



## Week-end "Multiactivités" Ascension 2025

Du mercredi 28 mai (au soir) au dimanche 1 juin (en fin de journée) ou au lundi 2 juin (au matin).  
à ANGERS dans le Maine et Loire



Venez flâner dans les ruelles pavées de la cité historique, vous y découvrirez de nombreux lieux incontournables comme des monuments, des musées ainsi que son château et la tapisserie de l'Apocalypse.  
En dehors d'Angers la région angevine vous offre de beaux paysages à parcourir. Les cours d'eau, les routes des vins, les châteaux et des sites singuliers.

### ➤ LIEU D'HEBERGEMENT POUR TOUS :

**HOSTELLERIE BON PASTEUR 18 Rue Marie Euphrasie Pelletier 49100 ANGERS**

- Draps, couvertures et linge de toilette **fourni**.
- Petits déjeuners entre 7h00 et 9h00 pris au restaurant de l'hébergement.
- Apéritifs du soir à partir de 19h15 et dîners à 20 h pris au même endroit.
  
- Réservation du **mercredi soir** (dîner non compris) au **dimanche fin de journée** (dîner non compris)  
**OU**
- Réservation du **mercredi soir** (dîner non compris) au **lundi matin** (petits déjeuners compris)

### ➤ TRANSPORT POUR TOUS : Voiture ou train (gare SNCF de Angers à 1 km600. de l'hébergement). Possibilité de prendre le bus ou le tram.

### ➤ PIQUE-NIQUES

- Prévoir votre repas pour le **jeudi midi**. Plusieurs commerces dans le centre. **Il n'y a pas de réfrigérateur à disposition pour vos pique-niques.**

### ➤ PRIX DU WEEK-END

Par personne : Jusqu'au dimanche soir **271 €** si inscription avant le 18 mars ou **286 €** après cette date.  
Jusqu'au lundi matin **343 €** si inscription avant le 18 mars ou **358 €** après cette date.

#### **Ce prix comprend :**

- le séjour (hébergement en demi-pension),
- les frais d'organisation,
- Les apéritifs du soir.

#### **Ce prix ne comprend pas :**

- le dîner de mercredi soir.
- les 4 pique-niques du midi.
- le coût de l'activité locale encadrée par des professionnels.

➤ **INSCRIPTION :**

En envoyant le **bulletin d'inscription ci-joint** dûment rempli par courrier accompagné **d'un chèque** correspondant au prix du week-end ainsi que **le chèque** (1 part activité) éventuel pour la réservation de l'activité avec encadrement professionnel local extérieur au CIHM.

Les dates retenues pour les conditions d'annulation sont en page 3.

Les personnes souhaitant avoir des renseignements peuvent toujours nous contacter.

➤ **ACTIVITES SUR LE SITE**

*Avec encadrement bénévole interne au CIHM*

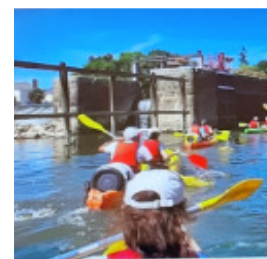
Cyclotourisme : Encours de préparation

Randonnée pédestre : Encours de préparation

*Avec encadrement professionnel breveté*

✓ **Canoë** : Depuis le club, vous embarquerez pour une balade sur la Sarthe entre nature et patrimoine en direction de la commune de Cheffes sur Sarthe. Vous passerez les 5 rapides de la rivière de contournement aménagée d'une plage, idéal pour une pose et une remontez par l'écluse de la combe de Cheffes pour revenir au club. Vous serez accompagné par un moniteur. Il faut savoir nager.

Départ et arrivée au **Club Tiercé Canoë Kayak** rue de Porte Bise à TIERCE à 1 km 2 de la gare sncf de Tiercé au nord d'Angers et à 23 km de notre hébergement.



Equipement : chaussures fermées, maillot/short de bain.

Casquette, lunette de soleil avec cordon, serviette de bain, crème solaire, une tenue de rechange, un sac pour les affaires sèches et le pique-nique

**IMPORTANT** : Cette activité est dépendante de la météo. Si la réservation par le prestataire est confirmée, le règlement est encaissé.

- ✓ **Visite de la ville** : Laissez-vous guider dans les rues de la cité historique et partez à la découverte des trésors cachés. En fonction du nombre de participant, un supplément vous sera demandé. Vous serez averti pour nous confirmer ou pas votre inscription.

Activités	Jour	Durée	Tarif
Canoë	Vendredi	Après midi	19 €
Visite de la ville	Samedi	2 Heures le matin	7 €

**ORGANISATRICES** : Françoise RUETTE 06 48 11 58 30 Ghislaine BORDIER 06 76 57 94 22



# Week-end "Multiactivités" Ascension 2025 – Angers BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom du participant(e) : ..... Prénom : .....  
 Téléphone domicile : ..... Téléphone professionnel : .....  
 Téléphone portable : ..... E-mail (lisible) : .....  
 N° de votre carte d'adhérent 2025 : .....

• **Personne à prévenir en cas d'accident**

Nom : ..... Téléphone : .....

• **Conditions d'annulation**

Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé par écrit et fait l'objet de frais d'annulation. :

- Avant le 14 mars : 15€.
- Du 14 mars et jusqu'au 23 mars : 50% du montant versé.
- Après le 23 mars : 100% du montant versé.

Aucun report sur un autre week-end n'est possible. Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation.

Si le CIHM annule ce week-end, quelle qu'en soit la raison (manque de participants, mauvaises conditions météo...), les chèques d'inscription sont détruits mais les participants ne peuvent prétendre à aucune indemnisation.

• **Responsabilité**

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est donc seul responsable de sa propre sécurité, sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers.

• **Adhésion et Assurances**

Pour participer à ce week-end, l'adhésion au CIHM est obligatoire.

Une assurance facultative, couvrant vos propres accidents corporels ("individuelle accident") ainsi que vos frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée, notamment pour l'escalade.

Nous vous proposons différentes formules d'assurances qui sont consultables sur le site CIHM dans Adhésion/Assurances.

Je déclare (\*) :  être déjà assuré(e) pour la couverture des activités sportives organisées par le CIHM

Assureur: ..... N° Sociétaire : .....

ne pas vouloir m'assurer à l'assurance individuelle accident.

(\*) cochez la mention utile

<b>Je viens avec mon VELO</b>	OUI	NON
<b>Je viens avec mon VTT</b>	OUI	NON

(Barrer la mention inutile)

(Barrer la mention inutile)

**Activité extérieure au CIHM payante : Il est important de bien faire le choix au moment de l'inscription.**

Activités	Jour	Durée	Tarif
Canoë	Vendredi	Après midi	19 €
Visite de la ville	Samedi	2 Heures le matin	7 €

**Allergie alimentaire (à compléter) :**

**Merci de retourner un bulletin d'inscription par personne et l'envoyer à : Ghislaine BORDIER 208, Avenue du Maine 75014 PARIS. Date limite de réception le 23/3.**

**Avec :** Mode de règlement : **Chèque(s), à l'ordre du CIHM**

- 1 chèque de ..... € pour la participation au week-end  Dimanche Soir  Lundi matin
- 1 chèque pour le canoë ou la visite

Date :

Signature :