Club Inter-sports et de Haute Montagne

Monts du Cantal
3 jours de mise en jambes en étoile
13 – 14 - 15 décembre 2019

WE SKI RANDONNE NORDIQUE / RAQUETTE

Au cœur des Monts du Cantal, le gite Alta Terra est situé à deux pas du Puy Mary. C'est un hébergement authentique et très confortable. Possibilité de ski de randonnée nordique, randonnées pédestres ou raquettes.

Cartographie : IGN Top25 2435 OT

Organisateurs: Pascal Etiève 06 09 16 34 44 courriel : etieve.cihm@yahoo.fr
Evelyne Clément
Catherine Bon 06 89 77 43 03

Nombre de participants: 12

Programme :

Suivant les conditions météo et d'enneigement, nous ferons du ski de Randonnée Nordique, de la raquette ou de la randonnée à pied.
1er jour : Arrivée au gîte Alta Terra vers 13h. Pique-nique et sortie randonnée pour l'après midi
2ème jour : Sortie randonnée pour la journée vers le Puy Mary ou le plateau du Limon ou les vallons du col de Cabre et de Serre (suivant activité et météo)
3ème jour : Sortie randonnée pour la journée jusqu'à 16h
16h30 départ en taxi pour la gare de Murat

Transport :
Le participant achète lui-même ses billets de train.
(A/R Paris -Clermont Ferrand ainsi qu'un billet TER A/R Clermont Ferrand -Murat)
Le coût du taxi A/R Murat gîte Alta Terra sera partagé entre tous les participants.

Vendredi 13 décembre: Départ de Paris (gare de Bercy) à **6h58** arrivée Clermont Ferrand à **10h38**
TER Clermont Ferrand / Murat départ **10h35** arrivée Murat à **12h12**
(Le TER attend le train en provenance de Paris)

Dimanche 15 décembre : Départ de Murat (TER) à **17h23** arrivée Clermont Ferrant **19h05**
Départ Clermont Ferrand **19h30** arrivée Paris **22h57**

Hébergement :
En 1/2 pension – Le gîte dispose d'un Sauna et d'un Hammam (draps et serviettes fournies)
Penser à prendre votre maillot de bain.

Matériel :
Skis de randonnée nordique (+ peaux), raquettes, chaussures de randonnée en cas d'absence de neige.
Pas de location de skis au gîte. Possibilité de louer des raquettes (8€/jour).
Nous contacter si vous n'avez pas votre matériel.

L'indispensable :
Équipement de sécurité : sifflet, couverture de survie, frontale
Lunettes de soleil, vêtements chauds et crème solaire à mettre dans un petit sac à dos. Pharmacie personnelle.
Ne pas oublier les chaussons pour l'hébergement
Prévoir 3 pique-niques, possibilité d'en acheter sur place, à commander.

Prix du week-end : **115€** + Taxi + train + consommations et éventuels pique- niques

Documents : Carte d'adhérent CIHM 2020, attestation d'assurance,

Inscription : en ligne sur Weezevent, l'adhésion doit être obligatoirement renouvelée avant l'inscription au week-end.
.
Les conditions d'annulation : 15€ de retenue pour un désistement intervenant avant le 1er décembre, 100% de la somme après le 1er décembre .Si vous êtes remplacé par quelqu'un de la liste d'attente, 15€ seront retenus quelle que soit la date de désistement. Voir les clauses détaillées d'annulation sur le site.