



Club Inter-Sport et de Haute Montagne



Porte d'entrée de Montréal



les coteaux d'Irancy

CIHM Activité Vélo

WEEK-END PÂQUES du vendredi soir 10 avril au lundi 13 avril
Dans L'Yonne à Bessy sur Cure

L'Yonne vous propose de découvrir la richesse de son patrimoine et ses trésors cachés. Au programme : les vignobles d'Irancy, la vallée du cousin vers Avallon, le village médiéval de Montréal et bien d'autres petites découvertes le long de nos parcours. Nous emprunterons des petites routes avec des circuits d'environ 75km sur des parcours assez vallonnés à un rythme d'allure moyenne. Des circuits de 85/90km seront prévus pour les plus « costauds ».

Organisatrice : Hélène Robert ☎ 06 13 14 27 32 ou hrobert3@yahoo.fr

Hébergement : Gîte communal de Bessy sur Cure 89270
Apporter son drap-sac + une taie d'oreiller. Les couvertures et oreiller sont fournis
Groupe de 15 personnes maximum

Inscription : Auprès d'Hélène ROBERT avec versement de 125€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte », **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Transport : Aller : TER Paris Bercy – Vermenton (direction Avallon)
- 17h27 chgt Laroche Migennes arrivée 19h43
- 19h27 chgt Laroche Migennes arrivée à 21h43
(Horaires à choisir selon votre disponibilité + 5km pour arriver au gîte)

Repas : Apporter 2 pique-niques (samedi et dimanche). Prévoir son dîner du vendredi soir.
Petits-déjeuners pris sur place et repas du samedi et du dimanche prévus au gîte.

Prix : estimation à 125€, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Equipement personnel :

Sac de couchage ou drap-sac, taie d'oreiller, cape de pluie ou kway, affaires de rechange

Equipement vélo : Vélo personnel, sacoches, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : Carte adhérent CIHM, carte assurance, cartes vitale et complémentaire

**WEEK-END de Pâques du 10 au 13 avril 2020
A Bessy sur Cure**

Bulletin d'inscription :

Nom : Prénom :

N° adhérent : Adresse :

Tel portable : Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Tel :

Assureur : N° contrat ou sociétaire :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque (chèque libellé à mon nom) sont à adresser à :

Hélène ROBERT 5 allée Jacques Bainville 94300 Vincennes

Je verse 125€ pour ma réservation.

Le : signature :

**Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.
Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement**