

CIHM Activité Vélo

Inscription

LE VERDON :
Cette année aussi, c'est du sérieux
Mais on y va à gorges déployées.

Du 6 au 16 JUIN 2020

LIEU :

A ROUGON, Chez Magali à l'Auberge du Point Sublime.
En demi pension, habituée à accueillir les cyclistes,
(voir à les supporter, son mari est pratiquant).
Hôtel familial 2 étoiles nouvelles normes et restaurant labellisé PAYS
GOURMAND.
Chambres de 2 ou 3 personnes, avec aménagement
possible en lits individuels.

ORGANISATEURS :

Dominique Mombrun : 06 85 64 65 98
dominiquemombrun@gmail.com
Joëlle et Olivier Labedan : 06 09 01 65 34
labedanolivier@gmail.com

INSCRIPTION :

Par Mail avant le 10 Mars 2020 auprès d'Olivier Labedan, versement
d'Arrhes de 150€
Nous tablons sur 14 participants.

TRANSPORTS :

Voiture ou TGV (vélos en sacs) 10h07 PARIS – 14h52 puis
TER jusqu'à GRAGUIGNAN 14h52.
Puis 55km en vélo, bagages par voiture , ou camionnette.

REPAS :

Demi pension, les picnics peuvent éventuellement être préparés par l'hôtel

PRIX :

800€ les 10 jours en demi pension sans les alcools .

Picnics possibles à 12,50€ /j ou restaurants de route.

Le transfert Graguignan – Rougon reste à étudier.

EQUIPEMENT PERSONNEL :

Habituel + maillots de bains et permis de navigation rafting et lacs.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM

Prénom

N° d'adhérent CIHM

N° de téléphone

Adresse Mail

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom et Téléphone

Assureur

N° de contrat

A renvoyer à Joelle et Olivier LABEDAN 33Avenue de Suffren 75007 PARIS

Rappel habituel :

Les organisateurs et leurs amis sont bénévoles : ils ne sont ni guides ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité .Une assurance individuelle accidents est vivement conseillée.

En cas de désistement ou de détérioration, chacun restera redevable auprès de l'hôtelier des indemnités que ce dernier pourrait revendiquer.