

**Week-end Ski de fond dans le Vercors**

**Samedi 11 et dimanche 12 janvier 2020**

**Week-end organisé par le club alpin français, et proposé par Olivier Renault.**

**Dans le nord Vercors sous les balcons de la Molière, les charmants villages de Méaudre et Autrans proposent un vaste domaine de ski de fond et de randonnée nordique pour tous les niveaux. Des navettes permettent d'écourter certaines montées, ou descentes. L'hébergement est à 300 m du village et au départ des pistes.**

**ANIMATEURS du CAF et skis proposés**

* Découverte (20-F08) — Olivier Renault
* Skating débutant (20-F09) — Emmanuel K.
* Classique niveau 1 (20-F10) — Florence Le Priol
* Skating niveau 1 (20-F11) — Isabelle Réal
* Skating niveau 2 (20-F12) — Anna Redzic
* Initiation ski de randonnée nordique (20-F13) — Michel Diamantis
* Ski libre (20-F14) — Autonomes avec coordinateur

Vous pourrez toujours changer de groupe durant le week-end, avec l’accord des encadrants concernés.

**RENDEZ-VOUS** : **Porte d'Orléans le vendredi 10 janvier 2020 à 21h45**. Chargement des bagages dans les soutes. Départ au plus tard 30 minutes après l’ horaire ci-dessus.

**ÉQUIPEMENT**

* Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d’en louer sur place. Farts prévus par le Club.
* Prévoir l’équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.
* Pour le car couchettes nous vous conseillons d’apporter un sac de couchage léger. Des bouchons d’oreille sont également bienvenus.

**PARTICIPATION AUX FRAIS**

Tarif standard : 220 € .

Ce tarif comprend :

* Aller-retour en car couchettes depuis Paris
* Petits déjeuners et dîners du samedi et du dimanche.
* **Forfaits de ski de fond** (Vous serez remboursé de 15 € si vous en avez déjà un).
* Hébergement : Centre de vacances. Les chambres seront partagées.

Ce tarif ne comprend pas :

* Repas des samedi et dimanche midi. Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s).
* **Location de matériel de ski** : Non compris mais possible sur place.

**INFOS NEIGE**

En cas de manque de neige, la sortie ne pourra sans doute pas être annulée, les engagements

financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative :

randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la

station.

**Bulletin d’inscription au WE dans le Vercors les 11 et 12 janvier 2020**

**à envoyer à Catherine Bon après contact préalable (06 89 77 4303).**

Nom :………………………. Prénom : ……………………………….

Année de naissance  : ..................

Adresse : .........................................................................................................................

Code postal : ................................................... Ville : ...................................................

Tél. personnel : …………………………………………... E-mail : ……………………………………….

N° adhérent 2019/2020 :………………….…………………… ou carte découverte CIHM (22,50 EUR) :……………………

Je coche l’activité à que je souhaite pratiquer :

* Découverte (20-F08) — Olivier Renault
* Skating débutant (20-F09) — Emmanuel K.
* Classique niveau 1 (20-F10) — Florence Le Priol
* Skating niveau 1 (20-F11) — Isabelle Réal
* Skating niveau 2 (20-F12) — Anna Redzic
* Initiation ski de randonnée nordique (20-F13) — Michel Diamantis **-- Pour le ski de randonnée nordique : si vous êtes intéressé merci de me contacter.**
* Ski libre (20-F14) — Autonomes avec coordinateur

**Possédez-vous déjà un forfait de ski de fond utilisable ?** OUI NON

*Auquel cas vous serez remboursé de 15 EUR*

Avez-vous besoin de louer du matériel sur place ? OUI NON

Si oui préciser votre pointure et votre taille : …………………………………………………………………………………..

Je déclare être assuré(e) pour la pratique du ski de fond :

Nom assureur :………………….……………… N° téléphone assureur :…………………… .N° licence :…………………………………..

J’indique les coordonnées d’un proche à contacter en cas de besoin :

Nom prénom :…………………………………..Lien de parenté :………….…………….……….Tel :………………………..………..

**Je suis conscient que les organisateurs CIHM et CAF ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérant à un groupe, je m’engage à ne pas m’isoler seul hors des pistes.**

**Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l’organisateur et fera l’objet de frais d’annulation : la retenue couvrira l’intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€.**

**Quelles que soient les modalités d’inscription, aucun report sur une autre sortie n’est possible.**

**Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.**

Je joins un chèque de 220 euros à l’ordre du CIHM

Date : Signature :