

## CIHM Activité Vélo



### SEMAINE SUR LE PLATEAU DES MILLEVACHES DU 16 AU 23 JUIN 2018

Découverte d'une région typée par ses paysages, ses petits villages. Les boucles proposées pourront être modifiées si nécessaire. Les transferts entre les lieux d'hébergement se font à vélo, donc prévoir les sacoches.

Ce séjour nécessite un accord préalable à l'inscription

**Lieu :**

le 16 -départ en train de Paris arrivée Ussel Nuit Ussel (hôtel)  
le 17 – boucle par Bort les Orgues environ 63 km Nuit à Ussel  
le 18 – boucle par Merlines Eygurande environ 72km nuit à Ussel  
le 19 – Ussel Meymac par le site St Nazaire environ 72 km nuit à Meymac (hôtel)  
le 20 – boucle par le circuit du Ventadour environ 72 km nuit à Meymac  
le 21 – Meymac Bugeat par la tourbière de longeyroux et le site des Cars environ 45 km nuit à Bugeat (mobile home simple)  
le 22 - Boucle « au cœur des Millevaches » environ 75 km nuit à Bugeat  
le 23 – retour sur Paris

**Organisateurs :** Marie- Cécile Blandeau moncanaribleu@orange.fr



**Hébergement :** 5 nuits dans 2 hôtels simples, et 2 nuits en mobile-home

**Inscription :** Apres de Marie-Cécile Blandeau avec versement de 150€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

**Transport :** train vélo sans housse, horaires confirmés ultérieurement, changement à Limoges, chacun est chargé de prendre ses billets.

**Repas :** les dîners seront pris au restaurant, pique-niques individuels le midi.

**Prix :** estimation entre 300 et 350 €, pour les hébergements et les dîners sans les consommations.

**Equipement personnel :** sac à viande (ou possibilité de location 8€) et serviette de toilette pour les 2 dernières nuits, cape de pluie, affaires de rechange

**Equipement vélo :** vélo personnel , chambre à air de rechange, kit réparations ....

**Papiers personnels :** carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, attestation sécurité sociale.

## semaine plateau des Millevaches juin 2018

**Bulletin d'inscription :**

**Nom :**

**Prénom :**

**N° adhérent :**

**Adresse :**

**Tel domicile :**

**Adresse mail :**

*Personne à prévenir en cas d'accident :*

**Nom :**

**Tel :**

*Assureur :*

*N° contrat ou sociétaire :*

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à Ma.....

Je verse .....pour ma réservation.

Le :

signature :

**Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire**

**Désistement : une retenue forfaitaire de 15€ est effectuée quelle que soit la date du désistement. Les frais engagés non remboursables seront retenus.**