



**DU LUNDI 7 FEVRIER
AU SAMEDI 12 FÉVRIER
2022**

C'est avec plaisir que je vous propose un circuit raquettes à neige très ludique, de niveau moyen, dans le parc naturel du Jura Vaudois. Nous évoluerons à une altitude de 1100m à 1400m entre sapins, vastes étendues et vue splendide sur les Alpes. Nous aurons comme hébergement des chalets du club Alpin Suisse. Nous formerons un groupe de 10 personnes dans la bonne humeur. Une bonne forme physique est demandée. Pour participer à ce séjour, les débutants sont acceptés s'ils pratiquent la randonnée ou une activité physique régulière et s'ils sont familiarisés avec les refuges avec peu de confort. Sur une étape, il faudra préparer le bois pour le chauffage (déjà coupé). Il est également fort possible que l'on fasse des poses en pleine nature (cabane ou forêt) autour d'un feu de bois.

Lundi, mardi , mercredi :

Montée à la cabane de Rochefort (300 m de dénivelée) par les fruitières de Nyon (3 h de marche). Nous posons nos affaires pour trois jours à la cabane de Rochefort et grande boucle chaque jour avec sac léger (5 à 6 h de marche, 10 à 12 km de distance) sur terrain vallonné, souvent hors sentier dans la poudreuse, ou sur chemin tracé.

Jeudi :

De bon matin direction la cabane du Pralet par Le Croue et le bois de la Bassine (5 à 6 h de marche, 10 à 12 km sur terrain vallonné, 300 m de dénivelée) ou le refuge de la Grenotte. En fonction de la disponibilité des hébergements. Une soirée fondue est prévue.

Vendredi, Samedi : Retour sur la cabane de Rochefort pour une dernière nuit en passant par la cabane de Carroz. Samedi, descente tranquille sur Saint-Cergue dans l'après midi (5 à 6 h heure de marche, 10 à 12 km).

Organisation et équipement : Le kit DVA, pelle, sonde est inutile.

Prévoir une paire de raquettes à neige avec deux bâtons et rondelles, (une paire de chaussures de randonnée étanche, anorak, polaire, gant, bonnet, lunette et crème solaire), un drap sac et une lampe frontale. Un réchaud à gaz personnel. Il y a des chalets d'alpage avec possibilité de dîner.

L'organisation des repas n'est pas encore définie. Nous porterons le premier jour notre nourriture pour lundi soir, mardi midi et soir. Il y a de l'eau sur place qu'il faudra faire bouillir. Chaque participant sera informé avec précision sur l'organisation de notre alimentation.

Concernant la covid 19, prévoir masque et gel hydro-alcoolique. Tout les participants devront être vaccinés. Aussi, pour entrer en Suisse, il faudra remplir un formulaire <https://swissplf.admin.ch/formular> et présenter les différents documents attestant votre vaccination.

Coût :

115 Euros. Ce budget comprend les hébergements sans les repas . Nous sommes en Suisse, il faudra compter un supplément d'environ 20 à 30 Euros par repas dans les fermes d'alpages soit environ 150 Euros pour le séjour. Nous sommes sur la frontière Suisse donc 1 Euro = 1 Franc Suisse. Pas de règlement par carte bleu dans les fermes d'alpages Suisse . Donc prévoir de la monnaie Suisse ou Européenne.

Transport :

Pour l'aller, ce sera le lundi 7 février Paris gare de Lyon --- Genève Cornavin pour un départ à 8h18 et une arrivée à 11h29, puis nous aurons un billet à prendre sur place à la gare de Genève pour Saint-Cergue.

Pour le retour, ce sera le samedi 12 février Genève Cornavin--- Paris gare de Lyon départ 18h29 arrivée 21h42 . Chaque participant prend en charge ses billets de train A/R Paris – Genève.

Il faudra aussi compter 35 Euros A/R pour les billets de train en Suisse. En partant en début de semaine et en rentrant le samedi soir, nous bénéficions de tarifs SNCF convenables.

Les conditions d'annulation :

15 Euros de retenue pour un désistement intervenant avant le 31 janvier. 100 % de la somme après le 31 janvier. Si vous êtes remplacé par quelqu'un de la liste d'attente, 15 Euros sera retenus quelle que soit la date de désistement.

Bulletin d'inscription : Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse:

Téléphone :

Adresse mail:

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom et téléphone :

Tel : Assureur : N° contrat ou sociétaire :

Je viens en train en voiture (rayer la mention inutile).

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque de la sortie sont à adresser à Alain Bourgeois 9 square du Laonnais 75019 Paris.