordique, les raquettes.

Lu et approuvé,

Date :

Signature :