



## ADHESION

## ASSURANCES

## BON D'ESSAI

### SAISON 2021-2022

Le CIHM vous propose des activités sportives, dynamiques et toniques en pleine nature, d'un ou plusieurs jours, au départ de Paris, en Ile-de-France ou en régions. Les activités sont listées en page 2.

Ces activités sont ouvertes aux amateurs de tous niveaux. Vous goûterez aux plaisirs d'un sport partagé et d'une vraie convivialité. Vous pourrez aussi contribuer à l'animation bénévole des activités.

Sur notre site internet **www.cihm.info** et dans le programme imprimé, vous trouverez des informations détaillées sur les activités pratiquées et sur les conditions de participation. Le site internet affiche le programme des sorties tenu à jour en permanence.

Venez nous rencontrer lors de nos soirées *portes ouvertes*, lors de nos sorties en *journée d'accueil*, lors d'une sortie d'une journée en Ile-de-France (avec le *bon d'essai* gratuit) ou lors d'un week-end (avec la *carte découverte*).

Nous vous invitons à privilégier l'adhésion en ligne sur notre site internet **www.cihm.info** (paiement de préférence par carte bancaire ; paiement également possible par virement ou par chèque).

**Nos activités peuvent parfois nécessiter un bon niveau d'entraînement ou exiger un état de santé approprié. A ce titre, les adhérents ont la responsabilité de vérifier auprès d'un médecin l'absence de contre-indication à la pratique avec le CIHM des activités sportives choisies, de consulter le niveau des sorties envisagées et d'avoir contracté une assurance les couvrant pour les sports pratiqués.**

**ASSURANCES** (voir page 3)

#### AUTRES INFORMATIONS

- Nous communiquons majoritairement par courriel. Il est donc important que vous vous inscriviez (sur notre site) aux *listes de diffusion* des activités qui vous intéressent.
- Retrouvez le détail des avantages adhérents sur notre site (formations, bons d'achat du Vieux campeur...)

#### DONNÉES PERSONNELLES

En adhérant au CIHM, vous acceptez que vos données personnelles indiquées sur le bulletin d'inscription soient enregistrées et utilisées pour gérer votre adhésion, pour vous adresser des informations relatives aux activités proposés par le CIHM. Vous acceptez que ces données soient transmises à d'éventuels prestataires du CIHM intervenant dans l'exécution de ces activités.

Conformément à la loi, vous pouvez obtenir la communication de la politique de confidentialité du CIHM et vous pouvez exercer mon droit d'accès, de rectification ou de suppression de vos données en contactant le CIHM à l'adresse suivante : [bureau@cihm.info](mailto:bureau@cihm.info)

# BULLETIN D'ADHESION 2021-2022

A compléter et adresser, accompagné de votre chèque, à :

CIHM

Maison de la vie associative et citoyenne du quartier latin

Boîte à lettres n°52 - 4 rue des Arènes - 75005 Paris

(adhésion préconisée en ligne sur [www.cihm.info/adhérer/adhésion/adhésion en ligne](http://www.cihm.info/adhérer/adhésion/adhésion%20en%20ligne))

Nom (*)	
Prénom (*)	
<input type="checkbox"/> Femme / <input type="checkbox"/> Homme (*)	Date de naissance (*)
Adresse (*)	
Code postal - Ville (*)	
Email (recommandé)	
Téléphone (portable de préférence) (*)	
Assurance secours & assistance : Nom, N° de police, N° d'appel d'urgence	
Personne à contacter en cas d'urgence : Nom (*) et téléphone (*)	
S'agit-il <input type="checkbox"/> d'une première adhésion ? (*) <input type="checkbox"/> ou d'un renouvellement d'adhésion ? (*)	
Sous quelle forme souhaitez-vous recevoir le programme (*) ? <input type="checkbox"/> Electronique <input type="checkbox"/> Papier	

Les champs marqués de (\*) sont obligatoires. L'assurance est fortement conseillée.

## DROIT A L'IMAGE

J'autorise /  Je n'autorise pas le CIHM à reproduire ou à présenter sur internet, sur la brochure imprimée, sur d'autres publications ou lors de réunions publiques, des images me représentant dans le cadre des activités organisées par le CIHM.

