

Cihm Rando pedestre itinérante :

Je vous invite à participer à une randonnée dans les Pyrénées du 27 au 30 juin au départ de Cauterêts.

dénivelée moyen 800m par jour. Portage des sacs individuels affaire perso plus pique-nique de la journée

Jour 1 27 juin : Cauterêts / refuge d'Ilheou 1000m montée ou 4km taxi +750 m départ milieu de matinée

Jour 2 28 juin : refuge d'Ilheou /refuge Wallon par col d'Haugade lacs du Pourtet et Nère 700 montées cumulées 900m descentes cumulées

Jour 3 29 juin : Du refuge Wallon au col de Cambales 900m montée 900m descente mais en passant par les lacs d'opale et les lacs de cambales où chacun pourra s'arrêter en fonction de sa forme

Jour 4 30 juin : refuge Wallon /Cauterets. Plusieurs itinéraires possibles pour le retour vers cauterets. Directement par : vallée du marcadau vers pont d'Espagne descente 550m environ 2h30 ou par: lacs et col d'aratille col des mulets puis oulettes de gaube et lac de gaube montée 850m descente 1200 m (compter 7 à 8 heures) pont d'Espagne/ cauterets à pied ou possible en bus si nécessaire

Les refuges sont prévus en demie pension plus pique-nique du midi pour limiter le poids des sacs les deux premiers jours: prévoir 70 euros par nuit soit 210 euros. (60 euros sans le pique-nique pour ceux qui préfèrent porter les 4 repas de midi au départ)

Voyages possibles :

1. aller train Paris /Lourdes puis bus Lourdes Cauterets 26 et retour le1 juillet avec hébergement à définir à cauterets les nuits 26/27 et 30juin/1 juillet et Prix variables suivant horaire et passagers
2. Même trains mais de nuit ce qui évite les hébergements à Cauterets mais est plus fatigant
3. Voitures particulières

Réponse préalable souhaitée avant le 15 avril pour évaluer le nombre de participants potentiels en précisant le choix de voyage retenu (les refuges sont retenus pour 12 places)

Contact Dominique JAHAN domjahan39@gmail.com

Rythme : canard

Nb places : 12