



Club Inter-Sport et de Haute Montagne

CIHM Activité Vélo

WEEK-END Itinérant « L'Eure Royale » de Chartres à Mantes la Jolie du vendredi 29 au dimanche 31 mars

Itinérant vélo à partir de Chartres pour découvrir Maintenon, Nogent le Roi, Dreux et Pacy/Eure avec un retour sur Mantes la Jolie. Nous circulerons sur des petites routes en serpentant le long de l'Eure. La distance sera d'environ 75km sur un parcours assez plat à un rythme d'allure moyenne.

Organisatrice : Hélène Robert ☎ 06 13 14 27 32 ou hrobert3@yahoo.fr

Hébergement : Auberge de Jeunesse de Chartres le vendredi soir : chambres de 4 personnes
Gîte à Lignerolles le samedi soir : en chambres de 3 ou 2 personnes
Apporter son drap-sac + une taie d'oreiller. Les couvertures et oreiller sont fournis
Groupe de 8 personnes maximum

Inscription : Auprès d'Hélène ROBERT avec versement de **55€** pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte », **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Transport : Aller : TER Paris-Chartres (horaires à choisir selon votre disponibilité)
Retour : RER Mantes la Jolie

Repas : Apporter 2 pique-niques (samedi et dimanche). Prévoir son dîner du vendredi soir.
Petits-déjeuners pris sur place et repas du samedi soir prévu au gîte.

Prix : estimation à **55€**, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Equipement personnel :

Sac de couchage ou drap-sac, taie d'oreiller, cape de pluie ou kway, affaires de rechange

Equipement vélo :

Vélo personnel, sacoches, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels :

Carte adhérent CIHM, carte assurance, cartes vitale et complémentaire

**WEEK-END Itinérant du 30/31 mars 2019
L'Eure Royale**

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque (chèque libellé à mon nom) sont à adresser à :

Hélène ROBERT 5 allée Jacques Bainville 94300 Vincennes

Je verse **55€** pour ma réservation.

Le :

signature :

**Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.
Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement**