



## Week-end Ski de fond en Savoie à Bessans

### Samedi 16 et dimanche 17 décembre 2023

Week-end organisé par le club alpin français.



L'Arc, né des glaciers, coule sous les sommets de la Vanoise, parcourant la vallée située en Haute Maurienne.

Nous skierons sur les 133 km de pistes du site nordique du charmant village de Bessans. L'altitude de ce plateau (1800 m) et le court ensoleillement assurent à cette époque une neige et un traçage de qualité.

**Le site de Bessans est idéal pour débiter le ski de fond ou pour commencer un début de saison.**

La station-village de Bessans est dédiée au ski nordique, en hiver. On y trouve plusieurs magasins de sport, deux fromageries, plusieurs bars et petits restaurants, une épicerie et une pâtisserie.

Nous serons hébergés dans un confortable gîte d'étape, juste au départ des pistes et dont la réputation culinaire n'est plus à faire.

**Le groupe du CIHM skiera en autonome. Voyage en car-couchettes.**

**RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans le vendredi 15 décembre 2023 à 21h.** Chargement des bagages dans les soutes. Départ au plus tard 30 minutes après l'heure indiquée ci-dessus.

#### ÉQUIPEMENT

- Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place.
- Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.
- Pour le car couchettes nous vous conseillons d'apporter un sac de couchage léger. Des bouchons d'oreille sont également bienvenus.

#### PARTICIPATION AUX FRAIS

**Tarif standard : 270 € .**

Ce tarif comprend :

- Aller-retour en car couchettes depuis Paris
- Petits déjeuners et dîners des samedi et dimanche. Repas chaud du samedi midi peut être possible.
- **Forfaits de ski de fond** (Vous serez remboursé si vous en avez déjà un).
- Hébergement : Gîte d'étape. Chambres et dortoirs partagés et mixtes.

Ce tarif ne comprend pas :

- Repas du dimanche midi (et du samedi si vous ne prenez pas le repas facultatif). Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s).
- **Location de matériel de ski** : Non compris mais possible sur place.

#### INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : sous votre responsabilité : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.

**Bulletin d'inscription au WE à Bessans les 16 et 17 décembre 2023  
à envoyer à Catherine Bon après contact préalable (06 89 77 4303).**



Nom : .....

Prénom : .....

Année de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél. personnel : .....

E-mail : .....

N° adhérent 2022/2023 : .....

ou carte découverte CIHM (xxxx EUR) : .....

Activité:

Ski libre

Je déclare être assuré(e) pour la pratique du ski de fond :

Nom assureur : ..... N° téléphone assureur : ..... N° licence : .....

J'indique les coordonnées d'un proche à contacter en cas de besoin :

Nom prénom : ..... Lien de parenté : ..... Tel : .....

**Je suis conscient que les organisateurs CIHM et CAF ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérant à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.**

**Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€.**

**Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.**

**Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.**

Je joins un chèque de 270 euros à l'ordre du CIHM

Date :

Signature :