



Week-end "Multiactivités" Ascension 2022 du mercredi 25 mai (après-midi) au dimanche 29 mai (au soir) à Vannes (Morbihan)



En Bretagne Sud, le Golfe du Morbihan est une véritable petite mer intérieure. Un lieu où la mer, la terre, le ciel se mêlent en paysages changeants et insolites avec ses innombrables îles et îlots rocheux ou boisés. Au fond du golfe la ville de Vannes avec ses fortifications, ses portes et ses maisons à pans de bois.

➤ LIEU D'HEBERGEMENT A VANNES POUR TOUS

- Draps et couvertures **fournis**, linge de toilette **non fourni**.
- Petits déjeuners entre 7h30 et 9h00 pris au restaurant de l'hébergement.
- Apéritifs du soir à partir de 19h30 et dîners à 20h15 pris au même endroit.

Pour les 12 personnes hors car :

- Réservation faite du **mercredi soir** (dîner non compris) au **lundi matin** (petits déjeuners compris)

➤ TRANSPORT en car avec MONDDIA FRANCE : 40 places, avec une nouvelle remorque pour les vélos et VTT. **Il faudra vous munir d'une clef allen pour tourner le guidon. Prévoir un essai avant de partir.**

**-DEPART : EN PLACE ASSISE LE MERCREDI 25 MAI à 15H00 devant le fleuriste « Monceau Fleurs »
A l'angle de la place Denfert-Rochereau et du Bd Raspail.**

RENDEZ-VOUS VERS 14H15 POUR LES PARTICIPANTS (ES) AVEC VELO.

**PRENDRE AVEC VOUS IMPERATIVEMENT VOTRE REPAS CAR NOUS DINERONS EN COURS DE ROUTE.
(ne pas le laisser dans la soute)**

- RETOUR : EN COUCHETTE AU MEME ENDROIT LE LUNDI 30 MAI VERS 5H30-6H00. PREVOIR UN SAC DE COUCHAGE OU UNE COUVERTURE POUR LA NUIT.

➤ TRANSPORT Individuel : Voiture ou train (Gare SNCF de Vannes à environ 2 km, ligne de bus). Le nombre de places « extérieures » sera possible en fonction du remplissage du car, les demandes seront sur liste d'attente par priorité d'arrivée.

➤ PIQUES-NIQUES

- Prévoir au départ de Paris, votre repas pour le **MERCREDI SOIR ET JEUDI MIDI**. Plusieurs commerces dans la ville.

➤ PRIX DU WEEK-END

Par personne : Car : **307 €** si inscription avant le 19 avril ou **322 €** après cette date

Transport individuel : **192 €** (peut être prévoir une housse pour le train)

Ce prix comprend :

- le transport en car,
- le séjour (hébergement + demi-pension),
- les frais d'organisation,
- Les apéritifs du soir et les animations...

Ce prix ne comprend pas :

- le dîner de mercredi soir.
- les 4 pique-niques du midi.
- le coût des activités locales encadrées par des professionnels.

ORGANISATRICES : Françoise RUETTE 06 48 11 58 30 Ghislaine BORDIER 06 76 57 94 22
Laurence NORDMANN 06 12 74 54 31

➤ **INSCRIPTION :**

En envoyant le **bulletin d'inscription ci-joint** dûment rempli par courrier accompagné **d'un chèque** correspondant au prix du week-end selon la formule choisie (car ou individuel), ainsi que **le chèque** (1 part activité) éventuel pour la réservation de l'activité avec encadrement professionnel local extérieur au CIHM.

Les dates retenues pour les conditions d'annulation sont en page 3.

Les personnes souhaitant avoir des renseignements peuvent toujours nous contacter.

➤ **ACTIVITES SUR LE SITE**

Avec encadrement bénévole interne au CIHM

Cyclotourisme : Encours de préparation

Randonnée pédestre : Encours de préparation

Avec encadrement professionnel breveté

- ✓ **Kayak :** Pour une découverte magique du golfe. Venez pratiquer cette activité qui vous fera découvrir la faune et la flore. Vous serez accompagné par un moniteur et il faut savoir nager et pouvoir s'immerger. Il y a aussi des kayaks doubles. Le site se trouve à Port Kerners (à côté d'Arzon) Si nécessaire le car accompagnera et ramènera les participants.

Equipement : chaussures fermées, maillot/short de bain.

