



Du 02 au 07 Octobre 2022

Randonnée pédestre dans la montagne ardéchoise.

Itinérante et sans portage.

Organisateur : Henry Berge

henry.berge@orange.fr



Descriptif :

Je vous propose pour cet automne 5 jours ½ de randonnée pédestre en Ardèche sur le TMA (Tour de la Montagne Ardéchoise) Vous ne porterez que vos affaires pour la journée, le portage de votre valise (13kg max) sera assuré par la « malle postale ». Vous dormirez en gîte ou Hôtel, en Chambre ou dortoirs, en ½ pension. Le groupe sera de **8 personnes** au maximum. Je connais cette région, grâce au chemin Stevenson et aux différentes randos en groupe que j'ai fait dans le piémont ardéchois. Nous marcherons en forêt ou en terrain découvert, les GR que nous allons emprunter naviguent entre les bassins versant de la Loire, de l'Allier, de l'Ardèche, et de la Borne, avec peu de hameaux traversés nous serons loin de tout.

Randonnée Pédestre sur la Boucle Sud du GRP TMA

Tour de la Montagne Ardéchoise



Gîte Etape

Trajet Rando

Temps Brut 3 Km/h

Dimanche 02 Octobre 19,7Km

Langogne/Lanarce
6h35 +747m -480m

Lundi 03 Octobre 14,6Km

Lanarce/Le Bez
4h50 +563m -521m

Mardi 04 Octobre 14Km

Le Bez/Loubaresse
4h40 +662m -702m

Mercredi 05 Octobre 12,5Km

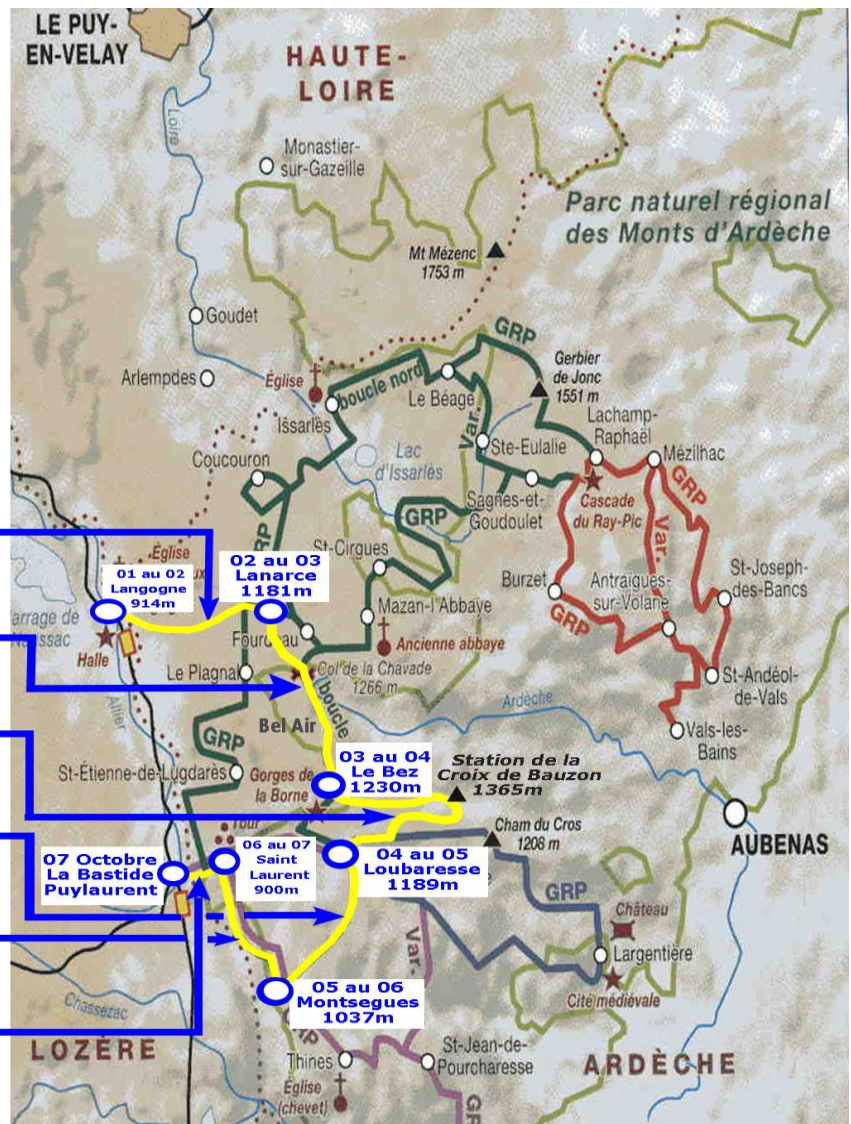
Loubaresse/Montselgues
3h10 +400 -560

Jeudi 06 Octobre 16Km

Montselgues/St Laurent
4h10 +791 -922m

Vendredi 07 Octobre 10) 8,2Km

St Laurent/La Bastide
2h10 +452 -306m



Coût :

Le prix de la semaine est de **435 euros**, il comprend l'hébergement en ½ pension, les pique-niques, le transport de votre unique valise entre les étapes et le déjeuner du dernier jour. Sont exclus, les bâtons, les boissons personnelles, les locations de draps et d'oreillers pour les gîtes avec dortoir et le transport SNCF Paris-Ardèche-Paris

Transport :

Le départ de Paris le samedi 01 octobre 2022 par le train pour Langogne (48).

Le retour de la Bastide-Puy laurent (07) le vendredi 07 octobre 2022 par le train pour Paris.

Dès que la réservation SNCF sera ouverte pour ces dates je vous préciserai les horaires choisis

Matériel :

En dehors des affaires que vous avez l'habitude d'apporter en tant que randonneur il vous faudra prévoir de bonnes chaussures, des vêtements chauds, un drap de couchage avec oreiller pour les deux nuits en dortoir et une boîte pour les salades pique-nique et votre bonne humeur face aux aléas comme l'organisation des couchages.

Inscription : vous devez être adhérent du CIHM et me contacter au préalable par mail.

Si vous êtes intéressé je vous enverrai le bulletin d'inscription que vous me retournerez rapidement à mon adresse mentionnée sur ce bulletin (après la huitième inscription, vous serez sur la liste d'attente).

Désistement : pour les personnes qui se désisteraient après l'inscription, me prévenir par mail.

Dans le cas où je ne trouverai pas de remplaçant, une retenue liée aux frais engagés auprès des prestataires (hébergement- transporteur) vous sera demandée, avec un minimum forfaitaire de 15 euros pour le CIHM.

L'organisateur est bénévole, et donc chaque participant est responsable de sa propre sécurité, chaque participant devra suivre le programme décrit sur la carte et marcher avec le groupe.

En plus de l'adhésion au CIHM une assurance facultatif individuel accident, secours, évacuation, rapatriement est souhaitable et s'il a lieu doit être communiqué au responsable lors de l'inscription. Sur le site du CIHM dans adhésion/assurance différentes formules sont proposées

