



# Week-end "Multiactivités"

## Ascension 2026

**du mercredi 13 mai (au soir) au dimanche 17 mai (au soir)**  
**à Moulins-sur-Allier**



Moulins : capitale du Bourbonnais, du 14ème au 16ème siècle. Moulins est porté à son apogée par les ducs de Bourbon ancêtres des rois de France. La ville domine la rivière de l'Allier. Caractéristiques de la ville : le château des Bourbons, la cathédrale Notre Dame de l'Annonciation, le Jacquemart tour horloge et le musée national du costume et de la scène.

De nombreux circuits permettent de découvrir la région aussi bien à pieds qu'à vélo.

### LIEU D'HEBERGEMENT POUR TOUS : Maison Diocésaine Saint-Paul, 20 rue Colombeau 03000 MOULINS

- Draps et couvertures **fournis**, serviette de toilette **fournie**.
  - Petits déjeuners entre 8h00 et 9h00 pris au restaurant de l'hébergement.
  - Apéritifs du soir à partir de 18h15 et dîners à 19h15 pris au même endroit.
- Réservation du **mercredi soir** (dîner non compris) au **dimanche soir** (dîner non compris)  
OU  
- Réservation du **mercredi soir** (dîner non compris) au **lundi matin** (petits déjeuners compris)

➤ **TRANSPORT POUR TOUS** : Voiture ou train (gare SNCF de Moulins sur Allier à 1,9km de l'hébergement)  
Train au départ de Paris-Bercy, voir SNCFconnect pour les horaires. Les train prennent les vélo non démontés (payant)

### ➤ PIQUES-NIQUES

- Prévoir au départ de Paris, votre repas pour le **JEUDI MIDI**. Plusieurs commerces dans la ville.

### ➤ PRIX DU WEEK-END

Par personne : Jusqu'au dimanche soir **156 €** si inscription avant le 20 mars ou **176 €** après cette date.  
Jusqu'au lundi matin **187 €** si inscription avant le 20 mars ou **202 €** après cette date.

#### Ce prix comprend :

- le séjour (hébergement en demi-pension),
- les frais d'organisation,
- Les apéritifs du soir.

#### Ce prix ne comprend pas :

- le dîner de mercredi soir.
- les 4 pique-niques du midi.
- le coût de l'activité locale encadrée par des professionnels.

**Prévoir** : 2 ou 3 chèques car les comptes seront révisés en fin de week-end.

## INSCRIPTION

En envoyant le **bulletin d'inscription ci-joint** dûment rempli par courrier accompagné **d'un chèque** correspondant au prix du week-end ainsi que **le chèque** (1 par activité) éventuel pour la réservation de l'activité avec encadrement professionnel local extérieur au CIHM.

Les dates retenues pour les conditions d'annulation sont en page 3.

Les personnes souhaitant avoir des renseignements peuvent toujours nous contacter.

### ➤ ACTIVITES SUR LE SITE

*Avec encadrement bénévole interne au CIHM*

Cyclotourisme : En cours de préparation  
Marche nordique : En cours de préparation  
Randonnée pédestre : En cours de préparation

*Avec encadrement professionnel breveté*

✓ Canoë : Venez pagayer sur l'Allier et découvrir les alentours sur un parcours

Equipement : chaussures fermées, maillot/short de bain.

**IMPORTANT** : Cette activité est dépendante de la météo. Si la réservation par le prestataire est confirmée, le règlement est encaissé.

**Prévoir en plus** : Casquette, lunette de soleil avec cordon, serviette de bain, crème solaire, une tenue de rechange, un sac pour les affaires sèches et le pique-nique.

Activité	Jour	Durée	Tarif
Canoë	Vendredi	Après midi	20,00 €
Visite guidée de la ville	Samedi	Matin	5,00 €

**ORGANISATRICES** : Ghislaine BORDIER 06 76 57 94 22 Claudine OLIVIER 06 77 95 96 29



# Week-end “Multiactivités” Ascension 2026 – Moulins-sur-Allier B U L L E T I N D 'I N S C R I P T I O N

Nom du participant(e) : ..... Prénom : .....

Téléphone domicile : .....

Téléphone portable : ..... E-mail (lisible) : .....

Téléphone professionnel : .....

## • Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : ..... Téléphone : .....

## • Conditions d'annulation

Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé par écrit et fait l'objet de frais d'annulation. :

- Avant le 12 mars : 15€.
- Du 13 mars et jusqu'au 13 avril : 50% du montant versé.
- A partir du 14 avril: 100% du montant versé.

Aucun report sur un autre week-end n'est possible. Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation.

Si le CIHM annule ce week-end, quelle qu'en soit la raison (manque de participants, mauvaises conditions météo...), les chèques d'inscription sont détruits mais les participants ne peuvent prétendre à aucune indemnisation.

## • Responsabilité

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est donc seul responsable de sa propre sécurité, sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers.

## • Adhésion et Assurances

Pour participer à ce week-end, l'adhésion au CIHM est obligatoire.

Une assurance facultative, couvrant vos propres accidents corporels ("individuelle accident") ainsi que vos frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée, notamment pour l'escalade.

Nous vous proposons différentes formules d'assurances qui sont consultables sur le site CIHM dans Adhésion/Assurances.

Je déclare (\*) : Être déjà assuré(e) pour la couverture des activités sportives organisées par le CIHM

Assureur: ..... N° Sociétaire : .....

ne pas vouloir m'assurer à l'assurance individuelle accident.

(\*) cochez la mention utile

Je viens avec mon VELO	OUI	NON
Je viens avec mon VTT	OUI	NON

(Barrer la mention inutile)

(Barrer la mention inutile)

## ➤ Activité extérieure au CIHM payante :

Il est important de bien faire le choix au moment de l'inscription.

Activité	Prix
Canoë	20,00 €
Visite guidée de Moulins	5,00 €

Allergie alimentaire (à compléter) :

Merci de retourner un bulletin d'inscription par personne et l'envoyer à :

Ghislaine BORDIER 208, Avenue du Maine 75014 PARIS. Date limite de réception le 23/3.

Avec : Mode de règlement : **Chèque(s), à l'ordre du CIHM**

1 chèque de ..... € pour la participation au week-end      Départ  Dimanche Soir     Lundi matin

- 1 chèque 20€ pour le canoë
- 1 chèque 5€ pour la visite guidée

Date :

Signature :