



WEEK END EN OR DE L'YONNE EN BOURGOGNE

CIHM- Activité vélo

9&10 Septembre 2017

Venez découvrir les trésors de l'Yonne en Bourgogne:
Villages médiévaux (Montbard, Noyers sur Serein), château renaissance (Ancy le franc), la grande forge de Buffon , l'Abbaye de Fontenay etc.
La distance sera d'environ 60 kms à un rythme modéré.

| | | |
|----------------|---|---|
| Lieu | La petite forge à Buffon en côte d'or 7 km de la gare de Montbard | |
| Organisatrices | Nathalie Tardy Sylvie Tréhu | ☎ 01 53 79 50 93 (bureau) ☎ 06 79 67 26 16 |
| Hébergement | Groupe de 9 personnes maximum. 4 chambres (5 lits de 90, 1 de 1m40 et un de 1m60) Apporter draps et serviettes (possibilité de location) et surtout votre maillot de bain (baignades au fond du jardin) | |
| Inscription | Avant l'inscription, téléphoner préalablement à Sylvie Tréhu pour vérifier s'il reste de la place | |
| Transport | RV le vendredi soir avec votre pique nique à partir de 18h Covoiturage à organiser avec répartition des frais ou train. Horaire Sncf Aller : Paris-Bercy - Montbard 15h 39/17h31/19h31 (TER 2h19) Horaire Sncf Retour : Montbard - Paris 16h08/18h08//20h08(TER 2h14) <i>Attention : Horaires à vérifier en septembre</i> | |
| Repas | Prévoir le pique- nique du vendredi soir Apporter 2 pique-niques (midis samedi et dimanche). Petits-déjeuners pris sur place et repas du samedi soir prévu au gîte | |
| prix | Versement de 70 € pour confirmation avec le bulletin d'inscription joint (sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte »). Le coût exact sera calculé en fin de we | |

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, affaires de rechange et maillot de bain

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, attestation sécurité sociale. □----

WEEK-END en OR les 9 et 10 Septembre 2017

Bulletin d'inscription :

N° adhérent :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom

Tél :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Transport :

Je dispose d'une voiture oui non si oui, nombre de places libres :

Je pense partir de..... vers (heure approximative) :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à :

Sylvie Tréhu - 10 rue de l'Assomption - 75016 PARIS

Nos mél : tardyn@hotmail.com et sylvie.trehu@wanadoo.fr

Je verse 70 euros pour ma réservation

Le :

signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire