



## CIHM Activité Vélo

### WEEK-END CYCLOTOURISME autour de Fontainebleau du vendredi 6 au dimanche 8 avril 2018

Randonnée vélo à partir de La Chapelle La Reine (71 km de Paris) pour découvrir la région de Fontainebleau et son patrimoine. Environ 65 km par jour, allure modérée.

**Samedi** : découverte de la forêt domaniale de la Commanderie, des sites d'escalade de la Dame Jouanne, de l'église Saint Mathurin à Larchant et accès par le canal du Loing à la réserve ornithologique d'Episy puis pique-nique sur place. Retour par le village pittoresque de Montigny Loing.

**Dimanche** : Visite historique à vélo de la ville de Fontainebleau commentée par un historien local, les hôtels particuliers, la porte de l'hôtel de Ferrare, l'Aigle noir. Visite du jeu de Paume, déjeuner sur les bords du grand canal, circuit forestier de la route Amélie pour se rendre à la gare de Fontainebleau -AVON puis retour au gîte pour les autres

**Lieu** : Gîte de groupe Fontaineblhostel : 14 place de la République 77760 La Chapelle La Reine

**Organisateurs** : Patrick MACHILLOT : 06 82 67 36 23  
Anne CARA : 06 88 81 40 07 / anne.cara@free.fr

**Hébergement** : gîte de groupe : 2 chambres de 5 personnes, draps , couvertures fournis

**Inscription** : Auprès de Anne CARA par mail ou SMS avec versement de 65 € pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte ». **Ne pas omettre joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

**Transport** : Rendez-vous au gîte le vendredi à partir de 18h avec votre repas.  
Covoiturage à organiser avec répartition des frais : 0,18 centime du Km à partager par tous les passagers du véhicule , y compris le chauffeur  
Train Aller : à partir de la gare de Bercy, arrivée à Saint Pierre les Nemours à 14 Km  
Départs à 17h 02 et 19h02 arrivées à 17H51 et 19H56  
Train Retour : Gare de Fontainebleau – Avon : départ toutes les heures

**Repas** : Apporter 2 pique-niques (samedi et dimanche) et votre repas du vendredi soir. Petits déjeuners pris place. Repas du samedi soir en supplément, prévu à la crêperie, à régler sur place

**Prix** : Estimation à 65 € le coût exact sera calculé en fin de week-end.  
Les conditions d'annulation sont celles de la brochure

**Equipement personnel** : cape de pluie ou kway, affaires de rechange ,

**Equipement vélo** : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations ...

**Papiers personnels** : carte CIHM, carte assurance, carte vitale, attestation sécurité sociale ou carte découverte

**WEEK-END du 6 au 8 Avril 2017 à La Chapelle La Reine**

**Bulletin d'inscription :**

**Nom :**

**Prénom :**

**N° adhérent :**

**Adresse :**

**Tel domicile :**

**Tel portable :**

**Adresse mail :**

*Personne à prévenir en cas d'accident :*      **Nom :**

**Tel :**

*Assureur :*

*N° contrat ou sociétaire :*

Je dispose d'une voiture      oui      non      si oui, nombre de places libres :

Je viendrai en train      oui      non

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque de euros à l'ordre de Anne Cara sont à adresser à :

**Anne CARA**

**4 rue BARBARA 78280 GUYANCOURT**

**Tel : 06 888 14 007**

Je verse ... **65 EUROS** pour ma réservation.

Le :

signature :

Les conditions d'annulation sont celles de la brochure : 15 euros

**Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire**