

APRES LE VENTOUX,  
APRES LES HAUTES ALPES,  
On n'arrête pas :

CETTE ANNÉE, **ON OSE LES PYRENEES !**

**Mais attention, on a changé les dates :**

**C'est du 22 septembre au 3 Octobre, période là bas habituellement clémente.**

On sait

- Ne pas se laisser impressionner (sauf par la beauté des paysages)
- Limiter raisonnablement la longueur des étapes
- Pondérer la vitesse, réfléchir au sens des circuits...
- Sans oublier les bons gites et les spécialités locales

Pris du bon côté :

Le col du Soulor, ce n'est que 5,2% sur 19km,  
Celui de l'Aubisque 6% sur 10km seulement,  
Le redoutable Aspin 5% sur 13km ...

Quant au réputé Tourmalet (7,7% sur 19km), il deviendra sujet de fierté pour ceux qui ne le contourneront pas.

Suivront Port –Balès, Peyresourdes et Génos, Néouvielle, magnifiques aussi.

On prévoit :

Un séjour en étoile avec 2 hébergements successifs :

- Le premier en hôtel spécialisé cyclistes qu'on a déjà eu l'occasion d'apprécier, à ARGELES-GAZOST, (garage et atelier vélo, étendages linge, demi pension ad hoc du 22 au 28 Septembre : C'est l'hôtel PRIMEROSE, bien connu des cyclistes.
- Le deuxième à ARREAU ou SAINT LARRY, dans un endroit qui reste à préciser.

1 voiture pour le transport des sacoches entre hébergements

Marip et Clément, que certains connaissent déjà, nous présenteront leurs régions : la vallée du Lavedan pour Marip (et oui, le V se prononce B en espagnol, et elle envisage une marche du côté des cascades du Pont d'Espagne) et Clément, Genos dont il fut maire, en vallée de Louron ...

Nous prévoyons environ 15 participants, 20 maximum

**du 22 Septembre au 3 Octobre**

Environ 680€ les 11 jours, garbure et Ossau-Iraty compris

Joëlle et Olivier

# CIHM Activité Vélo

## Inscription

**ARGELES GAZOST du 22 au 28 Septembre, puis  
ARREAU du 29 Septembre au 3 Octobre**

### **Lieu :**

A Argelès, en chambres de 2 ou 3 personnes au Primerose Hotel et demi pension , spécialisé dans l'accueil des cyclistes .

Puis dans un hôtel ou gîte en cours de désignation à Arreau ou Saint Larry.

Possibilité de ne pas participer à la totalité du séjour (mais ça serait dommage).

### **Organisateurs :**

Joëlle et Olivier LABEDAN,

06 09 01 65 34

[labeledanolivier@gmail.com](mailto:labeledanolivier@gmail.com)

### **Inscription :**

Par mail avant fin février auprès de Olivier Labedan, le 1<sup>er</sup> versement d'arrhes de 150€ étant prévu le 15 Mars (nous vous enverrons la fiche). Nous tablons sur 15 participants.

### **Transport :**

TGV : Trajet Aller Paris Lourdes (vélos en sacs SNCF), retour par TARBES.

Transfert des bagages Lourdes-Argelès puis Argelès - Arreau (col du Galibier) et enfin Arreau-Tarbes par voiture balai .

Pas de voiture balai en journée normale (ça monte au départ, ça descend dès qu'on fait demi tour ou qu'on arrive à mi distance).

Nous organiserons la récupération des voitures entre Argelès et Arreau pour ceux qui seront venus en voiture

### **Repas :**

Demi pension et piquenique préparé par l'hôtel

### **Prix :**

Nous visons 750€ les 11 nuits, demi pension et piqueniques compris, hors alcools et soins au centre thermal d'Argelès.

Le séjour à Argelès a d'ores et déjà été négocié à moins de 400€

### **Equipement personnel :**

Serviettes et maillots de bain pour les termes d'Argelès, muletta rouge pour les vachettes du col d'Aubisque et gilets jaunes pour...