

### Vélo itinérant : La côte du Finistère sud, du 4 au 8 Juillet 2018, en passant par ...



Avec la mer pour horizon, avec ses côtes découpées, venez découvrir la Cornouaille, ses pointes rocheuses, ses caps, ses plages et ses traditions, ses villes, ses bigoudènes et ses sardines, en circuit vélo itinérant au départ de Quimper.

#### Organisateurs:

Laurence Nordmann - Tel : 06 12 74 54 31 - 21 avenue Lulli, 78530 BUC, e-mail [laurencenordmann@gmail.com](mailto:laurencenordmann@gmail.com)  
Philippe Richet - 06 62 46 92 68 (pour les circuits)

#### Hébergements:

4 Juillet: Hôtel Hôtel première classe, 2 allée Louis Jovet Quimper, tel : 02 98 53 07 16 (2,6 km centre Quimper)

5 Juillet: Plomeur: les nids de Kerharo, Kerharo Huella, 29120 Plomeur, Tél: 06 77 08 67 55

6 Juillet: Gîte le clos du bourg à Primelin, tel : 02 98 92 17 60

7 Juillet: Chambres d'hôtes LES FOUS DE BASSAN Poullan-sur-Mer, Tél: 06 64 67 05 28

Parcours: 4 jours de vélo : Quimper, Pont-l'Abbé, Loctudy, Pointe de Penmarc'h, Baie d'Audierne, pointes du Raz et du Van, baie des Trépassés, Baie de Douarnenez et ses sardines, Quimper.

Cartes Vélo: Michelin 308, IGN 113

Les circuits vélo prévus entre 60 et 80 km, à rythme modéré, seront guidés par Philippe Richet.

Budget évalué à 153 €, hors transports depuis Paris, hors dîner du 6 Juillet, et hors traversées en bac

Le prix du séjour comprend : les 4 nuitées des mercredi, jeudi, vendredi et samedi avec petit-déjeuner, 2 dîners mais ne comprend pas les visites, les traversées en bac, les boissons, ni le dîner du 6 Juillet (qui sera pris au restaurant et directement payé par les participants). Si besoin, le coût sera ajusté à la fin du WE.

#### Repas du midi:

Prévoir les 4 pique-niques des jeudi, vendredi, samedi et dimanche, ainsi que la possibilité de pique-niquer le mercredi soir. (Possibilité courses sur place, sauf le jeudi matin svp pour ne pas retarder le départ)

#### A prévoir:

Equipement personnel : cape de pluie, coupe-vent, affaires de rechange, affaires de toilette, serviette toilette, maillot et serviette de bains... **Sac à viande**

Equipement vélo : vélo personnel en bon état, chambre à air rechange, kit réparations, éclairage, gilet fluo ...

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale....

#### Transport:

- Covoiturage le Mercredi 4 Juillet vers Quimper (566km), à organiser par les participants avec répartition des frais.
- Ou Train : Aller Paris-Montparnasse - Quimper, Retour Quimper - Paris-Montparnasse (trajet 3H45)  
Prendre réservation VELO (10 €) avec le billet TGV - seulement 2 places vélo par rame TGV, donc réservez dès l'ouverture des ventes pour la période concernée (mettez une alerte sur le site SNCF, prévue le 29 mars ? le 15 mars en 2017). Pour le retour svp ne prenez pas de train avant 17 Heures, pour l'aller, les retraités pourront laisser les trains de fin de journée aux travailleurs.

**BULLETIN D'INSCRIPTION WE BRETAGNE**  
**Autour de Quimper, du 4 au 8 Juillet 2018**

Pour vous inscrire, **contactez par mail Laurence Nordmann qui vous indiquera les places disponibles.**  
Selon les places disponibles, vous devrez envoyer le bulletin d'inscription avec votre chèque de 153 euros, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM.

Nom, prénom :

Adresse :

N° adhérent :

Tel domicile :

Tel portable :

e-mail :

Personne à prévenir en cas d'accident et tél :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> Je souhaite être transporté(e) avec mon vélo moyennant participation aux frais<br><input type="checkbox"/> Je dispose dans mon véhicule de ___ places disponibles et de ___ places vélos, lieu et heure de départ ___ |
|--|

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> Je viens en train (horaires à indiquer) |
|--|

Ci-joint un chèque de **153 euros** (ordre : Laurence Nordmann - 21 avenue Lulli, 78530 BUC)

Le :

signature :

|   |
|---|
| <p>Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est vivement recommandée.<br/><u>Désistement</u> : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront pas faire l'objet d'un remboursement.</p> |
|---|