



**EN PASSANT PAR LA VILAINE AVEC MON VELO (bis)
J'AI FAIT UN CROCHET PAR RENNES AVEC MON VELO,
ET DEBARQUE A ST MALO, OH OH OH,
AVEC MON VELO !!!!!**

Du MARDI 17 SEPTEMBRE AU SAMEDI 21 SEPTEMBRE
Soit 5 jours de rando et 4 nuits (Messac, Rennes, Quebriac, St Sanson)

Randonnée itinérante sur la vilaine et le canal d'Ille et Rance et de Vilaine, sur voies vertes, entre Redon et St Malo, aucune difficulté, distance maximum entre deux étapes 60 kms, 25 kms le dernier jour St Sanson, St Malo.

Au cours de cette rando nous longerons la Vilaine et le canal d'Ille et Rance après Rennes, jalonnés de jolies maisons éclusières, visite de Rennes, l'échelle des 11écluses, Dinan, Léhon, village médiéval) traversée de la Rance en bateau à Dinard, arrivée le samedi après-midi à St Malo

Organisatrice : Béatrice Lemée ☎ 06 64 51 91 17 ou bea.lemee@hotmail.com

Hébergement : 3 gîtes et Auberge de Jeunesse Groupe de 4 ou 6 participants maximum.

Transport : **Aller Paris-Redon, le 17 septembre,** prendre le train direct **9 h57** arrivée **12 h 12.**
Retour : 21 septembre de St Malo. Ceux et celles qui le souhaitent pourront prendre un train de retour sur Paris dans l'après-midi, ou en fin de journée, sinon ils pourront rester une nuit de plus à l'auberge de jeunesse de St Malo, profiter de la soirée, et reprendre le train de retour le dimanche.

Prix : Estimation à 150€ pour 4 nuits + 3 diners et les petits-déjeuners
Les comptes définitifs seront ajustés en fin de séjour.
Il faudra rajouter le bateau-bus Dinard/St Malo : 5.30€+ la nuit supplémentaire à St Malo (option) à 25.80€ avec PD

Inscription : Auprès de Béatrice Lemée avec versement de 150€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte », **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Repas : Les pique-niques seront achetés en cours de route et les diners prévus avec les hébergements

Equipement personnel : sac à viande, cape de pluie ou kway, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte identité

Itinérant de Redon à Saint Malo du 17 septembre au 21 septembre 2019

Bulletin d'inscription : Nom : Prénom :

N° adhérent : Adresse :

Tel portable : Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom : Tel :

Assureur : N° contrat ou sociétaire :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à **Béatrice Lemée**

62 rue du faubourg Saint Denis 75010 paris

Je verse 150€ pour ma réservation.

Le : signature :

**Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.
Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement**