



## Traversée à ski nordique du Mont Lozère 12 au 15 février 2026

Club inter-sport et de haute montagne

**Nous vous proposons une traversée en aller retour du Mont Lozère depuis le Mas de la Barque autour du Mont Lozère**

**Cartographie :** IGN 2739 OT

**Organisateurs:** Ariane SAVOURET  
Sylvie FORTEAUX  
Pascal ETIEVE

06 28 09 89 67 [ariane.savouret@gmail.com](mailto:ariane.savouret@gmail.com)  
06 63 05 99 79 [sfordeaux@orange.fr](mailto:sfordeaux@orange.fr)  
06 09 16 34 44 [etieve.cihm@yahoo.fr](mailto:etieve.cihm@yahoo.fr)

### **Programme :**

12 fév : RDV gare de Villefort à 14h. Montée en taxi au gîte du Mas de la Barque 1400m alt, où nous passerons la nuit. A NOTER : le dîner et le petit déjeuner seront assurés par nous. [On s'organisera à quelques jours du WE] Randonnée jusqu'au Pic Cassini 1680m en AR

13 fév : 18 km pour rejoindre notre gîte au Mont Lozère, en dehors des sentiers. Hébergement en 1/2 pension au chalet du Mont Lozère.

14 fév : randonnée en aller retour depuis notre gîte vers La Fage en passant par le sommet du Mont Lozère. Hébergement en 1/2 pension au chalet du Mont Lozère.

15 fév : Retour sur le Mas de la Barque en passant par « les crêtes ».

Le taxi nous prend vers 17h30 au Mas de la Barque pour nous conduire à Villefort,

### **Transport :**

Le participant achète lui-même son billet de train.

12 fév : TGV Paris (7h42) → Nîmes → Villefort ; Taxi Villefort → Mas de la Barque

15 fév : Taxi Mas de la Barque --> Villefort puis train au choix :

Villefort (18h31) → Nîmes → Paris (arrivée 23h18)

Villefort (18h31) → Nîmes , Nîmes Centre (22h09) → Paris (train de nuit arrivée 9h14).

### **Equipement :**

Skis de randonnée nordique + peaux, éventuellement petits crampons de neige.

Équipement de sécurité : sifflet, couverture de survie, frontale

Lunettes de soleil, vêtements chauds, gants et bonnet de secours et crème solaire à mettre dans un petit sac à dos.

Pharmacie personnelle.

Ne pas oublier les chaussons pour les hébergements.

Prévoir 4 pique-niques : prévoir au moins les 2 premiers pique-niques + possibilité d'acheter les pique-niques (3ème et 4ème jour) dans le 2ème gîte pour environ 12 € (nous devrons prévenir 1 semaine à l'avance)

**Prix du week-end :** 1er gîte : ~ 32 € /pers ; 2ème gîte à la station : ~60 €/pers (1 nuit + ½ pension) + taxis (22 € A/R / pers) + train + consommations personnelles et éventuels pique- niques.,

**Documents :** Carte d'adhérent CIHM 2025/2026, attestation d'assurance,

**Inscription :** à l'aide du bulletin joint

**Les conditions d'annulation :** 15€ de retenue pour un désistement intervenant avant le 1er février. Après cette date, le coût des hébergements et la part des taxis ne seront pas récupérés .Si vous êtes remplacé par quelqu'un de la liste d'attente, 15€ seront retenus quelle que soit la date de désistement. Voir les clauses détaillées d'annulation sur le site.

## Bulletin d'inscription

**Inscription auprès des organisateurs après accord téléphonique. L'inscription ne sera validée qu'après réception d'un chèque de 100€ à l'ordre de Sylvie FORTEAUX accompagné du bulletin d'inscription rempli.**

**Attention :** l'adhésion au CIHM pour la saison 2025/2026 doit être obligatoirement faite avant inscription au week-end.

**Indispensable :** Être titulaire d'une attestation d'assurance valide.

Chaque participant s'occupe lui-même de son billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs.

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant):

Nom et prénom : .....

N° adhérent CIHM 2025-2026 **obligatoire** .....

Adresse : .....

Code postal, ville: .....

Tél mobile: ..... E-mail: .....

Personne à contacter en cas d'accident : Nom Prénom .....  
Parenté : ..... Tél : .....

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : ..... N°affiliation : ..... Tél urgence .....

Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Location peaux : OUI / NON : ..... (8€ pour le week-end)

Niveau Ski rando nordique :  moyen  confirmé

### Conditions d'annulation: Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

*Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€. Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.*

*Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.*

### Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.

Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérant à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.

J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement.