



## **De MONTREUIL à PARIS PLAGE**

**De la mer à la terre sans perdre nos pédales ni nos repères  
Du vendredi soir 15 mai 2020 au dimanche 17 mai**

**Programme : La côte d'Opale, Pays des 7 vallées du Pas de Calais, Vallée de la Canche, « matronne rivière », Vallée de l'Autie, Visite de Montreuil sur Mer, Berck, Le Touquet**

**Lieu d'Hébergement : Citadelle de Montreuil, en chambres de 2 et 3 personnes, lits individuels, draps du dessous et taies fournis  
Prévoir dans vos bagages : drap de dessus ou housse, affaires de toilette, huile solaire, lunettes de soleil, maillot de bain et serviette (au cas où!), papiers d'identité, assurance**

**Transport : En train TER au départ de la Gare du Nord, terminus ETAPLES 15/05 12/13 kms jusqu'à Montreuil  
En s'y prenant tôt, on peut avoir des billets à 15 euros  
Horaires (à vérifier pour horaires d'été) : 13.31/ 15.52 – 16.31/ 19.01 - 16.46 /19.12 attention ce dernier train est TGV, voir s'il prend des vélos)  
Un départ est aussi prévu par Natacha à 10 h 31 pour un parcours groupé de la gare vers Montreuil pour ceux et celles qui le désirent.  
Retour le dimanche 17/05: Etaples- Paris Gare du Nord 17.53/20.29 – 19.53/22.29**

**Le prix : 57 euros  
Ce prix comprend les deux nuits du vendredi et samedi et les petits-déjeuners, Il ne comprend pas les repas (restaurant choisis en commun), du vendredi et du samedi soirs, ni les pique niques.**

**Organisatrices : Natacha ANAIS tél : 0608216958 – mail [natacha.anais@dbmail.com](mailto:natacha.anais@dbmail.com)  
Béatrice LEMEE tél : 0664519117 – mail [bea.lemee@hotmail.fr](mailto:bea.lemee@hotmail.fr)**

**Inscription : Auprès de Béatrice Lemée, 62 rue du Faubourg St Denis BP 22 75010 PARIS, avec votre bulletin d'inscription rempli et votre chèque libellé à l'ordre de Béatrice Lemée ; un sms de confirmation vous sera envoyé.**

**Nombre de participants : 8**

**BULLETIN D'INSCRIPTION WEEK-END DU 15 MAI AU 17 MAI 2020  
DE MONTREUIL A PARIS PLAGE**

**NOM**

**Prénom**

**n° d'adhérent :**

**adresse**

**tél. mobile :**

**e.mail : écrire lisiblement**

**personne à contacter en cas d'accident :**

**tél. :**

**assureur :**

**n° d'affiliation**

**Je joins un chèque de 57 euros à l'ordre de Béatrice Lemée.**

**J'accepte les conditions d'annulation – tout désistement doit être signalé au plus tôt par mail auprès de Béatrice et fera l'objet d'une retenue couvrant l'intégralité des frais engagés en l'absence d'un remplaçant, avec un forfait minimum de 15 euros.**

**Je suis conscient que les organisatrices ne sont pas des professionnelles, et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité.**

**Date**

**Signature**