



Club Inter-Sports et de Haute Montagne

**45 ans de notre activité cyclo : ça se fête  
Le Beauvaisis, on y va, on y est, on y reste !  
Venez nous rejoindre à Haute Epine  
Dans le gîte de l'Aube Epine.....  
Week-end du 19 au 20 octobre 2019**



**Gîte Aube Epine**



**Gerberoy**

Situés à 16km au nord de Beauvais et à 100km de Paris, nichés dans un écrin de verdure au Cœur de la Picardie verte, les gîtes de l'Aube Epine vous offrent le décor idéal pour découvrir cette région dans un environnement calme et privilégié.

**Les circuits :** Nous circulerons sur des petites routes répartis en 3 ou 4 groupes de niveaux différents. Selon les groupes, les distances seront d'environ 60km à 80km avec des variantes kilométriques supplémentaires pour les cyclistes confirmés.

Carte IGN N° 103

**Lieu :** Gîtes de l'Aube Epine : Gîte de groupe « Le grand gîte » et gîte rural « le petit gîte »  
29 rue du petit bout 60690 Haute Epine

**Organisateurs :** Hélène Robert : [hrobert3@yahoo.fr](mailto:hrobert3@yahoo.fr) ou 06 13 14 27 32  
Marie Delorme : [marie.delorme92@gmail.com](mailto:marie.delorme92@gmail.com) ou 07 61 84 59 09

**Hébergement :** 2 gîtes dans le même corps de ferme pour une capacité de 42 personnes  
13 chambres de 3, 4, 5 et 6 personnes

**Inscription :** Auprès d'Hélène Robert avec versement de 70€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte », **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

**Transport :** Rendez-vous le vendredi soir à partir de 18h avec votre repas. Covoiturage à organiser avec répartition des frais ou trains Intercités Paris-Marseille en Beauvaisis (vélos acceptés, gare à 5 km)

**Repas :** Apporter 2 pique-niques (samedi, dimanche). Les 2 petits-déjeuners et le dîner sont prévus au gîte

**Prix :** estimation à 70€, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

**Equipement personnel :** cape de pluie ou kway, affaires de rechange

**Equipement vélo :** vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations ....

**Papiers personnels :** carte adhérent CIHM, carte assurance, cartes vitale et complémentaire.

## WEEK-END du 18 au 20 octobre 2019 à Haute Epine

### Bulletin d'inscription :

Nom : Prénom :

N° adhérent : Adresse :

Tel portable : Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom : Tel :  
Assureur : N° contrat ou sociétaire :

Je dispose d'une voiture oui non si oui, nombre de places libres :

Heure approximative de départ et lieu :

Je viens en train

Le **bulletin d'inscription** et le **montant** du chèque sont à adresser à :

Hélène ROBERT 5 allée Jacques Bainville 94300 VINCENNES

Je verse 70€ pour ma réservation.

Le : signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire.

Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement