Club Inter-Sports et de Haute Montagne

Cresson et miel, en Gâtinais

WEEK-END du 15 au 17 juin 2018 à Valpuiseaux (70km au sud de Paris)

Randonnée vélo à partir de Valpuiseaux située entre Etampes et Maisse. Nous circulerons sur des petites routes et la distance sera d'environ 70 km sur un parcours vallonné à un rythme d'allure moyenne (possibilité de variantes kilométriques supplémentaires pour les cyclistes confirmés). Une visite de cressonnière et une visite de miellerie sont prévues au programme (Carte IGN TOP100 N°118)

Lieu : Gîte d'étape du Gâtinais à Valpuiseaux http://letapedugatinais.fr/

Organisateurs : Hélène ROBERT 06 13 14 27 32 ou hrobert3@yahoo.fr

Hébergement : 2 chambres de 4 et 6 personnes, lits faits à l'arrivée
Groupe de 8/10 personnes maximum

Inscription : Auprès de Hélène Robert avec versement de **65 €** pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte », **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Transport : Rendez-vous le vendredi soir à partir de 18h avec votre repas. Covoiturage à organiser avec répartition des frais ou RER C arrêt : Etampes à 12km du gîte ou RER D arrêt Maisse à 5km du gite

Repas : Apporter 2 pique-niques (samedi et dimanche).
Petits-déjeuners pris sur place et repas du samedi soir prévu au gite

Prix : estimation à **65 €**, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, affaires de rechange
Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations ….
Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte identité

#----------

WEEK-END du 16/17 juin 2018 à Valpuiseaux

Bulletin d'inscription : **Nom** : **Prénom** :

N° adhérent : **Adresse** :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom : Tel :
Assureur : *N° contrat ou sociétaire :*

Je dispose d'une voiture oui non si oui, nombre de places libres :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à
Hélène ROBERT 5 allée Jacques Bainville 94300 Vincennes

Je verse **65€** pour ma réservation.

Le : signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels.
Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.
Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement