

## **Les Vignes, le Champagne, les Cadoles .....**

Le raid des Cadoles, 22<sup>ème</sup> édition, aura lieu cette année également au départ de **Mussy-sur-Seine**.

Il propose 6 circuits de 22 à 80 km de débutant à expert progressifs en difficultés.

**En complément** 2 randonnées pédestres de 6 et de 15 km, de quoi faire plaisir à tous.

Nous vous proposons le raid le dimanche 24 juin, avec une mise en jambe le samedi.

L'hébergement aura lieu chez nous (maison familiale), avec les moyens du bord (4 chambres et un « dortoir », peut-être faudra t-il apporter quelques matelas, en tout cas les draps ou sacs de couchage). Il y a surtout une grande cour verte et ensoleillée où nous pourrons nous reposer en toute tranquillité, ainsi que de l'espace et de la verdure pour ceux qui voudraient venir avec des enfants.



### **Hébergement**

Maison familiale au :  
29 rue du Verger  
10250 Neuville-sur-Seine

### **Randonnée**

**Le lieu du raid et des randos : Mussy sur Seine**

**Distances : 6 distances de 22 à 80 km**

**Frais d'inscription : 6 à 14€ (avec supplément 2 à 4€ si inscription sur place), inscription possible par Internet.**

**Allez voir sur : [www.raiddescadoles.com](http://www.raiddescadoles.com) ou <http://raiddescadoles2018.ikinoa.com/>**

### **Programme indicatif**

**Le samedi** : sortie d'environ 30 à 40 kms/800m de dénivelé

**Le dimanche** : Raid des Cadoles

*Pour ceux qui ne veulent pas pédaler, possibilité de balade dans les vignes, les bois ou les jolis villages environnants.*

*Baignade dans la Seine (petite rivière à l'eau transparente juste au bas du jardin), canoë, barbecue ou farniente dans le jardin*

### **Repas**

Prévoir vos pique niques du midi  
Uniquement une boulangerie sur place.

## Transport

### **Voiture :**

Le voyage s'effectuera avec vos véhicules personnels. Arrivée possible sur place vendredi 22 juin au soir. Neuville est à environ 210 km de PARIS. Autoroute A5 conseillée jusqu'à la sortie Magnant (n°22) ou la sortie Troyes Sud (n°21).

Retour dimanche en fin d'après-midi. Le mode de calcul des frais de covoiturage pourra se référer au barème CIHM ou se baser sur les frais réels. A convenir avant le départ entre tous les occupants d'un même véhicule.

**Train :** gare de Vendeuvre-sur-Barse

## Prix

**30 euros et ajustement en fin de Week End,  
Chèque à l'ordre de Christine CAYREL**

## Inscription

**ATTENTION : IL N' Y AURA PAS DE REUNION DE PREPARATION ET D'INFORMATION**

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter les organisateurs :

- **Christine Cayrel** [[christine\\_cayrel@yahoo.fr](mailto:christine_cayrel@yahoo.fr)] Tél. 06 51 14 56 41
- **François Perret** [[francoisperret@rocketmail.com](mailto:francoisperret@rocketmail.com)] Tél. 06 14 56 71 44

L'inscription, sous réserve d'avoir sa cotisation annuelle à jour, ne sera définitive qu'à réception du chèque.

Il est impératif d'avoir contacté les organisateurs avant de s'inscrire.

**S'inscrire avant le 2 juin 2018 (signalez-vous !!)**

## Matériel

**VTT** en bon état, matériel de réparation usuel (chambre à air, rustines...).

**Casque** indispensable

**Draps** ou sac de couchage

**Serviette** de toilette

**Maillot de bain** si si !





CHALETs INTERNATIONAUX DE HAUTE MONTAGNE  
www.cihm.info

## LES CADOLÉS WEEK END VTT du 22 Juin au 24 Juin 2018

Organisateurs :  
**Christine Cayrel**  
christine\_cayrel@yahoo.fr  
**François Perret**  
francoisperret@rocketmail.com

### **BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION** (un bulletin par personne)

**A envoyer avant le 2 juin 2018 avec votre règlement**

**à renvoyer exclusivement à l'organisateur accompagné de votre chèque de règlement à l'ordre de  
Christine CAYREL, 10 allée des romarins, 78180 Montigny le bretonneux**

Nom du participant:..... Prénom: .....

N° adhérent CIHM:.....

Adresse :.....

.....

Téléphone personnel: .....Téléphone travail: .....

e-mail: .....

**Références contrat assurance individuelle accident:** .....

*Fortement recommandée (FFME, ANCEF, FFCAM ou équivalent)*

**Personnes à prévenir en cas d'accident** (dans l'ordre de priorité):

(1) Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

(2) Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

*Les organisateurs sont bénévoles et non moniteurs professionnels. Les participants sont donc seuls responsables de leur propre sécurité sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers.*

Date : .....

Signature : .....

**Renseignements techniques complémentaires\*** :

. véhicule ? (OUI/NON) - nb de places (chauffeur compris) :.....

. nombre de vélos transportables : .....

. Départ possible (jour/heure) :..... Lieu de départ :.....

\*complétez, ou rayez les mentions inutiles