‌Bonjour.  
Dimanche 20 mai, je vous propose une randonnée à vélo d’environ 60/70 km à rythme moyen à soutenu. Circuit en boucle à partir de Lizy sur Ourcq.  
**RdV et départ de la rando à 10H20** à la gare de La Lizy sur Ourcq.  
Vous pouvez venir par le train : Gare de l’Est, train P FIMO, direction La Ferté Millon, départ 9H37, arrivée gare de Lizy sur Ourcq à 10H18.  
Retour par la gare de Lizy sur Ourcq. Arrivée sur PARIS vers 18H10. Pour le retour un changement de train en gare du Trilport ou en gare de Meaux..  
Passe NAVIGO valide.  
**Merci de me prévenir impérativement avant samedi à 18H00**. de votre présence à la rando par mail ([tvalade@club-internet.fr](mailto:tvalade@club-internet.fr)) ou sur mon portable au 06 89 60 68 29. en me laissant votre nom, prénom et si possible n° de portable.  
ATTENTION ANNULATION SI MANQUE DE PARTICIPANTS OU METEO INCERTAINE.  
Amicalement.  
Thierry VALADE