Je souhaite pratiquer les activités suivantes que je coche :

<input type="checkbox"/> VTT	<input type="checkbox"/> Escalade
<input type="checkbox"/> Randonnée pédestre	<input type="checkbox"/> Vélo
<input type="checkbox"/> Marche nordique	<input type="checkbox"/> Ski de randonnée
<input type="checkbox"/> Ski de fond	<input type="checkbox"/> Voile

Je certifie avoir vérifié auprès d'un médecin l'absence de contre-indication aux activités sportives que je souhaite pratiquer avec le CIHM

# TARIFS D'ADHESION 2021-2022

valables du 01-09-2021 au 31-10-2022

Notez : Tarif d'accueil pour les **nouveaux adhérents** : réduction de 20% sur l'adhésion annuelle *Adulte* et *Jeune*.

Je coche ci-dessous le tarif qui s'applique à moi :

	Adhésion individuelle			Adhésion familiale annuelle  (ascendants et descendants, jusqu'à 3 pers. résidant à la même adresse)
	Adhésion annuelle Adulte	Adhésion annuelle Jeune  (moins de 30 ans au 01/01/2020)	Carte Découverte  (valable 1 fois pour un week-end de 3 jours maximum)	
Renouvellement	┆ 45 €	┆ 22,50 €	//	┆ 90 €
1ère adhésion (- 20%)	┆ 36 €  ┆ 22,50 € (à partir du 1 <sup>er</sup> mai)	┆ 18 €	┆ 22,50 €	┆ 72 €

## ASSURANCES

**Les assurances individuelles accident, secours et assistance sont fortement conseillées.**

Si votre assurance personnelle ne couvre pas :

- vos risques personnels accident (IA : individuelle accidents)
- les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement couvrant les activités pratiquées

le CIHM vous conseille fortement de souscrire l'une des six assurances suivantes :

- passeport Montagne ANCEF : à prendre sur [www.ancef.com](http://www.ancef.com)
- licence FFCAM : à prendre sur [www.ffcam.fr](http://www.ffcam.fr) en même temps que l'adhésion
- licence FFRandonnée (Fédération Française de Randonnée Pédestre) : à prendre sur le présent bulletin d'adhésion
- licence FFV (Fédération Française de Vélo) : demande à formuler auprès de [randovelo@cihm.info](mailto:randovelo@cihm.info)
- carte Club du Vieux campeur : à prendre sur [www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)
- assurance individuelle accident SPORTia : demande à formuler auprès de [bureau@cihm.info](mailto:bureau@cihm.info) en indiquant les activités que vous souhaitez pratiquer.

Le CIHM doit être informé des coordonnées de votre assurance accident, secours et assistance. Elles vous seront demandées avant chaque sortie.

### Licence FFRandonnée : frais de secours + responsabilité civile + individuelle accident

Certificat médical obligatoire tous les 3 ans	Sans Assurance	Avec Assurance RC	Individuelle avec RC et Accident corporel	Individuelle Multi-loisirs pleine nature
INDIVIDUELLE	┆ 25,40 €	┆ 25,85 €	┆ 28,00 €	┆ 38,00 €
FAMILIALE	┆ 50,80 €	┆ 51,25 €	┆ 55,80 €	┆ 75,80 €

Date

Signature

# BON D'ESSAI

valable pour une sortie d'une journée en Ile-de-France  
à remettre à l'organisateur lors de la sortie

(bon téléchargeable en ligne sur [www.cihm.info/adhérer/bon d'essai](http://www.cihm.info/adhérer/bon_d'essai))

Choisissez une activité et une sortie dans le programme. Vérifiez le niveau de la sortie, l'heure et le lieu de rendez-vous. Munissez-vous d'un pique-nique pour le midi.

Remettez ce bon à l'organisateur au début de la sortie.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez l'organisateur de la sortie dont le nom est mentionné sur le programme.

Nom (*)	
Prénom (*)	
Email (recommandé) Sinon, adresse postale	
Assurance secours & assistance : Nom, N° de police ? N° d'appel d'urgence	
Personne à contacter en cas d'urgence : Nom (*) et téléphone (*)	

Les champs marqués de (\*) sont obligatoires. L'assurance est fortement conseillée.

Activité choisie (cochée ci-contre) :

Date et lieu de la sortie :

.....

<input type="checkbox"/> VTT	<input type="checkbox"/> Escalade
<input type="checkbox"/> Randonnée pédestre	<input type="checkbox"/> Vélo
<input type="checkbox"/> Marche nordique	

Comment avez-vous connu le CIHM ?

<input type="checkbox"/> Relations	<input type="checkbox"/> Réseaux sociaux
<input type="checkbox"/> Fédérations	<input type="checkbox"/> Internet
<input type="checkbox"/> Salon/Forum	<input type="checkbox"/> Autres

Je certifie avoir vérifié auprès d'un médecin l'absence de contre-indication à l'activité sportives que je choisis de pratiquer au sein du CIHM avec ce bon d'essai

Date

Signature