



**ADHESION
ASSURANCES
BON D'ESSAI**

SAISON 2019-2020

Le CIHM vous propose des activités sportives, dynamiques et toniques en pleine nature, d'un ou plusieurs jours, au départ de Paris. Les activités sont précisées sur ce feuillet.

Nos activités comportent parfois des risques et/ou nécessitent un bon niveau d'entraînement. A ce titre, les adhérents ont la responsabilité d'avoir vérifié auprès d'un médecin l'absence de contre-indication à la pratique avec le CIHM des activités sportives choisies et d'avoir une assurance les couvrant en fonction des sports pratiqués.

Ces activités sont ouvertes aux amateurs de tous niveaux. Vous goûterez aux plaisirs d'un sport partagé et d'une vraie convivialité. Vous pourrez aussi contribuer à l'animation bénévole des activités.

Dans le programme papier vous trouverez les informations sur les activités et les conditions pour y participer. Consultez notre site internet **www.cihm.info** pour disposer du programme toujours à jour.

Venez nous rencontrer lors de nos soirées «Portes ouvertes», lors d'une journée d'accueil, lors d'une sortie en Ile-de-France (gratuite avec le bon d'essai ci-après) ou lors d'un week-end (avec la carte «Découverte», voir le site).

Nous vous invitons à privilégier l'adhésion en ligne sur notre site web **www.cihm.info** (Paiement de préférence par CB; paiement possible également par virement ou chèque).

DONNEES PERSONNELLES :

En adhérant au CIHM, j'accepte que mes données personnelles indiquées sur ce document soient enregistrées et utilisées pour gérer mon adhésion, m'adresser la communication du CIHM relative aux activités et services proposés. En ce sens j'accepte que mes données soient transmises aux prestataires du CIHM uniquement pour l'exécution de ces missions.

Conformément à la loi informatique et libertés :

- je peux obtenir la communication de la politique de confidentialité
- je peux exercer mon droit d'accès, de rectification ou de suppression de mes données en contactant bureau@cihm.info

AUTRES INFORMATIONS

- Nous communiquons majoritairement par courriel. Il est donc important que vous vous inscriviez à l'une de nos listes de diffusion (une par activité, voir notre site).
- Retrouvez le détail des avantages adhérents sur notre site www.cihm.info (les formations proposées, les bons du vieux campeur ...)

BULLETIN D'ADHESION 2019 -2020

A compléter et adresser, accompagné de votre chèque à :
 CIHM - Adhésion
 15, rue Gay-Lussac 75005 PARIS

Nouveaux Adhérents: vous bénéficiez d'une réduction de 20% sur l'adhésion annuelle (hors carte découverte).

Nom (*)	
Prénom (*)	
Femme / Homme (*)	Date de naissance (*) :
Adresse (*)	
Code Postal (*) :	Ville (*) :
Email (recommandé)	
Téléphone (portable de préférence) (*)	
Assurance : Nom et N° de police(*)	
Personne à contacter en cas d'urgence : Nom (*) et Téléphone (*)	
S'agit-il d'une première adhésion? (*) ou d'un renouvellement d'adhésion? (*)	
Sous quelle forme souhaitez-vous recevoir le programme (*) ? Papier Electronique	

Les champs accompagnés de (*) sont obligatoires

DROIT A L'IMAGE :

J'autorise / Je n'autorise pas le CIHM à reproduire ou à présenter sur internet, la brochure ou sur d'autres publications ou lors de réunions publiques, les images me représentant dans le cadres des activités organisées par le CIHM.

Cochez les activités que vous souhaitez pratiquer :

VTT	Escalade
Randonnée pédestre	Vélo
Marche nordique	Ski de randonnée
Ski de fond	Voile

Je certifie avoir vérifié auprès d'un médecin l'absence de contre-indication aux activités sportives que je choisis de pratiquer avec le CIHM

TARIFS ADHESION CIHM**VALIDABLES DU 01-09-2019 AU 31-10-2020**

	Adhésion individuelle			Adhésion Familiale Ascendants et descendants 3 pers. logés à la même adresse
	Adulte	Jeune (-30 ans au 01/01/2018)	Découverte (valable 1 fois pour un WE)	
Renouvellement	45 €	22 €	NA	90 €
1ere adhésion : -20%	36 €	18 €	22.50 €	72 €

TARIFS Licence FFRandonnée : frais de secours + responsabilité civile + individuelle accident

Certificat médical obligatoire tous les 3 ans	Sans Assurance	Avec Assurance RC	Individuelle avec RC et Accident corporel	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature
INDIVIDUELLE	24,40 €	24,85 €	27,00 €	37,00 €
FAMILIALE	48,80 €	49,25 €	53,80 €	73,80 €

Signature :

Date :

ASSURANCES

Les assurances individuelles fortement conseillées : voir le tableau comparatif sur notre site www.cihm.info.

Le CIHM doit être informé des coordonnées de votre assurance «individuelle accident et frais de secours». Ces informations vous seront demandées avant chaque sortie.

Si votre assurance personnelle ne couvre pas :

- vos risques personnels (IA : individuelle accidents)
- les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement pour les activités pratiquées dans une association

le CIHM vous conseille fortement de souscrire à l'une des six assurances proposées :

- passeport Montagne ANCEF : à prendre sur www.ancef.com
- licence FFCAM : à prendre sur www.ffcam.fr en même temps que l'adhésion
- licence FFRandonnée (Fédération Française de Randonnée Pédestre) : voir le bulletin d'adhésion ci-dessus
- licence FFV (Fédération Française de Vélo) : formulez votre demande auprès de randovelo@cihm.info
- carte Club du Vieux campeur : à prendre sur www.auvieuxcampeur.fr
- assurance individuelle accident SPORTia : formulez votre demande auprès de bureau@cihm.info et cochez les activités que vous souhaitez pratiquer

BON D'ESSAI
Pour une sortie d'une journée en Ile-de-France
(Disponible également en ligne sur www.cihm.info)

Choisissez une activité et une date dans le programme, vérifiez le niveau de la sortie, les heures et lieu de rendez-vous. Munissez-vous d'un pique-nique pour le midi. Pour tous renseignements, contactez l'organisateur de la sortie choisie.

Bon d'essai à remettre à l'organisateur lors de la sortie choisie.

Nom (*)	
Prénom (*)	
Email (recommandé sinon adresse postale)	
Assurance : Nom et N° de police(*)	
Personne à contacter en cas d'urgence : Nom (*) et Téléphone (*)	

Les champs accompagnés de (*) sont obligatoires

Lieu et date de la sortie d'essai :

Activité choisie :	VTT	Escalade
	Randonnée pédestre	Vélo
	Marche nordique	

Comment avez-vous connu le CIHM ?

Relations	Réseaux sociaux
Fédérations	Internet
Salon/Forum	Autres

Je certifie avoir vérifié auprès d'un médecin l'absence de contre-indication aux activités sportives que je choisis de pratiquer avec le CIHM

Signature :

Date