



CIHM Activité Vélo

EN SUIVANT LA MARNE DE SA SOURCE à la Ferté-sous-Jouarre

DU 30 avril au 5 mai 2019

Nous suivrons la Marne ou le canal sur la piste cyclable ou en visitant les environs par les petites routes. Nous visiterons Langres (ville entièrement fortifiée), nous passerons par Joinville (petite cité de caractère), Epernay...

Lieu :

le 30 - train Paris Langres TER (sans housse) hôtel

le 1 mai – entre 60 et 70 km visite de Langres, sources de la Marne et ses environs, piste cyclable jusqu'à Chaumont visite de la ville

un détour possible pour voir le musée de la coutellerie à Nogent (en fonction des horaires et du kilométrage +7 à 10km)

nuit à l'hôtel à Chaumont

le 2 mai - Joinville en direct 50km ou par la petite suisse 70 km,

visite d'un jardin à Donjeux,

visite de Joinville

nuit à l'hôtel à Joinville

le 3 mai – Vitry-le-François, petites routes et pistes cyclables 70km

nuit à l'hôtel

le 4 mai – Châlons-en-Champagne, Epernay 70km

visite de cave ?

le 5 mai –Château-Thierry, 54km possibilité de prendre un train TER (sans housse) pour Paris

la Ferté-sous-Jouarre RER 80km à 90km suivant la route choisie

Organisateurs : Marie-Cécile Blandeau contact : moncanaribleu@orange.fr

Hébergement : nuits en hôtel, les adresses seront fournies ultérieurement

Inscription : Après de Marie-Cécile Blandeau avec versement de 150€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Les inscriptions doivent me parvenir avant le 11 février 2019, au-delà il sera très difficile de réserver les hébergements

Transport : **train vélo sans housse**, horaires confirmés ultérieurement, chacun est chargé de prendre ses billets.

Repas : les dîners seront pris au restaurant, pique-niques individuels le midi.

Prix : estimation entre 150 et 160€, pour les hébergements et les petits déjeuners. Les dîners, les pique-niques ne sont pas inclus dans cette estimation

Equipement personnel : cape de pluie, affaires de rechange, trousse de toilette (minimum)....

Equipement vélo : vélo personnel, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, attestation sécurité sociale.

Week-end du 31 avril au 5 Mai 2019

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel domicile :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à
Marie-Cécile Blandeau
65 bis avenue Jean-Baptiste Champeval
94000 Créteil

Je versepour ma réservation.

Le :

signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire

Désistement : une retenue forfaitaire de 15€ est effectuée quelle que soit la date du désistement. Les frais engagés non remboursables seront retenus.