



« La 13^{ème} ! Mais vous n'êtes pas superstitieux... »
SKI ALTERNATIF AVEC PORTAGE les 28-29-30-31 janvier 2022

Organisation : S. JACQUET - C. BON

Inscription : auprès de Serge Jacquet (06 83 33 59 45) ou de Catherine Bon (06 89 77 43 03)

La Grande Traversée du Jura (GTJ) à ski de fond offre toujours la douceur et la variété de ses reliefs, la beauté et la magie de ses paysages. Cette très belle envolée de 175 kilomètres de pistes tracées débute dans le Val de Morteau dans le Doubs pour se terminer à Giron dans l'Ain après avoir traversé le Parc naturel régional du Haut-Jura. Pendant ces 4 jours, nous skierons en alternatif sur la GTJ et porterons nos sacs. Nous effectuerons entre 20 et 30 km par jour (possibilité de skier sans sac une fois à l'étape). Nos hébergements seront en demi-pension. Le groupe se composera de 12 personnes maximum, organisateurs compris. L'itinéraire est détaillé ci-dessous.

DEROULEMENT DU WEEK-END : Ski de fond alternatif sur les traces de la GTJ, entre 20 et 30 km par jour. Port des sacs. Groupe de 12 personnes.

Vendredi 28 janvier : Train Paris – Morbier départ de Paris à 7h56 (changement à Dole)
 En ski, jusqu'au Chalet Gaillard
 Samedi 29 janvier : En ski, du Chalet Gaillard jusqu'au Chalet de la Frasse
 Dimanche 30 janvier : En ski, du Chalet de la Frasse jusqu'au gîte de la Guienne
 Lundi 31 janvier : En ski du gîte de la Guienne jusqu'à Giron
 Taxi de Giron à Bellegarde
 Bellegarde, train pour Paris à 19h02 (TGV Lyria 9780)

TRANSPORT en train et taxi :

- Le billet de train est à la charge de chaque participant.
- Le coût du taxi est réparti entre les participants.

PRIX DU WEEK-END : environ 190 EUR. Ce tarif comprend :

- Les hébergements en demi-pension : nuitée, petit déjeuner et repas du soir.
- Le taxi collectif

A LA CHARGE DU PARTICIPANT :

- les billets de train aller et retour.
- les pique-niques des midis. (Possibilité d'acheter certains pique-niques sur place)
- le repas du lundi soir

MATERIEL : non exhaustif, **pensez à faire un sac léger !**

Skis de fond, sac à dos léger pour les 3 jours, drap de sac, pharmacie personnelle, anorak (Goretex conseillé), gants, veste polaire, bonnet, lunettes, écharpes, crème solaire, couverture de survie, sifflet, pique-nique, vivres de courses, gourde, canif, argent de poche, chéquier, cartes du CIHM, d'identité et d'assurance valides.

RÈGLES SANITAIRES : Le **passage sanitaire sera demandé**. Le masque sera obligatoire dans le train, le car et les espaces communs du gîte. Vous devrez veiller à vous laver fréquemment les mains et à apporter votre gel hydro alcoolique. Vous éviterez tout contact trop rapproché avec les autres participants. Les gérants des différents gîtes auront soigneusement nettoyé et aéré le gîte avant notre arrivée.

SKI ALTERNATIF AVEC PORTAGE les 28-29-30-31 janvier 2022
Bulletin d'inscription à renvoyer à Serge (06 83 33 59 45) ou Catherine (06 89 77 43 03)
après contact préalable

INDISPENSABLE : Etre titulaire de sa carte d'adhérent CIHM 2021/2022 et d'une attestation d'assurance valide. Avoir un passe sanitaire. NOTE COVID19 : Lors des déplacements, le port du masque est obligatoire (train, bus, etc...). Prévoir du gel hydro-alcoolique.

Nom :

Prénom :

N° adhérent 2020-2021 : ou carte découverte CIHM (22.50 EUR) :

Année de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél.:

E-mail :

Je déclare être assuré(e) pour la pratique du ski de fond :

Nom assureur : N° licence : N° téléphone assureur :

J'indique les coordonnées d'un proche à contacter en cas de besoin :

Nom prénom :Lien de parenté :.....Tel :.....

Conditions d'annulation: Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

- *Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€. Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.
Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.*

- J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.
- Je suis conscient que les organisateurs du CAF et du CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.
- J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement
- Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.**

Je joins un chèque de 50 euros à l'ordre de **Serge Jacquet (lui téléphoner pour l'adresse)** pour confirmer mon inscription

Date :

Signature :