- ✓ **Parcours aventure :** Un voyage au milieu des cimes vous attend au cœur de la forêt de Penvins. Le parc possède 15 parcours évolutifs situés entre 1 et 15 mètres de hauteur et plus de 1000 mètres de tyrolienne. La sécurité est optimisée grâce au système de ligne de vie continue. Le site se trouve à Penvins (à l'est de SARZEAU). Si nécessaire le car accompagnera et ramènera les participants.

Equipement : chaussures fermées, jogging (éviter le short), tee-shirt, sweat, **gants obligatoire.**

- ✓ **Bateau :** Pour découvrir les paysages et les couleurs du golfe qui en font tout son charme Venez naviguer une journée entre ses îles à bord d'un vieux gréement, bateau spécifique du golfe. Le départ se fera du port Anna (à côté de Bellevue). Plus d'infos voir Ghislaine

Equipement : bonnet, chaussures fermées, K-way, polaire/pull, gants et médicament anti-mal de mer (si vous êtes sensible).

Le déjeuner sera pris à bord, prévoir votre pique-nique et d'apporter une contribution (salée, sucrée ou boisson).



Activités	Jour	Durée	Tarif
Kayak	Samedi	Après midi	38 €
Parcours Aventure	Vendredi	Après midi	23 €
Bateau	Samedi	Toute la journée	35 €

IMPORTANT : Ces activités sont dépendantes de la météo. Si la réservation par le prestataire est confirmée, le règlement est encaissé.

Prévoir en plus : Casquette, lunette de soleil avec cordon, serviette de bain, crème solaire, une tenue de rechange, un sac pour les affaires sèches et le pique-nique.

RETRouvailles

La réunion des retrouvailles vous sera précisée ultérieurement si nous disposons d'un local.



Week-end "Multiactivités" Ascension 2022 – Vannes BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom du participant(e) : Prénom :
 Téléphone domicile : Téléphone professionnel :
 Téléphone portable : E-mail (lisible) :
 N° de votre carte d'adhérent 2022 :

• **Personne à prévenir en cas d'accident**

Nom : Téléphone :

• **Conditions d'annulation**

Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé par écrit et fait l'objet de frais d'annulation. :

- Avant le 9 mai: 15€.
- Du 9 mai et jusqu'au 16 mai : 50% du montant versé.
- Après le 16 mai : 100% du montant versé. Les frais d'annulation sont les mêmes, quel que soit le taux de remplissage du car.

Aucun report sur un autre week-end n'est possible. Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation.

Si le CIHM annule ce week-end, quelle qu'en soit la raison (manque de participants, mauvaises conditions météo...), les chèques d'inscription sont détruits mais les participants ne peuvent prétendre à aucune indemnisation.

• **Responsabilité**

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est donc seul responsable de sa propre sécurité, sauf action dolosive ou malveillante d'un tiers.

• **Adhésion et Assurances**

Pour participer à ce week-end, l'adhésion au CIHM est obligatoire.

Une assurance facultative, couvrant vos propres accidents corporels ("individuelle accident") ainsi que vos frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée, notamment pour l'escalade.

Nous vous proposons différentes formules d'assurances qui sont consultables sur le site CIHM dans Adhésion/Assurances.

Je déclare (*) : être déjà assuré(e) pour la couverture des activités sportives organisées par le CIHM

Assureur: N° Sociétaire :

ne pas vouloir m'assurer à l'assurance individuelle accident.

(*) cochez la mention utile

Je viens avec mon VELO	OUI	NON
Je viens avec mon VTT	OUI	NON

(Barrer la mention inutile)

(Barrer la mention inutile)

38 VELOS/VTT maximum, si vous omettez de le préciser à l'inscription vous prenez le risque de devoir le laisser chez vous.

➤ **Activités extérieures et interne au CIHM payantes choisies pendant ces quatre jours :**
Il est important de bien faire le choix au moment de l'inscription.

Activités	Prix
Kayak de mer	38 €
Parcours Aventure	23 €
Bateau	35 €

Allergie alimentaire (à compléter) :

PASS VACCINAL ET MASQUE OBLIGATOIRE

Merci de retourner un bulletin d'inscription par personne et l'envoyer à : Ghislaine BORDIER 208, Avenue du Maine 75014 PARIS

Avec : Mode de règlement : Chèque(s), à l'ordre du CIHM

- 1 chèque de € pour la participation au week-end voyage en car voyage individuel
- 1 chèque par activité

Date :

Signature :