

CIHM Activité Vélo



DE PERPIGNAN A AVIGNON

19 au 28 octobre 2020

Itinéraire qui fait découvrir les alentours de Perpignan (mer et montagne) et suivre ensuite le golfe du Lion, pour terminer par les Alpilles.

Ce séjour nécessite un accord préalable à l'inscription

Lieu :

- le 19 - départ en train de Paris arrivée à Perpignan
- le 20 - boucle au sud, nuit à Perpignan environ 85km
- le 21 - boucle à l'ouest, si possible visite du prieuré de Serrabonne nuit à Perpignan environ 80km
- le 22 - boucle au nord ouest, si possible visite du site de Tautavel nuit à Perpignan environ 75km
- le 23 - déplacement, nuit vers vers port la Nouvelle - Sigean environ 70km
- le 24 - déplacement, nuit à Beziers environ 80km
- le 25 - déplacement, nuit à Montpellier environ 80km
- le 26 - déplacement, nuit à Arles environ 75 km
- le 27 - itinéraire en camargue, nuit à Arles
- le 28 - déplacement à Avignon, retour en train

Organisateurs : Marie- Cécile Blandeau moncanaribleu@orange.fr sms 0623431887
Gilles Pontlevoy gpontlevoy@wanadoo.fr sms 0682014506

Hébergement : Auberges de jeunesse, hotels simples, location, les lits sont individuels, mais souvent les sanitaires sont collectifs.

Inscription : Auprès de Marie-Cécile Blandeau avec versement de 250 € pour confirmation en deux chèques, l'un de 100€ qui sera débité à réception, un autre de 150€ qui sera débité ultérieurement., sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.** Si désistement de dernière minute nous ne rembourserons que ce qui nous sera remboursé.

Transport : train, vélo dans la housse, possibilité d'envoyer la housse par la poste soit à Arles soit à Avignon

Repas : les dîners seront pris au restaurant, pique-niques individuels le midi.

Prix : estimation pour les hébergements avec petits déjeuners 270 €, les dîners et les pique -niques sont à la charge des participants

Equipement personnel : Sacoches, avec les changes nécessaires si besoin de matériel complémentaire l'information sera donnée ultérieurement

Equipement vélo : vélo personnel, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale,

□-----
De Perpignan à Avignon octobre 2020

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel domicile :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Le bulletin d'inscription et les chèques sont à adresser à Marie-Cécile Blandeau (l'adresse sera donnée après l'accord verbal)

Je verse 100 €+ 150 €pour ma réservation.

Le :

signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire

Désistement : une retenue forfaitaire de 15€est effectuée quelle que soit la date du désistement. Les frais engagés non remboursables seront retenus.