

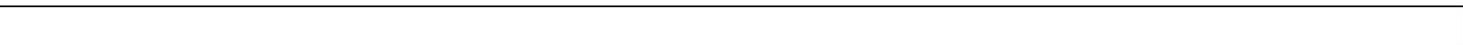
Les Vignes, le Champagne, les Cadoles

Le raid des Cadoles, 24^e édition, aura lieu cette année toujours au départ de **Mussy-sur-Seine**.

Il propose 6 circuits de 20 à 80 km de débutant à expert progressifs en difficultés.
En complément 2 randonnées pédestres de 6 et de 15 km.

Nous vous proposons le raid le dimanche 30 juin, avec une mise en jambe le samedi.

L'hébergement aura lieu chez nous (maison familiale), avec les moyens du bord (4 chambres et un « dortoir », peut-être faudra-t-il apporter quelques matelas, en tout cas les draps ou sacs de couchage). Il y a surtout une grande cour verte et ensoleillée où nous pourrons nous reposer en toute tranquillité, ainsi que de l'espace et de la verdure pour ceux qui voudraient venir avec des enfants.



Hébergement

Maison familiale au :
29 rue du Verger
10250 Neuville-sur-Seine

Infos et inscriptions sur : www.raiddescadoles.com ou
<http://raiddescadoles2019.ikinoa.com/>

Raid et randonnées du dimanche

Le lieu du raid et des randos : Mussy-sur-Seine

Distances raid : 6 distances de 22 à 80 km (22, 30, 42, 55, 65 et 80 km)
Randonnées pédestres : 6 et 15 km
Frais d'inscription : 6 à 14 € (avec supplément 1 à 2 € si inscription sur place), inscription possible par Internet.

Programme indicatif

Le samedi : sortie « à la carte » d'environ 30 à 40 km / 800 m de dénivelé

Le dimanche : raid des Cadoles

Pour ceux qui ne veulent pas pédaler, possibilité de balade dans les vignes, les bois ou les jolis villages environnants.

Baignade dans la Seine (petite rivière à l'eau transparente juste au bas du jardin), canoë, barbecue ou farniente dans le jardin

Repas

Prévoir vos piques nique du midi
Uniquement une boulangerie sur place.

Transport

Voiture :

En covoiturage. Arrivée possible sur place vendredi 28 juin au soir. Neuville est à environ 210 km de PARIS. Autoroute A5 conseillée jusqu'à la sortie Magnant (n°22) ou la sortie Troyes Sud (n°21).

Retour dimanche en fin d'après-midi. Le mode de calcul des frais de covoiturage pourra se référer au barème CIHM.

Renseignements pratiques :

. **véhicule ? (OUI/NON) - nb de places**

(chauffeur compris) :.....

. **nombre de vélos transportables :**

. **Départ possible (jour/heure) :**

.....

Lieu de départ :.....

Prix

Prévoir 30 euros environ (ajustement en fin de week-end)

Inscription

Merci de nous contacter par mail pour confirmer votre venue.

Matériel

VTT en bon état, matériel de réparation usuel (chambre à air, rustines...).

Casque indispensable

Draps ou sac de couchage

Serviette de toilette

Maillot de bain si si !

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter :

- **Christine Cayrel** [christine_cayrel@yahoo.fr] Tél. 06 51 14 56 41
- **François Perret** [francoisperret@rocketmail.com] Tél. 06 14 56 71 44

