



Club Inter-sports et de Haute Montagne

WE vélo des 22 & 23 septembre (possibilité d'un jour supplémentaire le 21 s'il y a des volontaires)

'Le Perche et le circuit des Cloches'

Circuit touristique des **abbayes et manoirs** au départ de Nogent Le Rotrou par les petites routes sinueuses et pittoresques du Perche le plus typique. Alternance de vallées de prairies humides, et de collines verdoyantes, dont la butte de Rougemont (284m) renommée pour ses jolis points de vue sur la vallée du Perche. Dans la plupart des villages que nous traverserons nous pourrions visiter ou admirer de l'extérieur, des édifices religieux ainsi que des manoirs, édifiés entre le XIème et le XIIIème siècle.

Organisateurs : Joëlle et Olivier LABEDAN 06 68 49 98 77 joellelabeledan@gmail.com

Itinéraires, visites prévues :

2 boucles autour de **Nogent le Rotrou** de 60 à 70 kms - nombreuses visites possibles :
Nogent le Rotrou, vieille ville et le château St Jean - **Tiron Gardais** l'abbaye et le jardin - Visite extérieure du manoir de l'Angenardière et de la Lubinière.

Hébergement :

Hôtel Au Lion d'or en centre-ville à 5 mns de la gare SNCF. Local à vélo sécurisé
2 Chambres de 2 avec lits doubles ou 2 chambres lits jumeaux, 1 chambre avec 3 lits simples. Sdb dans chaque chambre.
Groupe de 8/11 personnes maximum

Déroulement du WE :

Arrivée *Vendredi* soir à partir de 18h, puis dîner dans un des petits restaurants de la ville.
Samedi : après un petit déjeuner pris à l'hôtel nous irons vers : Thiron Gardais, son Abbaye de la Ste Trinité, & la butte de Rougemont ...
Dimanche : idem petit déjeuner, puis nous partirons vers : Nocé sur la route des vieux logis du Perche.

Inscription :

Avant de retourner le bulletin d'inscription, merci de contacter Joëlle, de préférence par mail, pour vérifier qu'il reste des places disponibles. Le montant du chèque est de 75€ pour les 2 jours.
Si vous êtes partants pour une journée supplémentaire - arrivée le jeudi 21 en fin d'après-midi - me le dire également.

Transport :

En voiture : Environ 160 km au sud ouest de Paris par A10, N123, et D923
En train : De la gare Montparnasse TER toutes les 40 minutes à partir de 16h. Temps de trajet entre 1h39 et 1h58.
L'hôtel se trouve à 5 minutes de la gare.

Repas :

Au cours de nos 2 journées nous traverserons de petits villages : si vous souhaitez pique-niquer local c'est tout-à-fait possible. Petit-déjeuner pris sur place et repas des vendredi et samedi soirs prévus dans de petits restaurants locaux.

Prix :

Estimation à 75 € pour les 2 jours petits déjeuners inclus, mais hors repas restaurant. Les draps et linge de toilette sont fournis. Le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale..

WEEK-END du 22 et 23 septembre 2018 à Nogent le Rotrou

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel domicile :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Je dispose d'une voiture oui non

si oui, nombre de places libres :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à : Joëlle Labedan 20 rue de La Reynie - 75004 Paris

Joelle Labedan

joellelabedan@gmail.com

0668499877