

Week-end de marche nordique dans l'Yonne

25-26-27 juin 2021



Organisation et inscription par téléphone auprès de Valérie Doré (06 82 32 71 64) ou Catherine Bon (06 89 77 43 03)

Village natal de Colette, Saint Sauveur en Puisaye, dans l'Yonne, est une cité de caractère, qui mérite d'être (re) découverte. C'est un très beau cadre de verdure, et ce à 150 km de Paris avec un patrimoine riche à proximité.

Groupe de 12 participants, organisateurs compris. Ce week-end n'est pas ouvert aux débutants.

ACTIVES PREVUES :

- **Marche nordique et randonnée pédestre.** Les itinéraires de marche nordique seront de 8 à 15 km et se feront en matinée. Afin de profiter du lieu, l'après-midi sera consacrée aux découvertes avec retour à l'hébergement en randonnée pédestre.
- **Pour la détente** sur place : Plaisirs nautiques (piscine découverte chauffée, lac et sa plage, canoé, etc...) ou pétanque, ping-pong, mölkki, bar avec terrasse.

HÉBERGEMENT : Deux mobiles home de chacun 6 couchages, au camping 3* des Joumiers.

1 mobile home : 3 espaces sommeil + 2 SDB + terrasse + option barbecue.

TRANSPORT : **co-voiturage** avec pas (ou peu) d'utilisation de la voiture pendant le séjour.

- Prévoir 3 voitures pour l'ensemble du groupe, 4 personnes + bagages/voiture
- Départ **vendredi 25 juin à 7h matin**, à une porte de Paris, direction A6
- Retour **dimanche 27 juin pour 22h**, à une porte de Paris.

PRIX DU WEEK-END : 46 euros. Ce tarif comprend l'hébergement et la taxe de séjour.

- **DÉPENSES A PREVOIR :**
 - Les frais de transport à partager par voiture (0,25cts/km + péage)
 - Les diners de vendredis et samedis à partager par mobile home.
- **A LA CHARGE DU PARTICIPANT :**
 - Le pique-nique du vendredi midi, tout prêt.
 - 2 pique-niques pour les déjeuners (achat possible au camping ou au village)
 - Les spécificités personnelles des petits déjeuners.
 - Le repas du dimanche soir, sur la route du retour.

MATÉRIEL : Chaussures de randonnée pédestre, adaptées à la pratique de la marche nordique. Bâtons de marche nordique. Sac à dos à la journée. Duvet de couchage, taie d'oreiller et serviette de toilette + un torchon/ pers.

RÈGLES SANITAIRES : Le CIHM vous demande :

- En AMONT du séjour : Un test négatif de moins de 72 h ou une vaccination ou un justificatif d'avoir déjà contracté le virus sera à envoyer à Catherine ou Valérie avant le jeudi.
- Les gérants de notre hébergement auront soigneusement nettoyé et aéré le gîte avant notre arrivée.
- PENDANT le séjour : Le masque est obligatoire dans la voiture et les espaces communs du mobil home. Veillez au lavage fréquent des mains au savon. Il est nécessaire d'apporter son gel hydro alcoolique. Evitez les contacts trop rapprochés avec les autres participants, notamment lors des repas. Chaque personne aura un lit individuel.

RÉUNION PRÉPARATOIRE par Zoom :

Elle est obligatoire et aura lieu le jeudi 17 juin de 19h30 à 20h30. Lien ZOOM envoyé à l'inscription.

- **Un 1^{er} temps, tous ensemble** : Transport répartition par voiture, équipement de base, règles sanitaires, questions ouvertes ...
- **Un 2^{ème} temps, par mobile home** : Choix des possibilités de repas, attributions des chambres, qui fait quoi

Pour tout autre information : formulez vos questions par mail à Valérie Doré (valeriedore.vd@gmail.com) ou par sms à Catherine Bon (06 89 77 43 03)

Bulletin d'inscription à envoyer après contact téléphonique

Auprès de **Catherine Bon** (06 89 77 43 03) ou de **Valérie Doré** (06 82 32 71 64)

Envoi postal du bulletin d'inscription complété, daté, signé, accompagné d'un chèque du montant indiqué à l'ordre du CIHM. Adresse postale fournie lors de l'inscription. L'ordre d'arrivée déterminera la liste des priorités d'inscription et de la liste d'attente.

INDISPENSABLE : Être titulaire de sa carte d'adhérent CIHM 2020/2021 et d'une attestation d'assurance.

Nom : Prénom : Année de naissance :

N° adhérent 2020-2021 : Ou carte découverte CIHM (22,50 EUR) :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : E-mail :

Je déclare être assuré(e) :

Nom assureur : N° licence : N° téléphone assureur :

J'indique les coordonnées d'un proche à contacter en cas de besoin :

Nom prénom : Lien de parenté : Tel :

Conditions d'annulation : Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€.

Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.

Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.

- J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.
- Je suis conscient que les organisateurs ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérant à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes de randonnées.
- J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement
- Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.**

Je joins un chèque de **46 euros** à l'ordre **CIHM** pour m'inscrire.

Date :

Signature :