

JOURNEE D'ACCUEIL de la section vélo

Dimanche 23 septembre 2018

La section vélo du CIHM organise sa journée d'accueil d'automne et propose **une randonnée cycliste ouverte à tous, adhérents et non adhérents, gratuitement.**

Niveau : Nous parcourons une boucle d'environ 60 kilomètres à allure modérée, en terrain plat ou faiblement vallonné, en campagne et en forêt autour de Rambouillet.

Nous pique-niquerons à mi-parcours.



Rendez-vous :

La randonnée se déroulant dans une zone accessible par le train, deux rendez-vous sont fixés :

- à **Paris-Montparnasse** au départ du **train de 10h09** pour Rambouillet ; rendez-vous à **9h55** à l'entrée du quai. Prévoyez assez de temps en gare pour prendre votre billet, traverser le sas vélo et gagner le quai.
- à **Rambouillet**, devant la gare, à **10h43**, à l'arrivée du train de Paris.

Le train est également accessible en gare de Versailles-Chantiers à Rambouillet est situé dans la zone Navigo 5.

Retour :

- par la gare de Rambouillet, à 17h19 ; arrivée à Paris-Montparnasse à 17h53.

Equipement vélo :

Vélo personnel ou de location en bon état, chambre à air de rechange, kit de réparation, antivols... Ceux qui louent un vélo préciseront au loueur qu'ils souhaitent un vélo « de route » léger adapté à un trajet d'une soixantaine de kilomètres sur route avec un groupe.

Equipement personnel :

Casque (impératif), gilet fluo (conseillé), cape de pluie ou k-way, pique-nique, eau.

Organisateur :

Françoise Mathieu, francoise.mathieu2@orange.fr, téléphone 06 70 85 31 09

Les non-adhérents sont invités à prendre contact avec l'organisatrice pour annoncer leur participation.

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est fortement conseillée.